



Kalocsai KEZELŐ-LAP

Fél év múlva jelenik meg
következő lapszámunk.
Hirdetésfelvétel:
06-70/639-1842

II. évfolyam 1. szám • 2011. április

INGYENES IDŐSZAKI LAP

Megjelenik félévente

Betegelégedettségi vizsgálatok intézményünkben

A kalocsai kórházban célunk az, hogy magas színvonalú, hatékony, kulturált járó- és fekvőbeteg-ellátást nyújtsunk minden betegünk számára. Feladatunknak tekintjük a hozzánk fordulóknak segítségét az egészség fejlesztésében és megőrzésében, a betegségek megelőzésében, felismerésében, a gyógykezelésben és a rehabilitációban, valamint az ápolási igények magas szintű teljesítésében. Ebben meghatározó elveink a betegek partnerként való kezelése, jogainak biztosítása, végül, de nem utolsósorban az együttműködés a gyógyításban.

Folytatás az 5. oldalon »

Új megbízott főigazgató kórházunk élén

Mint köztudott, április 1. óta új megbízott főigazgatója van kórházunknak. Arra kérjük dr. Vadász Máriát – az új főigazgatót –, mutassa be, milyen helyzetben vette át az intézmény irányítását, és mik a legfontosabb teendői az elkövetkező hónapokban, milyen kitorési pontokat lát a jövőt illetően. Az alábbiakban a főigazgató asszony gondolatait idézzük.

Nehéz helyzetben vettem át a kórházat, de nagy munkakedvvel és megalapozott reménnyel kezdtem el vezetői tevékenységemet. Munkáját és a kórházat szerető, jó szakmai színvonalra törekvő kollektíva és nagyrészt jól felszerelt intézmény várt. Ugyanakkor az adósságállomány igen magas, orvoshiány van, és a szervezettség is nagy kívánivalókat

maga után. A legfontosabb tennivalók három területen jelentkeznek. Az első a gazdasági stabilitás visszaszerzése, de legalább a kezelhető adósságállomány mértékének elérése. A második a kor színvonalának és a lakossági elvárásoknak megfelelő, gyógyító tevékenységek biztosítása.

Folytatás a 3. oldalon »

vicaioptika

Kalocsa, Szent István kir.út 37.
Tel.: 78 / 465 420
info@vicaioptika.hu
www.vicaioptika.hu

opticnet
A LÁTÁS MANKINCSE

VELÜNK TISZTÁN
LÁTJA A VILÁGOT!

Előjegyzés személyesen
vagy telefonon.

Szemvizsgálati időpontok:

Dr. Andrisk Marietta	szemész főorvos	szombat 10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Dr. Kövecs Ágnes	szemész főorvos	hétfő 14 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Viczay Endre	dipl. optometrista	

Mindennap szemvizsgálat és kontaktlencse-illesztés.

Bemutatik Kalocsa Város Önkormányzata Szociális Alapszolgáltatási és Szakellátási Központja

Szociális szolgáltatások:

A személyes gondoskodás magában foglalja a szociális alapszolgáltatásokat és a szakosított ellátásokat.

Szociális alapszolgáltatások formái:

- tanyagondnoki szolgáltatás,
- étkeztetés,
- házi segítségnyújtás,
- családsegítés,
- nappali ellátás.

A *tanyagondnoki szolgáltatás* célja a külterületi vagy egyéb belterületi, valamint a tanyasi lakott helyek intézményhiányából eredő hátrányainak enyhítése, az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz, közszolgáltatáshoz, valamint egyes alapszolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása.

Az *étkeztetés* keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább napi egyszeri melegétkezéséről gondoskodunk, akik azt önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

A *Házi segítségnyújtás* keretében a szolgáltatást igénybe vevő személynek saját lakókörnyezetében biztosítjuk az önálló életvitel fenntartása érdekében szükséges ellátást. Házi segítségnyújtás igénybevételét megelőzően vizsgálni kell a gondozási szükségletet. A házi segítségnyújtást a megállapított napi gondozási szükségletnek megfelelő időtartamban, de legfeljebb napi négy órá-

ban biztosítjuk. A szolgáltatás igénybevétele kérelem alapján történik. A házi segítségnyújtásért térítési díjat kell fizetni.

A *családsegítés* a szociális vagy mentálhigiénés problémák, illetve egyéb krízishelyzet miatt segítségre szoruló személyek, családok számára az ilyen helyzethez vezető okok megelőzése, a krízishelyzet megszüntetése, valamint az életvezetési képesség megőrzése céljából nyújtott szolgáltatás.

