

## Gyógyító iszap

A természetben megtalálható kincsek – a víz, a föld, a levegő – jótékony hatást fejtenek ki a beteg emberek számára. E lehetőségeket a gyógyítás, az egészségmegőrzés szolgálatába tudjuk állítani a szellemi és testi felfrissülés, fájdalomcsillapítás eszközeként.

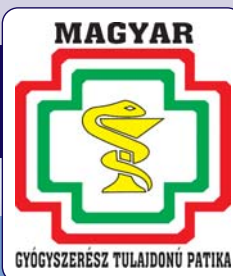
A „Gyógyiszap és nagyfokú ásványianyag-tartalmú vizek kutatása a határon túli térségben” program fő célja annak megítélése, hogy az orlovacsai iszap fájdalomcsökkentő hatásosságával kapcsolatos történelmi, népi gyógyászati, empirikus tapasztalatok igazolhatóak-e tudományos megalapozottsággal XXI. századi vizsgálatokkal és kezelésekkel.

Folytatás a 6. oldalon »

## Bemutatkozik a legfiatalabb osztály



A mozgásszervi rehabilitációs osztály százhat éves kórházunk legfiatalabb osztálya, a Magyarországon működő rehabilitációs osztályok közül a legújabbak közé tartozik. Az itt folyó munkáról szól dr. Janka Csaba osztályvezető főorvos írása lapunk 3. oldalán



*Nem csak patika*

# Kígyó Gyógyszertár

BÉRPALOTA – NAGYPATIKA



- Gyógyszerek
- Gyógyteák
- Immunerősítők
- Kozmetikumok
  - Babaápolás
  - Fogápolás
  - Hajápolás
  - Napvédelem
  - Testápolás
- Sebtapaszok
- Tápszerek
- Vércukormérők
- Vérnyomásmérők
- Vitaminok
- Havi és heti akciók

**Közel 10-féle egészségpénztári kártya elfogadóhely. Bankkártyás fizetési lehetőség**

6900 Makó, Széchenyi tér 8. (a Hagymatikum Fürdő mellett) • Tel./fax: (+36-62) 510-296 • www.mgytp.hu  
Nytva tartás: hétfőtől péntekig 8–19, szombaton 8–12 óráig

# Voltaren®

## Emulgel® 1% gél

- Csillapítja a fájdalmat**
- Csökkenti a gyulladást**

**fájdalomcsillapító gél**  
(\*forrás: IMS 2011/12 MAT, OZE10 kategória, értékben)

**#1**

**NOVARTIS**  
Novartis Hungária Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.  
T.: 457-6656, 457-6678 • www.novartis.hu • infoch.hungary@novartis.com  
Diklofenák hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszer. • VTE242/MAR12

**Voltaren**  
A mozgás öröme

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## Életmód Sziget

Legyen újra friss, energikus és életvidám!  
Segítünk javítani közérzetén, egészségén.

**Szolgáltatásaink :**

**Kineziológiai stresszoldás:** segít abban hogy problémáinkat megoldandó feladatként lássuk

**Pszichoszomatikus tanácsadás:** célja a betegség lelki okainak feltárása, az egészség felé vezető út segítése

**Kínai tradicionális (fogasztó) masszázis:** egészség megőrző kezelés, mellyel nem kevés súlyfeleslegtől szabadulhat meg

**Nyirokmasszázs:** megszünteti az ödémát, méregtelenít

**Talpmasszázs:** segít a mozgásszervi és az emésztési problémáknál, a keringési zavarok esetében

**Várjuk bejelentkezését !**

**Életmód Sziget**  
Fitor Tímea (06 20/ 51-71-200)  
www.eletmodsziget.hu



## Dr. Dósa Piroska

bőr- és nemigyógyász, kozmetológus szakorvos  
**megnyitotta magánrendelését**

Makó, rendelőintézet, 16-os szoba  
Rendelés: szerdán 14–16 óráig • Tel.: 30/949-5323  
SZTE Bőrgyógyászati és Allergiológiai Klinika  
Szeged, Korányi fasor 6.  
Rendelés: kedden 14–17 óráig • Tel.: 62/545-274

**BEAVATKOZÁSOK:**

- gyermek- és felnőttbőrgyógyászat
- anyajegyek vizsgálata
- pikkelysömör kezelése, gondozása
- allergia kivizsgálása, kezelése
- lógó szemölcs eltávolítása
- pattanás kezelése
- értágulat, seprűvenák kezelése
- bőrfiatalító kezelések

## A szegedi Onkoterápiás Klinika

### konzultációs lehetőséget és komplex onkológiai ellátást kínál külföldi páciensek részére, térítési díj ellenében.



Az első konzultáció és orvosi vizsgálat díja 6000 Ft, amely magában foglalja a szakma szabályai szerinti teljes körű orvosi vizsgálatot. A további vizsgálatok és kezelések a beteg szükségletei szerint történnek, a klinika európai színvonalú elméleti és tárgyi szakmai hátterével, tapasztalt szakorvosok együttműködésével.

