



Markhot KEZELŐ-LAP

Fél év múlva jelenik meg
következő lapszámunk.
Hirdetésfelvétel:
06-70/639-1842

II. évfolyam 1. szám • 2012. június

INGYENES IDŐSZAKI LAP

Megjelenik félévente

Gyógyulás szép környezetben

A Reumatológiai osztály és Gyógyfürdő a strandfürdő és a Török Fürdő szomszédságában, a Fürdő u. 4. szám alatt található Egerben, a védett platanfák árnyékában, szép új épületben.

Saját gyógyfürdőkön kétféle gyógyvízzel is rendelkezik. A törökfürdő pezsgőmedencéjének forrásából a radontartalmú gyógyvizet, az andornaktályai kútból a kénes gyógyvizet kapjuk.

A radonos víz 31 °C, a kénes medence 38 °C hőmérsékletű. Emellett van két víz-visszaforgatásos, 34 °C hőmérsékletű egyéni tornamedencénk és egy semleges hőfokú, 36 °C-os súlyfürdők.

Folytatás a 4. oldalon »

Javult a betegellátás színvonala

Kiadványunkkal tovább szeretnénk növelni betegeink bizalmát intézményünk iránt. Az eltelt fél év alatt meg tudtuk erősíteni az orvosi kart, rövidültek a várólisták. Elnyertük a „Bababarátság Kórház” címet, megszereztük a betegellátás biztonságát szolgáló minőségirányítási rendszerünk külső tanúsítását. Több tízmillió forintot költöttünk a műszerezettség fejlesztésére, s a megvalósulás fázisában lévő pályázatainkkal még ebben az évben több százmillió további műszerfejlesztésre van lehetőségünk. Hamarosan elindulhat a közel 5 milliárdos pályázatunk megvalósítása, és elbírálás alatt van a rehabilitációs fejlesztést szolgáló pályáza-



tunk is. Intézményünk állami tulajdonba került, a Semmelweis-terv kapcsán pedig ez év közepétől az észak-magyarországi régióhoz fog tartozni. Betegellátási körünkben kikerült a Gyöngyösi és Hatvani Kistérség, viszont mi látjuk el a Mezőkövesdi Kistérség és bizonyos szakmákban az Ózdi Kistérség betegeit. Biztosíthatjuk önöket, hogy a kórház jelenlegi betegellátó osztályai, szakrendeléseivel változatlan formában működhetnek. A betegellátás színvonalának további javításán dolgozunk, és számítunk együttműködésükre a gyógyító munkában!

Dr. Fűtő László
ügyvezető igazgató

Voltaren®
Emulgel® 1% gél

- Csillapítja a fájdalmat
- Csökkenti a gyulladást

fájdalomcsillapító gél
(*forrás: IMS 2011/12 MAT, 02E10 kategória, értékben)

#1

NOVARTIS
Novartis Hungária Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
T.: 457-6656, 457-6678 • www.novartis.hu • infoch.hungary@novartis.com
Diklofenak hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszer. • VTE242/MAR12

Voltaren
A mozgás öröme

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ÉLETMÓDHOZ JÓ TANÁCS = EGÉSZSÉGRE HANGOLÁS

Dr. Hips Frigyes Zsolt szakgyógyszerész közreműködésével 2011 júniusában nyílt meg a TRIANGULUM Életmód-tanácsadó és Gyógynövényszaküzlet az egri vár lábánál. Az üzlet jelenleg már nem üzemel, de a „Szivárvány Tea 25 x 1 g-os aromazárós filtercsomagolás” nevű termékük már több mint negyven helyen kapható (www.telepatikus.hu/page/partnereink). Az élelmiszer kategóriába sorolt életmódtea különlegessége a rózsa-szirom, amely a benne lévő anyagok által egészségesen tartja az ereket.

A kilenc növényt tartalmazó filterezett tea fő komponense a csipkebogyó, ami igen nagy mennyiségű C-vitamint tartalmaz, és bioflavonoidokban is gazdag. A gyógynövényekben (borsmenta, cickafark, kakukkfű és kamilla) megtalálható illóolajok hatásuknál fogva gyulladáscsökkentők. A hársfavirág hatóanyagai a tüdőre vannak jótékony hatással. Galagonya és citromfű is található a keverékben, ezért a menedzsernek is szívesen fogyasztják. A Szivárvány Tea a bioboltokban, gyógynövény szaküzletekben, kávézóknak és éttermeknek is megvásárolható. Kapható Egerben, Budapesten, Szegeden, Pécsen, Debrecenben és Miskolcon is.