A *Nappali ellátás*: értelmi fogyatékosok nappali intézménye, idősek klubja keretében biztosított munkanapokon, térítés megfizetése mellett.

Szakosított ellátás:

Ha az életkoruk, egészségi állapotuk, valamint szociális helyzetük miatt a rászorult személyekről az alapszolgáltatások keretében nem lehet gondoskodni, a rászorultakat állapotuknak és helyzetüknek megfelelő szakosított formában kell gondozni.

Szakosított ellátási formák:


Ápolást, gondozást nyújtó intézményeink: Bekerülés előtti teendők: kérelem benyújtása, gondozási szükséglet vizsgálata, előgondozás. Napi 4 órát meghaladó gondozási szükséglettel rendelkező kérelmező részére nyújtható a szolgáltatás. Intézményünk a teljes körű ellátás keretében ápolást, gondozást, egészségügyi ellátást biztosít napi 24 órában.



Az ellátottak örömmel fogadnak minden szabadidős programot

Idősek otthona: a Bem utcai székelyen 71 ellátott teljes körű ellátása történik 1, 2, 3, 4 ágyas szobákban. A Kunszt utcai telephelyünkön 41 idős ember ellátását biztosítjuk az év minden napján 1-2-3-4 ágyas lakószobákban. Minden lakrészben található kábeltévé, nővérhívó, tűzjelző berendezés. Az ellátottak étkeztetése az intézmény 400 adagos főzőkonyhájáról történik. Az intézményi és házi orvosi teendőket egy belgyógyász, diabetológus főorvos látja el.

Értelmi fogyatékos személyek otthonában 60 férőhelyen középsúlyos, súlyos értelmi fogyatékosok teljes ellátása történik az év minden napján.

 **Lapunk fél év múlva jelenik meg ismét.**
Amennyiben hirdetni szeretne benne, hívja a 70/639-1842-es telefonszámot.

Herczeg József
SAKPSZICHOLOGUS
Kalocsán lelki tanácsadást, támogatást nyújtok gyermekek és felnőttek részére.
+36-70/372-6227

 **Belle Fleur Panzió**
Barátságos, reggelizős, családi panzió Dél-Budán, a régi Balatoni út mellett.
Zuhanyzós, tv-s, telefonos szobák, ingyenes WIFI, büféreggeli.
Jó tömegközlekedési és parkolási lehetőség.
Tel.: 06-1/228-2374 • www.bellefleur.hu • 1221 Budapest, Bencés u. 32.

Babaúszás 
– bölcsiseknek és ovisoknak a bajai sportuszodában

Családi napközi
– 20 hetes kortól 14 éves korú gyermekek nappali ellátására

KIDS CLUB 
– Gyermekeyelviskola, játékos nyelvtanulás angol és német nyelven

www.bababirtok.hu

 Soós Tímea
06-30/456-1643

Új megbízott főigazgató kórházunk élén

Kitörési pontok a jobb, korszerűbb betegellátásért

Folytatás az 1. oldalról »

Olyan tevékenységek, amelyek a legszükségesebbek ahhoz, hogy a betegek biztonságosan, jó szakmai színvonalon és jól szervezeten, az év minden napján megkapják a legszükségesebb ellátásokat. Harmadrészt jól felkészült, a betegeket központba helyező, elegendő számú orvos, munkatárs kell ahhoz, hogy a legfőbb célt, a betegek bizalmát és megelégedettségét elérjük és folyamatosan biztosítsuk. Egyszóval: betegközpontú kórházat kívánunk létrehozni.

Az eredmények nem jönnek maguktól. Ezért sokat kell tennünk minden szinten. A menedzsmentre új módszerek bevezetése, minőségirányítási és ellenőrzési (pl. kontrolling) rendszerek kiépítése, a városi 2. szintű kórház megmaradása érdekében hosszú távú fejlesztési koncepció kidolgozása, valamint pályázati források megszerzése vár. Minden területen szemléletváltásra van szükség. Felül kell vizsgálni a sok éve, évtizede berögzült munkavégzési gyakorlatot, és hatékonyabbá, gazdaságosabbá kell tenni a betegellátási és az egyéb munkafolyamatokat.