**Rendelési idő:** hétfőtől péntekig 13–19 óráig  
**Telefon:** +36-70/3722-648  
**E-mail:** info.onko@med.u-szeged.hu



**A rendelés helyszíne: 6722 Szeged, Tisza Lajos krt. 97. (rendelőintézet), I. emelet 34.**

**Intézményünkben mód van bankkártyás fizetésre is!**

*A rehabilitációs szükségletnek megfelelően fejlődnek*

## Bemutatkozik a legfiatalabb osztály



A makói gyógyfürdőben biztosított a betegek széles körű balneo-fizioterápiás ellátása

A mozgásszervi rehabilitációs osztály százhat éves kórházunk legfiatalabb osztálya, a Magyarországon működő rehabilitációs osztályok közül a legújabbak közé tartozik. 2007. április 1-jétől a neurológiai osztályon belül szervezeti egységként működött, majd 2008. szeptember 1-jétől vált önállóvá. Először negyven, majd további tíz sebészeti rehabilitációs ágygal bővülve végeztük tevékenységünket. A régió populációjának rehabilitációs igénye szerint az osztály kezdetben főleg neurológiai, reumatológiai, geriátriai rehabilitációt végzett.

A szakmai követelmények növekedése és az SZTE klinikáinak növekvő, változatos skálájú rehabilitációs szükséglete miatt szükségessé vált vegyes profilú osztály létrehozása, melynek feltételeit a kórház üzemeltetője és szakmai vezetése teremtette meg.

### KÜLDETÉSI NYILATKOZAT

A makói Dr. Diósszilágyi Sámuel Kórház-Rendelőintézet rehabilitációs osztálya küldetési nyilatkozatban határozza meg feladatait a komplex rehabilitációs ellátásban, amit az időszakos minőségbiztosítási auditok során ellenőriznek.

Az osztály a kórház egységes, kompakt szervezeteként működik. Az ellátás ötven ágyon, területileg negyven plusz tíz ágyra elosztva (negyven ágy vegyes profilú, tíz sebészeti jellegű)

folyik. A rehabilitációs szakrendelés hetente két alkalommal, hétfőn és csütörtökön kettő, illetve három órában a járóbeteg-szakrendelés épületében van.

Osztályunkon jelenleg neurológiai (stroke, SM, perifériás és centrális idegkárosodások), poszttraumás (vázizomrendszer sérülései, traumás amputációk, multi- és politraumatizáció után), ortopédiai (pre- és posztoperatív, ízületi implantációs arthroplastica utáni), sebészeti (keringési és egyéb szövődmények miatti amputációk, nagysebészeti műtétek után), reumatológiai (RA, degeneratív ízületi elváltozások stb.) és geriátriai rehabilitációt végzünk.

### TEAMMUNKÁBAN

Az osztályon szervezett teammunka folyik, a kliens és hozzátartozói mellett rehabilitációs és neurológus szakorvosok, szakképzett nővérek, pszichológus, gyógytornászok, ergoterapeuta, logopédus, szociális munkás, fizioterápiás asszisztensek, ortopéd műszerész dolgozik. A belgyógyászat (kardiológia, diabetológia, gasztroenterológia), urológia, ortopédia, sebészet, traumatológia, aneszteziológia, szemészet, fül-orr-gégészet konzílium formájában elérhető.

Célunk a WHO és a Rehabilitációs Szakmai Kollégium meghatározásának megfelelően a sérült ember önellátásának, életminőségének, aktív családi



Cél a korai rehabilitáció

### A FELVÉTEL FELTÉTELEI:

- ▶ Akut betegség nincs
- ▶ Stabil, terhelhető fizikális, belszervi és lelki állapot
- ▶ A javuló funkcionális állapot elérésének reális lehetősége
- ▶ Meghatározott rehabilitációs cél
- ▶ Együttműködő készség

és társadalmi szerepének korai, teljes vagy lehetőség szerint legjobb helyreállítása. A minőségi rehabilitáció eléréséhez és szinten tartásához dolgozunk rendszeres szakmai továbbképzéseken vesznek részt.

Az osztály a fentiekén kívül részletes működési renddel és annak következetes betartásával, folyamatos beteg-elégedettség-megfigyeléssel, rendszeres ellenőrzésekkel igyekszik az ellátást magas szinten tartani.