A Szivárvány Tea 25 x 1 g-os aromazárós csomagolású filterezett tea az alábbi helyeken érhető el az interneten: www.herbahaz.hu, www.beresegezssegtar.hu, www.netbio.hu, www.bioszallito.hu, www.vitaldepowebaruhas.hu, www.herbahazpecs.hu, www.tea-bor.unas.hu, www.telepatikus.hu/page/szivarvany, www.telepatikus.hu/page/megrendel, www.telepatikus.hu/page/triangulum.

Rendelje meg telefonon vagy interneten! Forduljon hozzánk bizalommal, amennyiben további kérdése van a termékünkkel kapcsolatban.

2012. augusztus 31-ig leadott megrendelések esetén 30 napos fizetési határidőt biztosítunk, és a 720 db feletti megrendelésnél 30%-os, a 480 db feletti megrendelésnél 20%-os, a 240 db feletti rendelés esetén 10%-os kedvezményt adunk a bruttó 1000 Ft/db egységárból.

Dr. Hips Frigyes Zsolt szakgyógyszerész
Telefon: +36-20/316-2442 • E-mail: hips@hips.hu
Foluhi Baran Kft., 3300 Eger, Dobó utca 2.

Nagy értékű műszerfejlesztés kezdődik kórházunkban

A legmodernebb eszközökkel látják el a betegeket

Mintegy 175 millió forintos támogatást nyert kórházunk egy onkológiai pályázaton, melyet négy másik észak-magyarországi kórházzal közösen nyújtott be 2010 áprilisában. Az országban eddig egyedüliként ez a konzorciumi pályázat nyert. A támogatási szerződést már aláírták az érintettek. A pályázat keretein belül több, igen nagy értékű műszer beszerzését tervezi a kórház, például egy 27,5 millió forintos röntgenkép-erősítőt a műtőbe, egy 11,4 millió forintos speciális, vérzést is csillapító elektromos kést, egy 30 millió forintos csúcskategóriás ultrahangos berendezést és 27 millió forint értékben őrzőmonitorokat.

– Az eszközbeszerzésekkel három fő területen tudunk fejleszteni – tájékoztatta lapunk munkatársát dr. Bauer Kálmán orvosigazgató – a patológián és a radiológián, melyek segítségével a daganatos betegségek diagnosztikáját segítjük, valamint a műtőkben, ahol a sebészeti eljárásokat fejlesztjük.

A pályázat keretében a központi műtő és a műtétes szakmák (sebészet, nőgyógyászat, urológia, gégesztet) részére közel ötvenmillió forint értékű eszköz- és műszerbeszerzés történhet, egyebek mellett mobil röntgen diag-

nosztikus berendezése és laparoszkópos kézi eszközöké. A patológiai osztály fejlesztése is nagyon időszerű volt, mivel jelenleg is azokat a műszereket használja, melyeket még 1984-ben kapott. A projektnek köszönhetően itt is nagyon sok eszközt újra cserélhetnek. A daganatos betegségek előfordulásának gyakorisága Heves megyében – hasonlóan a magyarországi és a nemzetközi adatokhoz – folyamatosan nő. A rák korai felismerése azonban lehetővé teszi, hogy a kezelés hatékonyabb legyen, ehhez nyújtanak segítséget az új műszerek.



Az orvosigazgató szerint a műtétek kevesebb vérkésztmény felhasználásával folynak

– 2012. április 1-jétől 2013. szeptember 30-ig tart a pályázat megvalósítási időszaka, bízunk benne, hogy már az idei év végére használhatjuk az új eszközöket – teszi hozzá dr. Bauer Kálmán.

A mai, rohanó világban mindenkinek szüksége van egy kis kikapcsolódásra, ellazulásra. Azok az emberek, akik ezt nem engedik meg maguknak, könnyen kerülnek feszült állapotba, melynek következménye lehet az egészség elvesztése.