A nagyobb szervezetség a várakozási időt is csökkenti majd

NÉVJEGY:

Dr. Vadász Mária orvos, szakközgazdász, okl. egészségügyi menedzser

Végzettségei:

- Szegedi Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Kar, 1975
- EMKI Egészségügyi Menedzserképző Intézet, egészségügyi menedzser, 1993
- Budapesti Közgazdaság-tudományi Egyetem, egészségügyi menedzsment szak, 1995

Szakvizsgák:

- általános orvostan szakképesítés, 1985
- társadalom-orvostan szakképesítés, 1989

Legutóbbi munkahelyek:

- Szatmár-beregi Kórház és Gyógyfürdő, főigazgató, 1997–2009
- Sz. Sz. B. Megyei Egészségügyi Holding Zrt., stratégiai főigazgató, 2009–2011. március 31.



Nem minden pénz vagy sok pénz kérdése. A szervezés és szervezettség, valamint a rendteremtés minden területen szükséges. Ehhez pénz is kell, de a befektetett forintok gyorsan megtérülnek. Példának hozhatjuk a párhuzamos vagy felesleges vizsgálatok elvégzését, mely akkor történik meg, ha nincs kellő információja a különböző gyógyító területeknek egymás munkájáról, vagy nem kellő időben jut el hozzájuk a lelet. Ezen sokat lehet segíteni ellátásszervezéssel és informatikai megoldásokkal. De említhetjük az előjegyzési rendszer és a központi betegfelvétel hiányát, illetve elégtelen működését is, melynek következtében megnő a várakozási idő, illetve elhúzódik az ellátás, a leletkiadás. Következésképpen nőnek a betegek terhei, romlik a kórház megítélése, és megnőhet a betegellátás. Ezen lehet és kell is segíteni, hiszen ez sem a betegnek, sem a kórháznak nem jó.

A kalocsai kórház sajnos nem a legjobb földrajzi adottságokkal rendelkezik. A felvevő terület elnyúlik a Duna mellett, ebből következően a széli részek meglehetősen távol esnek tőle, ezért is nagy a környező kórházak betegelszívó ereje.

Az alapvető ellátásokban is van hiány, melyeket meg kell szüntetni. Az új egészségpolitikai koncepció szerint is szükséges a területi kórházak esetében a sürgősségi osztály folyamatos működését megszervezni és kiépíteni a jó feltételrendszerű, valóságos eredményeket hozó rehabilitációt, valamint újra kell szervezni a gyermekellátást és ismét beindítani a gyermekosztályt. Mindezekhez pályázati forrásokra és jelentős önerőre van szükség.

A tulajdonos városi önkormányzat jelentős támogatást vállal a kórház megmaradása és fejlődése, fejlesztése érdekében, de a kórház vezetésétől és valamennyi dolgozójától is eredményeket, tisztes helytállást, együttműködést vár el.

Diabetológiai magánrendelés

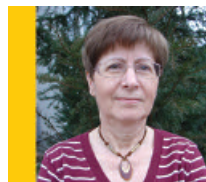
Nem csak cukorbetegeknek!

Komplett belgyógyászati szakvizsgálat
Diétatanácsadás
Vérnyomás-monitorozás
Arteriographiás vizsgálat
Vércukor-, vérszír-, testszír-meghatározás



**Elhízott? Cukorbeteg? Magas a vérnyomása?
Nekünk fontos az Ön egészsége! Jöjjön, várjuk!**

Dr. Csoszor Mária, Foktő, Kossuth Lajos utca 12.
Kedd: 16⁰⁰–19⁰⁰. Előjegyzés: tel.: 78/460-017, 20/219-0150



Dr. Lázár Terézia

pszichoterapeuta szakorvos, főorvos

Serdülő és felnőtt lélekgyógyászati magánrendelése

6300 Kalocsa, Tomori u. 42.

Bejelentkezés: 06-20/310-2651

Segítség szorongás, depresszió, kényszerek, függőségek, kapcsolati problémák, élevezetési nehézségek stb. kezelésében.

DR. MALBASKI MIKLÓS SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ FŐORVOS

- 2D és 4D szülészeti és nőgyógyászati ultrahangvizsgálatok
- genetikai szűrés • nőgyógyászati rákszűrés
- HPV-szűrés • többszörös emulósűrés

Bejelentkezés: +36-20/378-0809

Magánrendelés
ideje:
szerda, csütörtök
17.30–18.30

Magánrendelés
helye:
Kalocsa, kórház, C épület
alagsor 8. ajtó



„Beteg voltam és meglátogattatok”

(Mt 25,36)

Kórházba általában nem örömmel érkeznek az ember. Egyetlen kapaszkodója a remény, hogy enyhítik szenvedését, igyekeznek helyreállítani egészségét. Jó, mert orvosok és nővérek vesznek körül, hogy segítsenek rajtunk, de egyúttal nehéz, mert el kell szakadnunk az otthonról, és minden emberi törődés mellett is kiszolgáltatottak vagyunk.