### TÍZ ÁGGYAL BŐVÜL

A kliensek a beutalás rendjének megfelelően a mozgásszervi profil szerinti (neuro-musculo-skeletal) szakrendelésekről, konzílium alapján a kórház osztályairól, helyszíni konzílium vagy telefonos megbeszélés szerint a környező kórházakból és klinikákról, illetve az ország bármely területéről előjegyzés szerint vehetők fel (feltételeit lásd fentebb). A gyors, illetve marandó károsodással veszélyeztetettek (pl. akut ellátó osztályról a lábadozás időszakában) előnyt élveznek, a tervezetten, előjegyzés szerint rehabilitálhatók az aktuális kapacitástól függően lesznek felvéve, a várakozási idő átlagosan egy hónap. Külföldi és fizetőbeteg-ellátást a kapacitástól függően végzünk. Cél a korai rehabilitáció, ami a környező és távolabbi kórházakkal szoros kapcsolattartást igényel.

Osztályunk a közeljövőben tízágyas nappali kórházi ellátással bővül, mely a makói gyógyfürdőben működik, ahol biztosított a betegek széles körű balneo-fizioterápiás ellátása. Ezentúl tervezzük az osztály tizenöt ágyas bővítését a neurorehabilitáció területén.

**Dr. Janka Csaba**  
osztályvezető főorvos

## DR. KOCSIS ERNŐ

szülész-nőgyógyász főorvos

Magánrendelés: Makó, Révai u. 7.

Telefonos bejelentkezés:  
06 20/886-0328 (hívható 8–19 óráig)



**Tevékenységeim:** terhesgondozás, szülés levezetése hagyományos módon és igény szerint hipnórelaxációs technikával, teljes körű nőgyógyászati rákszűrés, emlőszűrés, osteoporosis- és klimax-diagnosztika és -gondozás, ultrahang-diagnosztika, mindemellett természetesen az általános nőgyógyászati diagnosztika és terápia. Magánrendeléseim igénybe vehető szolgáltatások: mágnes- és fényterápia.

**Rendelési idő: kedden és csütörtökön 17–19 óráig**

## MAGÁN ULTRAHANG-DIAGNOSZTIKA

Makó, Úri u. 8–12. fszt. 4. [www.ultrahang.teleline.hu](http://www.ultrahang.teleline.hu)

Rendel: **Dr. Csipak Klára**  
főorvos  
(Rtg 2000 Bt.)

**06-20/581-7857**

Hívható munkanapokon 8 és 18 óra között.

Szerda: 8–14 óráig  
Csütörtök: 13–17 óráig

Páros hét:

Péntek: 8–14 óráig

**Dr. Makula Éva**  
főorvos  
(Calciomed Bt.)

**06-30/368-5274**

Hívható munkanapokon 8 és 18 óra között.

Hétfő: 15–19 óráig  
Kedd: 15–19 óráig

**Hasi** kismencedei szervek, pajzsmirigy, emlő, here, prosztata, lágyrészek ultrahangvizsgálata

**Keringési vizsgálatok:** nyaki erek, végtagi artériák és vénák **Ízületek,** csecsemő csípőszűrés (csípőficam)

Telefonos előjegyzés esetén várakozási idő nélkül!

**Makó-kártya-elfogadóhely!**



6900 Makó, Hunyadi u. 9.

Bejelentkezés:

06-62/209-909, 06-20/289-8377

E-mail: [hallascentrum@invitel.hu](mailto:hallascentrum@invitel.hu)

### Szolgáltatásaink:

- ▶ ingyenes hallásszűrés
- ▶ hallásgondozás, szaktanácsadás
- ▶ fülillesztékek
- ▶ zajvédő és uszodai fül dugók
- ▶ tb-támogatott hallókészülékek
- ▶ jelzőrendszerek
- ▶ hallókészülékek szervizelése
- ▶ elemellátás
- ▶ fül-orr-gégészeti góckutatás
- ▶ fülzúgás és szédülés kezelése
- ▶ allergia- és szaglásvizsgálatok
- ▶ melléküreg-gyulladások gyógyítása
- ▶ rekedtség és horkolás kezelése
- ▶ műtéti beavatkozások
- ▶ plasztikai műtétek
- ▶ fájdalomtalan fülbevaló-behelyezés

## DR. TÓBIÁS ERZSÉBET

gyermekgyógyászati magánrendelés

Schüssler biokémiai sóterápia arcdiagnosztika alapján.

Magánrendelés:  
Makó, Eszperantó u. 11.

Rendelési idő:

hétfő, csütörtök 17–19 óráig  
Sürgősség esetén telefonon egyéni időpont kérhető.