Ha szeretne ezen változtatni vagy megelőzni, az alábbi kezeléseket javasolom:

- **Kineziológia:** A kineziológia kezünkbe adja az önbizalmat, öngyógyítás lehetőségét. Segítségét nyújt a depresszió, féltelmek, allergia, magatartászavarok, pánikbetegségek leküzdésében, továbbá a stressz, önbizalomhiány, kommunikációs, párkapcsolati problémák feloldásában. Segít a tanulási nehézségek leküzdésében.
- **Craniosacrális terápia:** A kezelés fokozza az önszabályozó és öngyógyító folyamatok működését, megerősíti az immunrendszert, elősegíti az egészségmegőrzést és a gyógyulást. A kezelés nagyon finom érintéssel történik, segít a testben lévő blokkok, fájdalom feloldásában.
- **Frissítő masszázs:** Testi-lelki ellazulás.

Szolari Ágnes • Tel.: 30/301-3702 • www.szolarikinez.eu



ENDOdiag
megelőzés és diagnosztika

**EMÉSZTŐSZERVI
BETEGSÉGEK
DIAGNOSZTIKÁJA,
RÁKSZŰRÉS, GYOMOR-
ÉS VASTAGBÉLTŰKRÖZÉS**

altatásban, fájdalommentesen
aneszteziológus közreműködésével.

3525 Miskolc, Szentpáli út 5.

Rendelési idő: kedden 18–20 óráig.

Előjegyzés: (30) 239-2424,
(30) 373-5658

Egertej Kft

Cégünk, az Egertej Tejipari Kft. négy évtizedes tapasztalattal rendelkezik kiváló minőségű, egészséges tejtermékek gyártásában és forgalmazásában. Naponta közel 30 ezer liter tej feldolgozásával jelenleg 50 különböző terméket gyártunk, melyek több mint ezer partnerünknel és hét saját mintaboltunkban megtalálhatóak.

Mintaboltjaink

Egerben: 1. mintabolt, Vallon út 8. / 2. mintabolt, Szvórényi út 42.
3. mintabolt, Sas u. 60. / 5. mintabolt, Koszorú út 1.
6. mintabolt, Kertész út 183. / 7. mintabolt, Piacsarnok, I.emelet
Pétevársára: 4. mintabolt, Szabadság tér 25.

Egertej
Természetesen!

**UROLÓGIAI
MAGÁN-
RENDELÉS
EGERBEN**

**DR. SZABÓ
ZSOLT
főorvos**

06-30/656-1969
www.dr.szabozsolt.hu

**GYÓGYFÜSZERTÁR
DÍÓ
EGER**

Megoldás az Ön problémájára

Szív- és érrendszeri megbetegedések
Cukorbetegség, lisztérzékenység
Emésztőrendszeri problémák
Vese- és hólyagproblémák
Női bajok, férfi problémák
Bőrbetegségek, hajhullás
Tejallergia, fogyókúra
Idegerősítők, nyugtatók
Izom-izület, csontok
Daganatos betegségek
Allergia ...

Termékeink:
Táplálék-kiegészítők
Natúr- és biokozmetikumok
Gyógyteák, egészséges és bioélelmiszerek
Tisztítószeresek, víztisztító készülékek

Eger, Jókai u. 1/A Tel.: 36/78-68-17
/a Kossuth L. u. sarkán, a Rádi pékség mellett/
Nyitva tartás: H-P 9-18-ig, Szó. 9-13-ig
www.gyogyfuszertar.hu

Kisebb a vágás, kevesebb a szövődmény

Már használják a Markhot Ferenc Kórház Központi Műtőjében azt az új úgynevezett laparoszópos tornyot, melyet több szakma is igénybe vehet a különböző műtéteknél. A modern eszköz 30 millió Ft-ba került, része egy kiváló monitor és a hozzá tartozó különböző eszközök. Több szakma képviselői – a sebészet, az ortopédia, az urológia, a nőgyógyászat szakemberei – várták az üzembe helyezést, hiszen ezzel az eszközzel úgy tudnak műtéteket végezni, hogy nem kell felvágni a beteget. Az egri szakorvosok már korábban is használtak hasonló műszert, nagy tapasztalattal rendelkeznek.

Dr. Horváth Tibor, a sebészeti osztály osztályvezető főorvosa kérésünkre elmondta: a '90-es évek elején kezdődtek a hastükrözéses műtétek az egri kórházban, így az eszköz használatában már nagy gyakorlatuk van, azonban időszerű volt az eszközpark cseréje. A műtét közben a beteg hasát feltöltik szén-dioxiddal, majd egy kis kamerát egyujjnyi vastag lyukon keresztül bevezetve, a hasfal felvágása nélkül szét tudnak nézni a beteg hasüregében. Műtéttől függően három-négy, maximum egy centiméter nagy vágást ejtünk – fogalmazott a főorvos.