Mint számos kórházban, úgy a Kalocsa Városi Kórházban is van lehetősége a betegeknek vallásuk gyakorlására, hiszen katolikus kórházlelkész segíti őket a szentségek vételéhez, erőt adva és megerősítve ezzel a szenvedések elviselését.

A kórház második emeletén áll a Szent Kereszt-kápolna, ahol „az ég és a föld találkozik”, s amelyet *dr. Bábel Balázs* kalocsa-kecskeméti érsek úr szentelt fel 2005. június 10-én. Itt minden vasárnap 9.15-kor a szentmisét a betegekért, szenvedőkért, orvosokért és ápolókért ajánljuk fel. A kórházlelkézi tennivalókat 2010-ig idősebb kora és gyengülő egészségi állapota mellett főtisztelendő *Ivó József* apát-kanonok úr látta el; köszönet illeti őt szolgálatáért. Tőle ezt a lelkézi hivatal e sorok írója fiatal papként vette

át, aki már Kiskunhalason is feladatuk kapta a kórházban a betegek látogatását.

Nehéz, de sok örömet is hordoz a lelképásztorkodásnak ez a területe. Néha elég egy jó szó, máskor hosszabb beszélgetésre van szükség; elfogadásra, támogatásra, együttérzésre. Ebben nagy segítséget jelent *Mészáros Gézáné Márta*, aki a kórtermek látogatásával előkészíti a betegeket a pap érkezésére. Márta áldoztatási engedélye birtokában a betegeket szentáldozásban is részesíti.

Maga Jézus mondja: „Beteg voltam és meglátogattatok.” (Mt 25,36) A betegágyakon ülve beszélgetett negyedórát, közös imádságok, lelket megerősítő, biztató szavak mind Jézusra szánt idő, és egyben segítség a szenvedőknek. Milyen jó lenne, ha ki-ki legalább saját hoz-



Minden betegnek jólesik az együttérés

zártartozójáról vagy ismerőséről gondoskodna azzal, hogy jelzi a kórházlelkésznek, hova, kihez kell menni, vigasztalni, segíteni. Talán ez a cikk ebből a szempontból is lélekébresztő lesz.

Sebők Norbert
kórházlelkész

CROTALGIN® termékcsalád a könnyebben „olajozott” mozgásért

- Reumatikus bántalmak, fájó nehezen mozgó izmok?
- Csikorgó, kattogó ízületek vagy súrlódó porcok akadályozzák mozgását?

Ilyenkor a **CROTALGIN® termékcsaládot** ajánljuk, mert a termékcsalád tagjai közül:

A közkedvelt, gyógyhatású **CROTALGIN® FORTE reumakrém** (*) segít

- a reumatikus fájdalmak enyhítésében,
- ízületi gyulladások esetén a gyulladásos folyamat csökkentésében,
- a bemerevedett izmok, ízületek bemozgatásában.

(*) Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

A „csikorgó” porcok „olajozására” a **CROTALGIN® zöldkagyló és kurkuma** kivonatot, B-vitaminokat, C-vitamint, E-vitamint és folsavat tartalmazó étrend-kiegészítő **kapszulát** ajánljuk, mert:

- az új-zélandi zöldkagyló kivonatban található glukózaminoglikán (GAG) az emberi kötőszövet és porc fontos építőeleme. Jellemzője, hogy nagymennyiségű folyadékot képes megkötni így elősegítheti a porcok súrlódásmentes mozgását.
- a 95%-os tisztaságú kurkumin, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatásáról számos vizsgálat és felhasználói tapasztalat áll rendelkezésre.

Kapható minden patikában és bioboltban. Info : 06-20/45-45-142.

Forgalmazza: IN VITRO Kft. 2120 Dunakeszi Repülőtéri út 1.

www.INVITRO.hu



CROTALGIN® AKCIÓ - ingyenes házhoz szállítással

-15%

3 doboz 60 db-os **CROTALGIN® kapszula**, és 1 db **CROTALGIN® FORTE reumakrém** (*) együttes vásárlásakor **rendkívüli kedvezményt** biztosítunk, **ingyenes házhoz szállítással**, utánvétellel, sőt a csomag tartalmaz még 1 db **PLERICO® FORTE körömvirág krém** is.