Bejelentkezés: **06-70/314-1727**

Elérhetőség:

Honlap: <http://dr.tobias.hupont.hu>  
E-mail: [dr.tobias@freemail.hu](mailto:dr.tobias@freemail.hu)

## SZABÓNÉ FAZEKAS ZSUZA

HARMÓNIA 2010

Elérhetőségek:

6900 Makó, Aradi u. 42.  
Tel.: 62/638-824, 30/9659-833  
E-mail: [apothek@citromail.hu](mailto:apothek@citromail.hu)

Egészségfejlesztő tevékenységeim:

- diapozitív metódus terápia (a magzatkori stresszoldás),
- diapozitív masszázis (stresszlevétel)
- Schüssler-arcdiagnózis (ásványos-hiányállapot rendezése)
- pulzálómágnes-terápia (a jobb vérkeringésért)

**MAKÓ-KÁRTYA-ELFOGADÓHELY!**

## Daganatos betegségek – segíthetünk a gyógyszereknek?

Az **Avemar** folyamatos alkalmazás mellett fokozhatja a gyógyszeres kezelés eredményességét, enyhítheti a kemoterápia és a sugárkezelés mellékhatásait, gátolja a daganatsejtek energiaellátását, daganatba juttatja a rákellenes immunsejteket, helyreállítja és felerősíti az immunrendszer működését, megszünteti az étvágytalanságot, megakadályozza a lesóványodást, enyhíti a fáradékonyságot és fájdalmakat.

Alkalmazása bármikor elkezdhető, minden ráktípusban és minden stádiumban javallott. Érdemes már a diagnózis pillanatától folyamatosan szedni, a kezelések alatt, majd azt követően is a teljes gyógyulásig. A sikeres vizsgálatok eredményei – többek között vastag- és végbélrákban, tüdőrákban, emlőrákban, bőrrákban, gyomorrákban, prosztatarákban, hólyagrákban, hasnyálmirigy, pajzsmirigy, nyirokcsomó, szájüregi és fej-nyaki daganatokban – is igazolják a készítmény jótékony hatásait.

Ön tudta, hogy az **Avemar** feltalálását Szent-Györgyi Albert kutatásai inspirálták?



**Avemar** granulátum és filmtabletta. Minden gyógyszer-tárban és egészségpénztári számlára is megvásárolható.  
[www.avemar.hu](http://www.avemar.hu)

A Magyar Rákellenes Liga® ajánlásával

Az **Avemar** speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer daganatos betegek részére. Alkalmazása ajánlott rosszindulatú daganatos betegségben szenvedők klinikai onkológiai kezelésének (műtét, sugárterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. Nem helyettesíti, hanem kiegészíti a klinikai onkológiai kezeléseket és gyógyszereket.

## Édességet enne, de CUKORBETEG? Természetes a megoldás!

MARADJON

AZ ÉDESSÉG MINDIG  
ÖRÖM!



Kapható a bioboltokban és a jobb patikákban!

Kiszolgáljuk:

+36 20 917 1422

[www.zafirnet.hu](http://www.zafirnet.hu)

**DIAZULIN**

Készítményeink tartósító és konzerválószeret, festékanyagot nem tartalmaznak. Feladatunk a szervezet élettani működésének szintentartása. Bővebb tájékoztató a termék csomagolásán található.

# Emlékezés a balneológia megteremtőire

Dr. Batka István, dr. Ferdinánd Mária (Sonkodiné), dr. Sziebig Ferenc és dr. Domokos Zsuzsanna. Kik ők? Mi bennük a közös? Orvosok, akik a gyógyítás mellett elhivatottak a város fejlődése érdekében. Tele voltak tervekkel, ambíciókkal, rendkívül haladó gondolkodású, előrelátó emberek, kollegák. Kérdésük, hogyan hasznosítható a gyógyvíz és gyógyiszap.

Már akkor gondoltak a reumás betegek kapcsán reumakórházra, reumaosztályra, nappali kórházra, fürdőfejlesztésre... Ezentúl felismerték: az idegenforgalmi egység (gyógy szálló, gyógyüdülő) létrehozása, egyben a fürdőgyógyászat fejlesztése a gyógyvíz és gyógyiszap bevonásával előmozdítaná Makó fejlődését.

Dr. Batka István nevét hallva a gyógyiszap (1961) jut eszünkbe. Sonkodiné volt az első, aki reumatológiai rendelőt kezdett (1961) néhány órában Makón. Dr. Sziebig Ferenc főorvosnak – aki 1951-től dolgozott kórházunk névadójával, dr. Diósszilágyi Sámuellel – óriási szerepe volt a fürdő gyógyászatának beindításában (1982). Rá e sorok írója tanítómestereként emlékezik, akitől nemcsak a szakmát, az alázatot, a betegek iránti tiszteletet, szeretetet, hanem a mérhetetlen emberséget és elhivatottságot kapta. *„Nem az a mester, aki megtanít valamire, hanem aki megihletti a tanítványt, hogy legjobb tudását latba vetve fölfedezze azt, amit már addigi is tudott.”* (Paulo Coelho)

Dr. Domokos Zsuzsa neve fémjelzi a másik természeti kincsünket, a gyógyvizet (1988). Rendkívül nagy tudású, akaratos, betegeiért mindenre elszánt kollégának ismertem meg. Mindenek elé és fölé a beteget, a szakmát helyezte.

Kronológiai sorban idézzük fel a balneológia történetét városunkban!