Sok területen alkalmazható, például hasfali sérveket, epe-, vakbél-, vastag-

bélműtéteket is lehet az eszköz segítségével, a beteg felvágása nélkül végezni, valamint az ízületekbe is be lehet hatolni. Használják az új műszert az ortopédiai műtéteknél is. Dr. Róth Péter, az ortopédiai osztály osztályvezető főorvosa szerint, míg a sebészek gázfeltöltéssel dolgoznak, az ortopédiai műtéteknél folyadékfeltöltéssel műtenek. Az új berendezéshez tartozik egy úgynevezett artropumpa, a segítségével jobb tágitással dolgozhatnak. Ily módon az ízületeken belül jobban látnak, pontosabban tudják gyógyítani a leggyakoribb betegségeket, például a porcleválást, porcelválást, tökéletesebb lesz az eddig végzett műtétek bizton-



Az eszköz használatában már nagy gyakorlatuk van
FOTÓ: GÁL GÁBOR

sága, mint az elülső keresztzalag pótlása, a mozaikplasztika. A szakembergárda adott, a tervezett nagyberuházással pedig a kórházban nagymértékű műszerfejlesztés is megvalósul majd, s lehetővé válik a most beszerzett új műszer kiegészítése további modern eszközökkel.



SEGÍTHETÜNK?

A Dél-borsodi Szociális Otthon „Nonprofit” Kft. Mezőkeresztesi Idősek Otthonában, csendes környezetben, 1, 2 és 4 ágyas, zuhanyzós szobákban, valamint 2 ágyas apartmanban (szoba, konyha, előszoba, fürdőszoba)

elhelyezés kérhető.

A teljes körű ellátásról felkészült személyzet gondoskodik. Fogadunk időskori leépülésben szenvedő betegeket is.

Érdeklődni lehet bármely napon és időben a 06-30/269-9359 vagy munkaidőben az intézményvezetőnél a 49/530-017 telefonszámon.

Emlék egy életről – egy életre

Ezzel igazán meglepheti szeretteit!

Kis példányszámú, személyre szabott,



EGYÉNI ÚJSÁG

készítése

- LAKODALOMRA az ifjú párról,
- SZÜLETÉSNAPRA szeretteiről,
- HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓRA az ünnepeletről,
- EGYÉB KEREK ÉVFORDULÓRA barátjáról,
- GYERMEK SZÜLETÉSÉRE a csöppségről s a családról, melybe megérkezett.

Igény szerint diplomás asztrológus elkészítené a kisbaba HOROSZKÓPJÁT, és rövid elemzést írna róla.

Horoszkópunkat megrendelheti magában is, ELEGÁNS kivitelben.

Részletek a 06-70/639-1842-es telefonszámon.

Kiadványainkat megtekintheti a www.betunet.hu oldalon, a Szolgáltatásaink menüpont alatt.

DR. ROMÁN ÉVA

fül-orr-gégész szakorvos

MAGÁNRENDELÉS:

Általános fül-orr-gégegyógyászat

Újszülött-hallásszűrés

Felnőtt- és gyermekalvásvizsgálat

Eger, Kertész út 166.

Tel.: 20/937-3534



Keresse a HESI Kft. korszerű termékeit:

- bio-, tönkölybúzas és gyógynövényes réteslapok
- diabetikus leveles tészta és diabetikus félkész töltött rétesek
- magvas, rozsos kenyerek és péksütemények



HESI HEVES MEGYEI SÜTŐ- ÉS ÉDESIPARI KFT.
3300 Eger, Sas út 60/a.

Rendelésfelvétel: 36/516-668
Fax: 36/412-131 • E-mail: hesi@chello.hu

MEGBÍZHATÓSÁG • MINŐSÉG • INNOVÁCIÓ

Reumatológiai osztály és gyógyfürdő a város szívében

Gyógyulni szép, különleges környezetben

HEVES MEGYE EGÉSZ TERÜLETÉRŐL
VÁRJÁK A BETEGEKET

Folytatás az 1. oldalról »

Az új kádfürdőrészlegben lehetőség van víz alatti vízsugarkezelésre (tangentor) és iszappakolásra is, melyhez a Hévízvíz iszapját használjuk. A radonos medencében óránként csoportos vízi torna szolgálja betegeink gyógyulását – mondja *dr. Nagy Katalin* PhD osztályvezető főorvos. – A radonos gyógyvíz a gyulladós és degeneratív reumatológiai betegségekben, ideggyulladásokban javasolt, de a pikkelysömörre is jó hatású.