Normál ár együtt: 8 244 Ft/csomag. **Akciós ár együtt: 6 990 Ft/csomag.** Akció időtartama: 2011.04.01 - 06.30.

Az akció csak közvetlen telefonos és internetes rendelés esetén érvényes. Rendelés: tel.: 06-20/45-45-142 E-mail: rendeles@invitro.hu

* A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

Betegelégedettségi vizsgálatok intézményünkben

Folytatás az 1. oldalról »

Mindezt így foglalhatnám össze: minden tevékenységünkkel és döntésünkkel a minőségi betegellátást szolgáljuk, amely biztosítja betegeink gyógyulását.

Célkitűzéseink valóra váltásában, feladataink ellátásában nagy segítséget jelent számunkra betegeink visszajelzése. Ennek érdekében 2007-től folyamatosan végzünk betegelégedettségi vizsgálatokat mind a fekvőbeteg-ellátás, mind pedig a járóbeteg-ellátás területén. Kezdetben évente kétszer, 2010-ben már évi négy alkalommal kértük ki betegeink véleményét általunk összeállított kérdőívek segítségével. A kérdőívek kitöltését önkéntes alapon vállalhatták betegeink, a kiértékelés minden esetben megtörtént.

A fekvőbeteg-ellátás területén a kérdőívünk 15 kérdést tartalmaz, melyek a következők:

A beteg neme, kora, legmagasabb iskolai végzettsége, a kórházba érkezése után mennyi idővel került sor kórtermi elhelyezésére, az osztályra történő felvételét követően mennyi idővel került sor az első orvosi vizsgálatra, minden szempontot figyelembe véve Ön mennyire elégedett az Önt kezelő orvosok-

kal, az osztályos ápolónókkal, kórházi tartózkodása alatt szükség volt-e Önnek segítségre a személyi körüli teendők ellátásában, mikor ébresztették reggelente, megfelelő volt-e Önnek ez az időpont, milyennek ítéli a kórterem tisztaságát, rendezettségét, milyen volt a kórházban a fürdőszobák, zuhanyozók, WC-k tisztasága, mi az Ön véleménye a kórházban kapott étel minőségéről, mennyiségéről, minden tapasztalatát figyelembe véve Ön mit mondana, mennyire elégedett a kórházzal, az itt kapott ellátással?

2010-ben négy meghatározott napon, 1374 betegünk közül 476-an töltötték ki a kérdőíveket (34,64%). A legfontosabb kérdésekre adott válaszok a következők voltak:

A 476 betegből: 330 nő (69,32%),
146 férfi (30,68%).

Minden szempontot figyelembe véve mennyire elégedett az Önt kezelő orvosokkal:

A nagyon elégedett és elégedett válaszok összesen: 439 (92,22%)
Az elégedett is meg nem is válaszok: 23 (4,83%)
Az elégedetlenek száma: 3 (0,76%)



A betegek visszajelzése segítséget jelent a feladatok ellátásában

Minden tapasztalatát figyelembe véve mit mondana, mennyire elégedett az osztályon dolgozó ápolókkal:

A tökéletesen elégedett és elégedett válaszok összesen: 450 (94,41%)
Elégedett is meg nem is összesen: 23 (4,83%)
Elégedetlen összesen: 3 (0,76%)

Minden tapasztalatát figyelembe véve mit mondana, mennyire elégedett a kórházzal, az ott kapott ellátással:

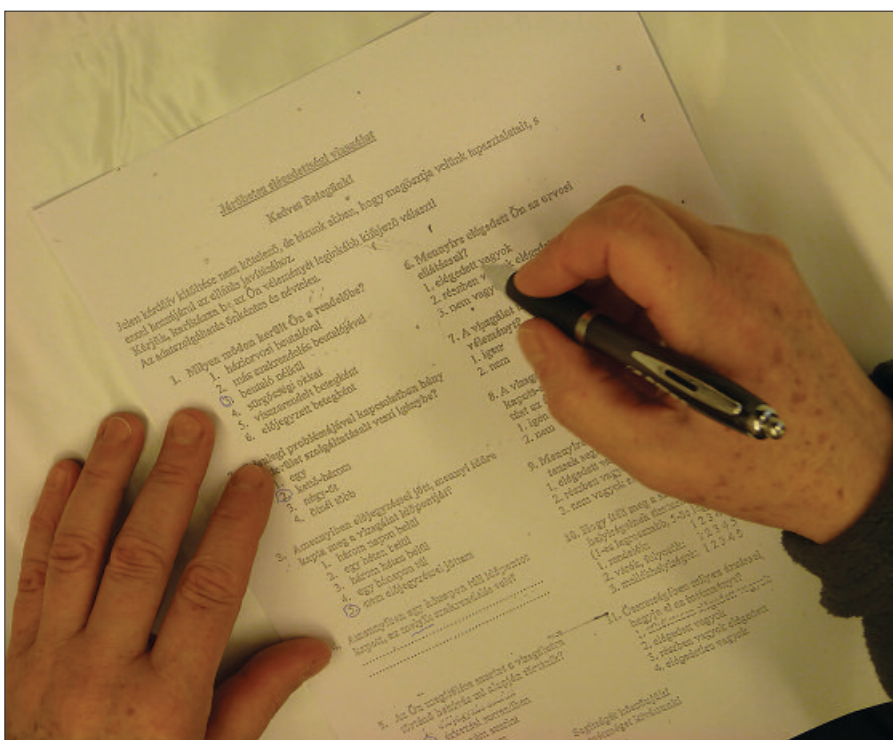
Tökéletesen elégedett: 193 (40,54%)
Elégedett: 230 (48,31%)
Elégedett is meg nem is: 50 (10,50%)
Elégedetlen: 3 (0,65%)

A kérdőívekből kiderül, hogy az azt kitöltők 0,65%-a elégedetlen az intézménnyel.

Az egyéb véleményeknél segítő szándékú megjegyzéseket olvashattunk. Sok esetben dicsérték az orvosok és a nővérek munkáját. A betegeinktől kapott jelzéseket köszönettel fogadtuk, ezekből merítettünk új energiát a további gyógyító tevékenységünk ellátásához.

Segítő szándékukra a jövőben is számítunk.

Korsós Gyöngyi
ápolási igazgató



A kérdőívet kitöltők csaknem fele tökéletesen elégedett a kórházzal

Kórházunk alapítványa a jövőben is számít a nagylelkű támogatókra

Örömmel tölti el a Kalocsai Kórházért Betegeinkért Alapítvány kuratóriumának tagjait, hogy a városban és vonzáskörzetében a magán- és jogi személyek egyre nagyobb számban felismerték annak a fontosságát, hogy a térség életében, egészségügyi ellátásában nélkülözhetetlen – munkahelyek százait jelentő, több száz család megélhetését biztosító – kalocsai kórházat támogassák adományaikkal, felajánlásaikkal, alapítványunkon keresztül.

Az alapítványunkhoz 2010 augusztusa óta beérkezett legjelentősebb támogatás a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlásaiból folyt be, melynek szám szerű összege 1 112 939 forint.

A 2011. január 29-én megrendezett első polgármesteri bál tombolanyereményének jótékonyági felajánlásából 331 000 forint támogatást kaptunk.

A magánszemélyek támogatásai közül példaértékűnek tartom *dr. Babel Balázs* kalocsa-kecskeméti érsek, metropolita támogatását, aki a 2010 augusztusában kapott Kalocsa Városért díj teljes összegét alapítványunknak adományozta, a nehéz gazdasági helyzetbe jutott kórházunk megsegítésére.

Nemes támogató szándékát minden adományozónknak hálásan köszönjük. Bízunk benne, hogy a jövőben is számíthatunk rájuk.

Bizonyára érdeklí olvasóinkat az is, hogy mire fordítottuk a befolyt összeget. Nos, alapítványunk az előző Kalocsai Kezelő-Lap megjelenése óta a Magyar Ápolási Egyesület IX. Továbbképző Konferenciájának megrendezéséhez, il-

letve rehabilitációs célra a pszichiátriai foglalkoztató részére nyújtott támogatást.

Dolgozónk szakmai előrehaladását is segítettük: hozzájárultunk az aneszteziológia-intenzív terápiás szakasszisztensi képzettség megszerzéséhez, illetve orvosaink, ápolóink továbbképzéséhez. Mindezek mellett a kórház alapvető működésében is számíthatott alapítványunkra.

Kérjük alapítványunk további támogatását és személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlását, hogy a rendkívül nehéz helyzetbe jutott kórházunk működését segíteni tudjuk!