- **1961:** Gyógyiszap, az első reumatológiai rendelés beindítása fizioterápiával (URH, galván, mikrohullám).
- **1963:** A városi tisztasági fürdő („néplavór”) létrejötte.
- **1970. október 1.:** Megkezdését a főállású reuma-szakrendelés városunkban fizioterápiával.
- **1970. november 7.:** Kórházunk mellett átadták a jelenlegi szakrendelőt.
- **1982:** A gyógyászat beindítása a fürdőben (galván, rekeszes galván, UH, masszázs, iszapkezelés, tangentor, gyógytorna).
- **1988:** Újabb természeti kincs kerül a birtokunkba: a gyógyvíz.
- **1991:** Fürdönket gyógyfürdővé minősítették.

Időben azóta hatalmas utat tettünk meg, 2007-ben négy csillaggal minősítette a szakma a tanuszodánkat. Ugyan ebben az évben az egészségügyi reformok kapcsán osztályok szűntek meg, de struktúraváltás révén kórházunkban rehabilitációs osztály kezdte meg működését. A mozgásszervi betegek számára mi is rendkívül fontosnak tartjuk a birtokunkban levő iszapot és vizet alkalmazni, hiszen bebizonyosodott tény, hogy a komplex balneofizioterápia mennyire hatékony a mozgásszervi betegek számára. Ezért egyedülálló együttműködést kezdeményeztünk, illetve folytatunk a fürdővel, mind az osztályos, mind az ambuláns betegek számára.

Sziebig főorvos úr kérdéseivel zárom a fenti emlékezést. „Érdemes volt-e ezt így csinálni, Makó határvá-

ros, fürdővárossá fog-e fejlődni, a nyugati turizmus idáig el fog-e érni? Az egészségügy pénzhiányos helyzetében megvalósul-e az osztály, a fürdőfejlesztés, gondolnak-e a reumás betegek?”

Az idő őket igazolta: érdemes volt ezt a hosszú és rögös utat végigjárni. A dédelgetett álom valósággá vált! 2012. január 20-án adták át a Hagymatikumot (a fürdők fürdőjét).

Orvosként, makóiként őszintén és tiszta szívből ajánlom Makó természeti kincseit, a balneológia egyik terápiás eszközeként a degeneratív, mozgásszervi megbetegedésekben szenvedőknek. Bízom abban, hogy minél szélesebb körben a marosi iszapot és gyógyvizet alkalmazni fogjuk a betegek gyógyulása érdekében. Reméljük, hogy városunkat néhány év múlva már nemcsak a hagymáról, hanem természeti kincseiről is ismerni fogják. Ennek tükrében meghonosodhat egy új iparág, a turizmus és gyógyturizmus.

Számunkra kötelesség a megkezdett úton méltó módon továbbhaladni, sőt folytatni elődeink munkáját. Ehhez kívánok magunknak, makóiaknak sok sikert!

*Dr. Széll Sára*  
reumatológus főorvos



Korabeli felvétel dr. Batka Istvánról – a Maros parton



## Gyógyiszapkutató a határon túl

Folytatás az 1. oldalról »

A válaszra váró kérdés tehát: a csípő- vagy térdízületi arthrosisban szenvedő, valamint egyes nőgyógyászati betegségszocietumnál a tizenöt iszapkezelés hogyan befolyásolja a betegek fájdalmát, életminőségének változását.

Az orlovacsai iszap lelőhelye Kelet-Bácska középső részén, Ada község területén, Mohol település határában, a Tisza folyó bal partján, az Újvidék-Zenta regionális úttól mintegy három kilométer távolságban van.

Az iszap az orlovacsai lelőhelyen hosszú geológiai történelmi időszak folyamán jött létre, a valamikori folyó sekély vizű mélyedésében. A fákkal és buja növényzettel körülvett tóba az állat- és növényvilág szerves maradványai kerültek, keveredve a szél vagy időnkénti vízárám útján odahordott szerves porszerű agyagos-homokos anyagokkal. Ily módon finom szerves és szerves anyagok ülepedtek le, amelyek ma a sötétbarnától a feketéig terjedő színskálán mozognak. Az Orlovacs tava ma 0,5 hektár területre csökkent. Valamikor e tó sokkal nagyobb teret foglalt el, így az iszap lelőhelye több mint 25 hektárt tesz ki.

Egészségügyi szempontból az iszap minőségét közel hatvan laboratóriumi analízis útján vizsgálták meg. Az elemzéseket a kutatófúrások útján kapott iszapmintákon hajtották végre a szerbiai kőolajipar újvidéki központi laboratóriumában 2011 szeptemberében.

A makói kórházban 2011. szeptember és december közötti időszakban elvégzett, előre megtervezett, protokoll szerinti iszapkezelések (tesztcsoport) és kontrollcsoportos kezelések alapján került összeállításra az a tanulmány, mely a vizsgálat eredményeit rögzíti.