A kórház reumatológiai osztálya 45 aktív ágygal rendelkezik. Heves megye egész területéről várják a betegeket, akiket hét orvos, tíz nővér, öt gyógytornász, hat masszőr, négy fürdőkezelő, két fizioterápiás asszisztens, két adminisztrátor, valamint öt asszisztens lát el.



Kezelés és felüdülés egyben

ARTHRITIS- ÉS BIOLOGIAI CENTRUM

A mozgásszervi betegségek teljes skáláját kezelik, többek között a gyulladós reumatológiai betegségeket: rheumatoid arthritis, Bechterew-kór, pikkelysömörhöz társuló ízületi gyulladás, köszvény, degeneratív gerinc- és ízületi betegségek: gerincsérv, porckopás, ízületi kopások, csonttrikulázás, izom- és egyéb neurológiai betegségek, műtétek utáni állapotok.

Az osztály arthritis- és biológiai centrum is. Feladatuk a korai ízületi gyulladások elkülönítő diagnosztikája, a gyulladós ízületi és gerincbeteggek gondozása, bázisterápiás kezelése.

BIOLOGIAI TERÁPIÁS KEZELÉS

A megyében egyedülként náluk érhető el a rászoruló gyulladós reumatológiai betegek legkorszerűbb, úgynevezett biológiai terápiás kezelése.

Osteoporosiscentrumként is működnek, a csonttrikulázós betegségek felismerése, kezelése, gondozása szintén a feladataik közé tartozik. Reumatológiai szakrendeléseik a rendelőintézetben és a Hotel Egerben vannak. A gyógyfürdőt igénybe vehetik a reumaosztály betegei, szakorvos által felírt fürdőjeggyel ambuláns betegek, de térítés ellenében, orvosi előírás nélkül is igénybe vehető hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–14 óráig.

IBS = Irritábilis Bél Szindróma

Protexin[®] IBS

Florea

Tudja Ön, hogy a visszatérő gyakori hasfájás, puffadás, székrekedés váltakozva hasmenéssel az irritábilis bélszindróma tünetei?

Megszünteti panaszait a – hazánkban egyedülállóan – klinikai vizsgálatokkal igazolt hatású probiotikum, a Protexin IBS Florea.

www.ibsprobiotikum.hu

Keresse a patikákban és a gyógynövény szaküzletekben!

Forgalmazza: **VitaminKosár** Kft. 1117 Budapest, Nádorliget u. 7/c.

Telefon: 209-1084. Fax: 209-5772. www.protexin.hu

EP kártyára elszámolható

Válassza a minőséget!

Protexin[®] IBS^{30x}
Florea

Lactobacillus rhamnosus LCR 3SR probiotikus baktérium törzset tartalmazó speciális gyógyászati célra szánt tápszer



Protexin[®]
health care

Nemi díjaz: 13,5g (30 db kapszula)

Minőségig megőrzi a doboz alján jelzett időpontig (év, hó, nap)

Fontos Figyelmeztetés:
A készítmény csak orvosi előírás mellett alkalmazható.

A készítmény egyedül tápszerként nem használható. A javasolt napi adag túllépése nem javasolt. Terhesség alatt és immunkompenzációs állapotokban csak a kezelőorvosval egyetemes alkalmazható! A készítmény nyomonkövetés alatt tartandó. Gyermeknek elő gondosan el kell zárni.

Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer

30 db
KAPSZULA

Tavaly Egerben jegyezték a legidősebb szervdonort

Életet ajándékozó kórház címet adományozott az Országos Vérellátó Szolgálat az egri kórháznak a kórhákszövetség XXIV. kongresszusán, a 2011. évi szervdonációs adatok ismeretében. Az elismerést azon intézmények kaphatták, ahol 2011-ben a legtöbb szervdonáció valósult meg, illetve ahol a 2010-es év adataihoz viszonyítva a donációs aktivitás növekedett. Az egri intézmény ez alapján a Szegedi Tudományegyetem Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézete és a Fejér Megyei Szent György Kórház mögött a harmadik helyen végzett.