Dr. Keresztes Rita, a kuratórium elnöke
Faragó Tiborné, a kuratórium titkára



A kuratórium elnöke

Számlaszámunk:

11600006-00000000-13858250

Adószámunk:

18366594-1-03

PLERUDIN® termékcsalád a szép, egészséges lábakért

- Visszeres panaszai (égő, viszkető érzés, piros, gyulladt visszerek, visszérgörcs) vannak?
- Esztétikailag zavaró kékes-lilás, hajszáleres- seprűeres rajzolatok jelennek meg a lábán?
- Bőrkeményedések illetve repedezések találhatóak talp- vagy sarokbőrén?

Ilyenkor a **PLERUDIN® termékcsaládot** ajánljuk, mert a termékcsalád tagjai közül:

- **PLERUDIN® FORTE visszérkrém** (*) speciális hatóanyagának (orvosi piócából –Hirudo medicinalis- készült kivonat) köszönhetően hatékonyan csökkenti a visszeres panaszokat. (*) Gyógyszerek nem minősülő gyógyhatású készítmény.
- **PLERUDIN® sarokbalzsam** „gyógyír” a száraz, repedezett talp- és sarokbőrre. A balzsam bőrpuhító, bőrápoló anyagai biztosítják a kiszáradt, repedezett bőr gyors regenerációját.
- **PLERUDIN® tableta** természetes eredetű, gondos fejlesztő munka alapján kifejlesztett hatóanyag kombinációjának köszönhetően hozzájárul az erek egészségének megőrzéséhez. PLERUDIN® citrus flavonoidot, rutint, szőlőmag-kivonatot, resveratrolt, vitaminokat és szelént tartalmazó étrend-kiegészítő tablettá.



www. **IN VITRO**® .hu

Kapható minden patikában és bioboltban. Info : 06-20/45-45-142.
Forgalmazza: IN VITRO Kft. 2120 Dunakeszi Repülőtéri út 1.

-33%

PLERUDIN® AKCIÓ - ingyenes házhoz szállítással

3 doboz 100 szemes PLERUDIN® tableta, 1 db PLERUDIN® FORTE visszérkrém (*), és 1 db PLERUDIN® sarokbalzsam együttes vásárlásakor **rendkívüli kedvezményt** biztosítunk, **ingyenes házhoz szállítással**, utánvéttel.

Normál ár együtt: 14 869 Ft/csomag. **Akciós ár együtt: 9 990 Ft/csomag.** Akció időtartama: 2011.04.01 - 06.30.

Az akció csak közvetlen telefonos és internetes rendelés esetén érvényes. Rendelés: tel.: **06-20/45-45-142** E-mail: **rendeles@invitro.hu**

* A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

A betegek jogairól – I. rész

Csak részletes információk birtokában döntsön!

Betegjogok alatt azon jogosultságok összességét kell érteni, amelyek megilletik mindazokat a személyeket, akik az egészségügyi szolgáltatást igénybe veszik. Az 1997. évi CLIV. tv. kilenc betegjogot nevesít. Az alábbiakban a betegjogokról szólnunk bővebben.

Egészségügyi ellátáshoz való jog:

Mindenkinek joga van az egészségi állapota által indokolt megfelelő, folyamatosan hozzáférhető és az egyenlő bánásmód követelményeinek megfelelő ellátáshoz. Sürgős szükség esetén az életmentő, illetve súlyos vagy maradandó egészségkárosodás megelőzéséhez való jog, valamint a fájdalomcsillapításhoz, a szenvedés csökkentéséhez való jog alapvető jog.

Az emberi méltósághoz való jog:

Az egészségügyi ellátás során a beteg jogosult arra, hogy vele tisztelettel és megbecsüléssel bánjanak, személyhez fűződő jogait tiszteletben tartsák.

Kapcsolattartás joga:

A beteg kifejezett rendelkezésével megtilthatja, hogy róla bárkinek felvilágosítást adjanak, illetve nyilvános módon feltüntessék, hogy hol került elhelyezésre. A törvény biztosítja, hogy a kórházi ellátás során a hozzátartozó a súlyos beteg, a gyermek és a szülőnél esetén végig a beteg mellett tartózkodjon.

Intézmény elhagyásának a joga:

A beteg jogosult az egészségügyi intézmény elhagyására. A törvény a betegnek ezt a jogát csak meghatározott esetekben korlátozhatja.

Önrendelkezéshez való jog:

A beteg szabadon dönthet arról, kíván-e egészségügyi ellátást igénybe venni, illetve, hogy mely beavatkozásokba egyezik bele, s melyeket utasít vissza. Az önrendelkezési jog csak a törvényben meghatározott módon korlátozható.