A kezelések során a balneoterápiás szakasszisztens a felmelegített körülbelül 42 °C fokos iszapot felvitte mintegy öt centiméteres vastagságban a célterületre. A vizsgált iszap állagán nem változtattunk, így az laza, képlékeny, krémszerű állapotban került felhasználásra. A betegek elmondása szerint már az iszap felhelyezése is kellemes érzéssel töltötte el őket. Ezután vízhatlan gumilepedővel és gyapjútakaró-

val történt az iszappal kezelt terület begöngyölése. A páciensek harminc percig pihentek ebben az állapotban. Eközben a meleget a test megszokja, az izmok elernyednek, ellazulnak, és a gyógyító fázis kezdetét veszi. A kezelést követően az iszapot langyos vízzel mosták le, majd a beteg még fél órát töltött kellemes pihenéssel.

A kontrollcsoport tagjai a makói fürdő 37 °C fokos csapvizű medencéjében harminc percet tartózkodtak, majd ezt követően fél órát pihentek még a pihenőszobában.

Összefoglalóan megállapítható, hogy az iszapkezelések hatására szignifikáns javulás volt kimutatható. Az ízületek fájdalma, mozgáskorlátozottsága kifejezetten mérséklődött, az ízületi funkciók javultak.

A csapvizű kontrollcsoport esetében is némi javulást észleltünk, a változás valószínű (hőhatás és pszichogén tényezők is szerepet játszottak), de nem volt szignifikáns a kiinduló értékekhez viszonyítva. A javulásról nem mondható el, hogy tartós és hatékony lett volna.

Az iszappal többszörös fájdalomcsillapítást értünk el, mind a krónikus gyulladásoknál, mind az ízületi fájdalmaknál. A kezelések alkalmával semmilyen mellékhatást, szövődést, allergiás vagy egyéb reakciót nem tapasztaltunk.

A vizsgálatunk során elért eredmények az orlovacsai peloid gyógyító hatásával magyarázhatóak. Az iszap fizikai-kémiai tulajdonságai, ásványianyag-tartalma, szemiobjektív és objektív klinikai változások, eredmények alapján a vizsgálatot végzők javasolták a gyógyiszappá minősítést. Az általunk alkalmazott iszapot mint gyógyiszapot ajánljuk a balneológia egyik terápiás eszközeként, elsősorban degeneratív, mozgásszervi és egyes nőgyógyászati megbetegedésekben.

**A következő analíziseket végezték el:**

- az iszap ásványtani (X-sugaras és mikroszkópos) összetétele,
- szemcseösszetétele,
- valamint fizikai-kémiai, radiológiai és mikrobiológiai elemzések.

*Egy sikeres pályázatról*

## Ereink védelmében

A Magyar Hypertonia Társaság az Egis Gyógyszergyár támogatásával 2007-ben indította el az Ereink védelmében (ÉRV) programot, melynek célja, hogy felderítse a tünetmentes perifériás érbetegség számát, és ismételt vizsgálattal, gondozásba vétellel, kezeléssel csökkentse a körükben igen magas szív- és érrendszeri halálozást.

Azért is fontos a szűrővizsgálatok végzése, hogy még tünetmentes állapotban felderítsük a betegséget, és így lassítsuk annak előrehaladását. (A perifériás érbetegség a köztudatban érszűkület néven terjedt el, mely tüneteket csak előrehaladott stádiumban okoz.)

A program kezdetekor pályázni lehetett a részvételre, ez a pályázat sikeres volt, és így a belgyógyászati-hipertónia szakrendelésünkön (hypertoniadecentrum) elkezdtük a szűrővizsgálatok végzését.

Tünetmentes pácienseknél a betegség megállapításának alapja az úgynevezett boka/kar index mérése, mely egyszerű, fájdalommentes, rövid ideig tartó vizsgálat. A vizsgálat végzésekor vérnyomásmérőre és ún. mini-Doppler készülékre van szükség, mely egy kisméretű ultrahangkészülék. A vérnyomásmérő és a Doppler készülék segítségével mindkét felkaron és mindkét boka felett megmérjük a vérnyomást, és ebből számítjuk ki a boka-kar indexet, mely értékek alapján az esetleges érszűkület mértékére is tudunk következtetni.

A belgyógyászati-hipertónia szakrendelésen 2007 óta 2599 szűrővizsgálatot végeztünk, ebből negyvenegy páciensnél diagnosztizáltunk tünetmentes érszűkületet. Ez utóbbi pácienseknél általános szív- és érrendszeri kockázatfelmérést is végzünk, és évente visszarendeljük őket kontrollvizsgálatra.

A szűrővizsgálatokat jelenleg is folyamatosan végezzük, jelentkezni a 06-20/4600-879 telefonszámon lehet.

**Dr. Koczka Magda**  
belgyógyász-hipertoniológus,  
rendelőintézet-vezető

**TUDATOSAN, TISZTÁN...**



MAGYAR IGÉNYEKRE!  
MAGYAR TERMÉKEK!  
MAGYAR EMBEREKTŐL!