Az egriek szép eredményt értek el, hiszen 2010-ben egyetlen szervkivétel sem történt a megyeszékhely kórházában, 2011-ben pedig hét ilyen esetet regisztrálhattak. Ezzel akár több mint negyven emberen is segíthettek.

– Új orvoscsapat állt fel 2011-ben az egri kórház intenzív osztályán. Valamennyi itt dolgozó orvos és szakdolgozó szívügyének tekinti a szervdonációt, ezzel emberek életminőségén javíthatunk, életüket menthetünk meg. Ezt valamennyien fontosnak érezzük, ezért nőtt az egri kórházból jelentett donorok száma – fogalmazott a koordináló szerepet ellátó szakorvos, *dr. Varga Rita*. – A számszerű növekedés mellett

egy különleges esetet is az egri kórház jegyez a szervdonáció 2011-es krónikájában. Innen jelentették ugyanis az eddigi legidősebb magyarországi szervdonort. Varga Rita kiemelte: az orvosok mellett hatalmas, felelősségteljes feladat hárul a donorgondozást végző szakapolókra. Nélkülük nem tudtak volna ilyen jó eredményt elérni Egerben sem.

Egy másik megtisztelő címet is átvehettünk a közelmúltban: a Kórházi Leg-ek győztese címet nyerte el a Markhot Ferenc Kórház az „Orvosképzés első magyar színhelye” kategóriában a Magyar Kórhákszövetség Egerben tartott kongresszusán. Hétszáz részt-



Büszkék rá a kórház dolgozói

vevő szavazhatott húsz kategóriában, az egri intézmény jelölt volt a legrégebbi kórházi épület kategóriában is. Végül a névadó alapította Scola Medicialis, az első orvosi egyetem érdekesítette a díjra az intézményt.

JAGER
Jager József
Ortopédcipő-készítő
shoes
SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ORTOPÉD ÉS EGYEDI CIPŐ KÉSZÍTÉSE
- SZÁMÍTÓGÉPES LÁBVIZSGÁLAT
- EGYEDI LÚDTALPBETÉT
- KÉNYELMI CIPŐK, GYÓGYPAPUCSOK, GYERMEKLÁBBELIK

CIPŐJAVÍTÁS

Nyitva: hétfőtől péntekig 8–16, szombaton 8–11.30 óráig
Elérhetőség: 3300 Eger, Széchenyi u. 42.
Tel.: 06-36/951-363, 06-30/693-6870
E-mail: jagershoes@vipmail.hu • Web: www.jagershoes.hu

ORVOS-TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS DR. PAPP MARIANNA REUMATOLÓGUS-REFLEXOLÓGUS

Bejelentkezés: 06-30/261-4247 vagy papp.marianna.dr@gmail.com
Rendelés: Hotel Eger & Park • Bővebben: www.drppappmarianna.com



- Fájdalomcsillapító, mellékhatásmentes **lágylézer-terápia** (baleseti sérülések gyógyulásának elősegítése, reumás fájdalmak enyhítése: kézcsizületi, könyök, váll, nyak, hát, derék, csípő, térd, boka, sarok).
- Reumatológiai betegségek természetes gyógymódjai.
- Voll-féle számítógépes állapotfelmérés.
- **Talpreflexológiai** diagnosztika és terápia (életminőség- és közérzetjavítás, izomfeszülés, stresszoldás, immunrendszer-erősítés, méregtelenítés).

BetűNet
Média- és Hírágynökség
www.betunet.hu

Hirdetésfeladás:
60-70/639-1832

AQUAVITA

... minden, ami víz www.pivizeger.hu



**Pi-VÍZ, LÚGOS Pi-VÍZ ÉS
ALACSONY DEUTÉRIUM
TARTALMÚ VÍZ
IMMUNERŐSÍTÉSRE
MÉREGTELENÍTÉSRE
LÚGOSÍTÁSRA
ENERGETIZÁLÁSRA
CIVILIZÁCIÓS BETEGSÉGEK ELLEN**

3300 Eger, Frank Tivadar u. (üzletor az uszoda mellett)
Telefon: 20/466-5083

DOBAI LÁSZLÓNÉ

addiktológus, fitoterapeuta,
akupresszór, természetgyógyász

3300 Eger, Bolyki u. 59.
Tel.: 06-36/436-226; este: 06-36/357-315
Mobil: 06-20/314-2117; 06-70/434-7539
E-mail: dvalika.eger@citromail.hu
Web: www.eletmodhaz.hu