A tájékoztatáshoz való jog:

Alapvető jog, hogy a betegek egészségi állapotukról általános jelleggel, folyamatosan, egyénre szabottan kapjanak tájékoztatást. Az egyes beavatkozások megkezdése előtt az egészségi állapotával kapcsolatos minden lényeges körülményről tájékoztatni kell a beteget, hiszen a megfelelő tájékozottság képezi az alapját annak, hogy a beteg az egészségi állapotával kapcsolatos döntéseit meghozhassa.

Következő – fél év múlva megjelenő – lapszámunkban az ellátás visszautasításának jogáról, az egészségügyi dokumentáció megismerésének jogáról, valamint az orvosi titoktartáshoz való jogról szólnunk.

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐZ

ORTO REHA®

ORTOPÉDTECHNIKAI REHABILITÁCIÓS Kft.

6300 Kalocsa, Kossuth u. 34-36.

Tel./fax: 06-78/466-781, 06-20/489-7986

E-mail: ortorehak@t-online.hu

Nyitva tartás: hétfő–csütörtök 8–15 óra,
péntek 8–12 óra

- Gyógyászati segédeszközök
- Egyedi méretvételek
- Láb- és kézprotézisek, rögzítők
- Derékvédők, térdvédők, bokaortézisek, lúdtalpbetét
- Egészség plusz hálózat termékei
- Orvosi szaktanácsadás
- Igény esetén otthoni kiszolgálás
- Kiszolgálás orvosi vényre és készpénzre

Korszerű anyagok, kiváló minőség, megfizethető ár!

Sóbarlang

Kalocsa, Hunyadi János u. 57.

Szárazsó-terápia

légúti betegségek kezelésére

Telefon: 06-20/285-4664



Dr. Sebők Edit
reumatológus főorvos

REUMATOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS

Rendelési idő:

kedd 17–19 óráig

Rendelés helye:

Kalocsa, Csajda kert
(gyógyfürdő)

Bejelentkezés:

06-30/986-7085



Kikapcsolódás a Napfény városában.



**A szegedi Alfa Hotel
25 szobával rendelkezik.**

Pihenni vágyó vendégeinket 3 egyágyas, 21 kétágyas szobával, illetve apartmannal várjuk.

Hat szobánk pótágyazható. Minden szobánk klimatizált.

Szobánként kártyás beléptetőrendszerrel, fürdőszobával, színes televízióval, minibárral, telefonnal és internetezési lehetőséggel várjuk vendégeinket.

60 főt befogadó, légkondicionált, technikai eszközökkel felszerelt konferenciateremmel és 40 fős, exkluzív étteremmel állunk a kisebb üzleti, baráti és családi rendezvények rendelkezésére.

Vendégeink és autóik biztonságáról kamerás megfigyelőrendszerünk gondoskodik.

Szeged, Teréz u. 30.

Telefon: 62/424-400; fax: 62/423-737

E-mail: info@alfa-hotel.hu

SPÓROLJON A TESCO PATIKÁBAN!



FORRÁS GYÓGYSZERTÁR

6300 Kalocsa, Bátyai út 8-10.

Tel.: 78/561-032

Nyitva:

HÉTFŐ – PÉNTEK: 8-19 óráig

SZOMBAT: 8-14 óráig

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- SZEMÉLYRE SZABOTT SZAKMAI TANÁCSADÁS***
- EGYÉNI, SPECIÁLIS IGÉNYEK KIELÉGÍTÉSE***
- EGYEDI RENDELÉSEK, TERMÉKEK BESZERZÉSE***
- MINDEN HÓNAPBAN MEGÚJULÓ AKCIÓS TERMÉKEK***

***ÁLLANDÓ TÖRZSVÁSÁRLÓI KEDVEZMÉNY A TB ÁLTAL
NEM TÁMOGATOTT KÉSZÍTMÉNYEK ÁRÁBÓL!***

LEGYEN ÖN IS TÖRZSVÁSÁRLÓ!

***Szeretettel várjuk Önt egy pohár frissítő forrásvízre!
Forrás Gyógyszertár dolgozói***

Az alábbi fizetési módok közül választhat:

Bankkártyás • Utalvány: Ticket Wellness **Egészségpénztárak:** Adoszt, Aranykor, Axa, Dimenzió, Generali, Honvéd, K&H, MKB, OTP, Patika, Postás, Pro Vita, Tempo, Új Pillér, Vasutas, Vitamin