**HA MEGBÍZHATÓ ÉS ERŐS,  
KÖNNYEN HASZNÁLHATÓ  
ÉS GAZDASÁGOS  
TISZTÍTÓSZERT SZERETNE,  
KERESSE A DDS TERMÉKEKET!**

**DIAMONDSHINE.HU**  
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: (30) 978-7887

**STELLA**  
GYÓGYTORNÁ  
STÚDIÓ

**Gyógytorna  
magánrendelés  
gyermek  
és felnőttek  
számára  
speciális  
módszerekkel.**

**KISSNÉ SIKET ERZSÉBET**  
DSGM szakgyógytornász

Bejelentkezés: +36 30/5353-455

**DR. PÁPAY BEÁTA** fogszakorvos

Rendelés helye:  
6900 Makó, Liget u. 1/D  
Rendelés ideje:  
kedden és csütörtökön 15–18 óráig  
Telefonos bejelentkezés: **06-70/218-5474**

**ERUDITIO**

**ERUDITIO-HUNGÁRIA KFT.**  
1056 Budapest, Honvéd tér 10/A 1. emelet 1.  
Telefon: +36-1/788-02-88 • Fax: +36-1/788-0218  
E-mail: info@eruditioktf.hu • www.eruditioktf.hu

**Amennyiben ön is elkötelezett a minőségi munkavégzés mellett, dolgozzunk együtt!**

- Stressz- és konfliktuskezelő tréningek.
- Uniós fejlesztési programok teljes körű szakmai koordinálása, szakértői támogatása.
- Pályázatok közvetítése és készítése.
- Továbbképzési programok kidolgozása, megszervezése.
- Konferenciák, tanácskozások, tájékoztatók, szakmai napok szervezése.





Szentés legszebb részén, a belváros közelében, a Széchenyi ligetben, közvetlenül az uszoda mellett található. A kiváló és minden igényt kielégítő konyhánk, az elegáns vendégtér, valamint a kellemes, hűsítő környezet tesz bennünket a város egyik legvonzóbb vendéglőjévé.

**Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 11–21,  
pénteken és szombaton 11–22, vasárnap 11–21 óráig**

Telefon: +36-63/400-397  
E-mail: [ligetetterem@invitel.hu](mailto:ligetetterem@invitel.hu)  
Weblap: [www.ligetetterem.hu](http://www.ligetetterem.hu)



MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	SZOLMIZÁ- CIÓS HANG	JAPÁN LÉGI- TÁRSASÁG NÉVBETŰI	ERŐSEN SZÁNDÉ- KOZIK	Ő FŐZ A TENGER- JÁRÓN	ORSZÁGOS RENDEZŐ- IRODA, RÖVIDEN	A VÉGÉN MEGFOGÓ!	AZ ITRITIUM VEGYJELE	
TÁRGYRAG									<b>N</b>
PÁRTFOGÓ, SEGÍTŐ SZÁNDÉKÚ EMBER								SPANYOL AUTÓJEL	
JAPÁN AUTÓJELZÉSE		LAJOS, BECÉZVE ARRA A HELYRE HE- LYEZKEDIK					EMELET, RÖVIDEN ... TEREMTET- TEI TRÉÁS INDULATSZÓ		
LÁSD OTTI RÖVIDEN			KÖBE JELET VÉS			AZ A MÉG TÁVOLABBI			
EURÓPAI DEMOKRATA UNIO, RÖVIDEN			UZSGYI, TÁJSZÓVAL	BÁNYA- KAVICS		ADÓV RÉSZEI			
VERŐFÉNY- TŐL KIFAKA- TOTT (RUHA) A NITROGÉN VEGYJELE				PÁRATLAN SÉFI					
						LIVE ...; BOB GELDOP SEGÉLY- KONCERTJE KÉST FEN			
LOMBOS NÖ- VÉNY, TEK- NŐT VÁJNAK BELŐLE				FÉLKÉSZI KESZTHELYI AKADÉMIAI ALAPÍTVÁNY, RÖVIDEN			NOSZVAJ HATÁRAI!		
ÉSZAKI FÉRFINEV							MESTERSÉ- GES NYELV		
1050, RÓMAI SZÁMMAL			SIVA ISTEN FELESÉGE					AZ OXIGÉN VEGYJELE	
			MILITARY POLICE, RÖV.					ÁLLATI LAKHELY	
AZ EGYIK HATÁROZOTT NÉVELŐNK		SZKOPJE SZÜLÖTTE							
		ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE							
FALAT SÁRRAL VAKOL, NÉPIESEN									

Mondják, egy józú nevetés fél gyógyulás. Így hát az alábbi rejtvényt akár humor-terápiának is szánhatnánk... Jó szórakozást kívánunk hozzá kedves betegeinknek!