Szakyszerű orvosi kezelések mellett szeretném elősegíteni intenzívebb és gyorsabb gyógyulását professzionális, természetgyógyászati eszközökkel:

- Addiktológiai kezelés, szenvedélybetegség kezelése (dohányzás, alkohol, kóros evés)
- Ízületi bántalmak kezelése (masszázs, iszappakolás, köpölyözés)
- Bőr kezelése (stria, pattanásos bőr, cellulitisz, fogyókúra utáni laza kötőszövet regenerálása)
- Lelki betegségek kezelése (depresszió)
- Általános állapotjavítás



A betegek védelme, a fertőzések megelőzése

Kézhygiénés vetélkedő orvosok és nővérek részvételével

Egy évig tartó kézhigiénés oktatóprogram indult a Markhot Ferenc Kórházban. Célja, hogy a dolgozók megértsék a jó kézhigiénés gyakorlat kiemelt szerepét, valamint a kézfertőtlenítés fontosságát, mivel a fertőzések túlnyomó többsége közvetlen érintkezéssel terjed, azaz a beteg ellátó személyzet kezéről kerülhet át a kórokozó egyik betegre a másikra.

A megfelelő időben, megfelelő módon, megfelelő szerrel végzett kézmosás azonban elejét veszi a fertőzéseknek, és további betegségektől, kórházi tartózkodástól, életminőségük esetleges romlásától óvja meg a betegeket. Éppen ezért a megfelelő kézmosást, feltételeinek javítását kiemelkedő fontosságúnak tartja a vezetőség.



– Meghatározó szerepe van a rendszeres oktatásnak, továbbképzésnek, a WHO-ajánlás megismerésének: a betegellátási ponton, a betegzónán belül kell a kezét fertőtleníteni bedörzsöléssel, alkoholbázisú fertőtlenítőszerrel – magyarázza *Terenyeyné Sebők Katalin*, a Markhot Ferenc Kórház ápolási igazgatója. – A Compliance Kit modul három, UV-lámpás ellenőrzéssel kombinált gyakorlati oktatási egységet tartalmaz. Az UV-lámpás tesztek segítségével kapott folyamatos visszajelzés felhívja a figyelmet a higiénés kézfertőtlenítés hiányosságára. Gyakorlati

oktatás során tanácsot kapnak a dolgozók arra vonatkozóan is, hogyan kerülhetők el a hiányosságok, és hogyan javítható a kézfertőtlenítés technikája.

A program részeként a kézhigiénés világnap tiszteletére a kórház igazgatósága és higiéniai osztálya infekció-

kontroll- és kézhigiénés vetélkedőt rendezett az intézmény dolgozóinak részvételével. A megmérettetés főbb témakörei voltak: multirezisztens kórokozók, antibiotikumok használata, helyes dózisa, izolálás, védőeszközök, kézfertőtlenítés.

Az idén is folytatódik az elmúlt év októberében elindított újraélesztési tanfolyam a kórházban. A Terenyeyné Sebők Katalin ápolási igazgató által vezetett kurzus célja, hogy minden kórházi dolgozó tudjon kritikus helyzetekben jól használható, gyakorlati ismeretekkel életet menteni. Eddig 45-en sajátították el az úgynevezett BLS-ismereteket, melyeket 3 fős csoportokban személyre szabottan gyakorolnak be.

Ha már dohányzik, válassza az elektromos cigarettát!

Lényege, hogy füst helyett pára keletkezik, amely mind látványra, mind érzésre hasonló érzetet kelt. A hozzá kapható patronok dohány kivonatot tartalmaznak és több ízben, három féle erősségben, vagy nikotin mentes kivitelben választhatók.

Előnyei a hagyományos cigarettával szemben:

- nem ég, így nincs kátrány,
- dohányzást tiltó helyeken is használható,
- nem füstöl, így nem büdös,
- megfelelő patron választásával, akár nikotin mentesen is biztosítja a dohányzás élményét,
- használata lényegesen olcsóbb.