A beteg a műtőasztalon fekszik. Megkérdi az orvostól:  
– Doktor úr! Minek az a gumikesztyű?  
Az orvos válasza rejtvényünk megfejtése.

**BAKOS OPTIKA**

Makó, Szent János tér 16. Tel.: 62/219-877



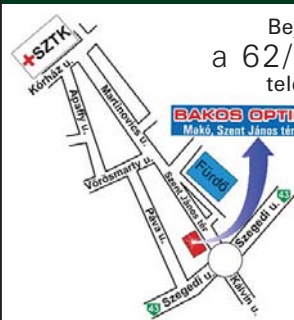
www.bakosoptika.eu

- Szemüvegkészítés és -javítás
- Napszemüvegek
- Vékonyított és multifokális lencsék széles választéka
- Kontaktlencse illesztés
- Kontaktlencse ápolószerek
- Tokok, törülköndők
- Egyéb kiegészítők nagy választékban

A szemvizsgálat és az elkészített szemüvegek után garanciát vállalunk.

**SZEMÉSZ SZAKRENDELÉS:**

Dr. Dehelán Aurélia – szemész főorvos, kontaktológus: hétfő, szerda, péntek 16–18-ig  
 Dr. Góg Beáta – szemész adjunktus: kedd, csütörtök 16–18-ig  
 Teljes körű felnőtt- és gyermekszemészeti ellátás, zöldhályog gondozás, szürkehályog műtéti előkészítése, igény szerinti lencsebeültetéshez. Kontaktlencse-illesztés.



Bejelentkezés:  
a 62/219-877-es  
telefonszámon

Nyitva tartás:  
hétfőtől péntekig 9–12 és 13–18,  
szombaton 9–12 óráig

**LELKI GONDOZÁS A MAKÓI KÓRHÁZBAN**

A Feltámadt Krisztus kápolna (új épület, III. emelet) a betegek számára a nap bármely szakaszában helyszíniül szolgálhat a lelkipásztorral való találkozásra, a napi ima elmondására. Katolikus szentmisét minden kedden 15 órától, református istentiszteleteket az osztályokon kifüggesztett tájékoztatás szerinti napokon tartanak.

Amennyiben a fenti időpontokon kívül szeretne lelki támaszt kérni, jelezze a főnővérnek, illetve a szolgálatban lévő nővérnek!

Minden osztályunkon rendelkezésre áll Szentírás, illetve vallásos folyóiratok, melyeket elkérhet a nővértől. Kérjük, vigyázzon épségükre, hogy mások is vigaszt meríthessenek belőlük!

**PSZICHIÁTRIAI  
MAGÁNRENDELÉS**

*Dr. Fabó Éva*  
pszichiáter szakorvos

**Rendelés helye:**  
Makó, Lonovics sgt. 21.

**Rendelés ideje:**  
csütörtökön 15–19 óráig

**Bejelentkezés:** 30/738-3356  
**E-mail:** faboeva.dr@gmail.com  
**Honlap:** www.nyugidoki.hu

**Kaposvári József • CIPÉSZ**

Telefon: (20) 501-8808

- méretes és egyedi cipők, szupinálzsandálok készítése és javítása
- ruhák javítása
- ollók és kések élezése
- egyéb bőripari termékek javítása
- zipzárok, táskák javítása



**KIPI-KOPI**  
Makó, Megyeház u. 9.

Nyitva: H–P: 9–17-ig, Szó: 9–13-ig, V: zárva

**Szerapisz-Med**

EGÉSZSÉGÜGYI  
KÖZPONT

*Az Ön egészségéért!*

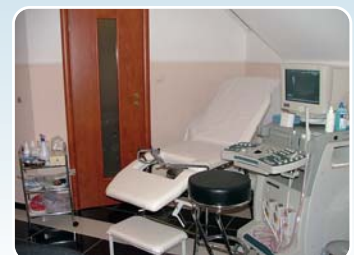


**MAGÁNRENDELÉSEK:**

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| – Belgyógyászat       | – Neurológia              |
| – Kardiológia         | – Gyermekgyógyászat       |
| – Diabetológia        | – Gyermekkardiológia      |
| – Hipertoniológia     | – Foglalkozás-egészségügy |
| – Nőgyógyászat        | – Fül-orr-gégészet        |
| – Urológia            | – Allergiológia           |
| – Sebészet            | – Ultrahang-diagnosztika  |
| – Tüdőgyógyászat      | – Érsebészet              |
| – Bőrgyógyászat       | – Endokrinológia          |
| – Pszichiátria        | – Csontkovácsolás         |
| – Természetgyógyászat |                           |



**SZERAPISZ-MED**  
Egészségügyi Központ



**6900 MAKÓ, Martinovics u. 3.**

**Telefon: 06-62/210-320 • Mobil: 06-30/920-0680**

**E-mail: serapismed@gmail.com • Web: www.szerapiszmed.hu**