Bemutatótermünk:

Eger, Almagyar utca 1.
(300 méterre a kórháztól)
Nyitva:
hétfő–szombat 10–17-ig
Tel.: +36 30 5577-006
www.e-cig.hu



DR. SZABÓ ZSUZSANNA
fül-orr-gége és audiológus szakorvos, adjunktus
FÜL-ORR-GÉGÉSZETI MAGÁNRENDELÉS
Rendelés: hétfőn 17–19, csütörtökön 16.30–18.30 óráig
ÚJSZÜLÖTTKORI HALLÁSZÜRÉS
Rendelés: szerdán 16–18 óráig
3300 Eger, Kertész út 166. (belső udvar)
Mobil: (06-20) 323-9841 – Bejelentkezés telefonon.

BARÁTOK VAGYUNK, CSUPA SUSZTER. Azt gondoljuk, a gyógycipőkészítés több mint egy szakma. Ez a mi hivatásunk. Mivel nemcsak suszterszéken ül az ember, vállalkozást alapítottunk.

A suszterszéknek három lába van, a mi alapvetésünk is hármast követ:
– kényelem, anatómia
– alapanyag, tartósság
– helyes ár-érték szempontjából megfelelni

MŰHELYÜNK ÉS ÜZLETEINK HANGULATA olyan, amelyet mindig is szeretünk volna. Jól érezzük magunkat egymás és megrendelőink társaságában.

SZÍVESEN LÁTJUK ÖNT Egerben, a kórház, szakrendelő-intézet épületében, az ortopédia mellett
hétfőn 9–16
kedden 9–16
szerdán 9–12
csütörtökön 9–16 óra között



TELEFONSZÁMUNK: 06-1/203-5426, 06-70/613-5571

A CIPŐ, ami az Ön lábára készül – gördülőtalppal, rezgécscillapító sarokkal – akár diabéteszes lábra is tehermentesítő betéttel
– hazai alapanyagokból
– javítható és felújítható
– megfizethető áron
– tb-utalványra, SZTK-vényre is kiváltható, közgyógyigazolványra ingyenesen (a keret levonása nélkül)



Önkéntes segítők a kórház betegeiért

Kórházunkban képzett önkéntes segítők is dolgoznak a betegágyak mellett. Fizikai, lelki, spirituális támaszt nyújtanak az intézményben tartózkodó betegek és hozzátartozóik számára. Ugyanakkor feladatuknak tekintik az egészségügyi dolgozók munkájának segítségét is. Látogatják a kórtermeket, igény szerint segítséget nyújtanak, meghallgatják a beteget, beszélgetnek vele, lelki támaszt nyújtanak, felolvasnak, sétáltatnak.



Fizikai, lelki, spirituális támaszt nyújtanak

A betegek teljesíthető kéréseinek, illetve apró problémáinak megoldásában segédkeznek. (Például büféből vásárlás, ki- és becsomagolásban való segítség, mentő várása a beteggel.) Tolmácsolják az ápolószemélyzetnek az esetleges kéréseket, közvetítő szerepet is betöltenek. Ebédet, illetve vacsorát osztanak, ágyaznak, elkísérik a beteget a vizsgálatokra. A kórházba érkező betegeket és hozzátartozóikat segítik a tájékozódásban.

2004. december 1. óta teljesítenek szolgálatot önkéntes segítők a Markhot Ferenc Kórházban, a belgyógyászat, a kardiológia, a rehabilitáció, a hospice-osztály tartoznak az ezen tevékenység által ellátott osztályok közé.

Az önkéntesek csoportja mindig szívesen fogadja az új tagokat, akik elhivatottságot éreznek az önkéntes munka és a betegek megsegítése iránt, és tudnak vállalni rendszeresen heti pár órányi munkát, díjtalanul. A mintegy

húszfős lelkes önkéntes segítők közösség várja a jelentkezőket a rendelőintézet titkárságán, ahol Csikósné Bodnár Mária (telefon: 06-36/801-814) és Némethné Ludnay Zsuzsanna (telefon: 06-20/432-0824, e-mail: nemethzsuzsa67@citromail.hu) fogadja a hívásokat.

ISTENTISZTELET, LELKI GONDOZÁS

Intézményünkben Csomós Anikó református kórházi lelkész rendszeresen találkozik a betegekkel. A dolgozók és betegek részére vasárnapi istentiszteletet tart igény szerint a kórház osztályain. A kapcsolattartásban a főnövérek segítenek.

BETEGJOGI KÉPVISELŐ: Ignác Péter

Fogadóóra: minden hétfőn 9–11 óráig

Helye: szociális iroda (36/411-444/2529)

Telefon: 06-20/4899-539



Szakács Ibolya

életmód-tanácsadó terapeuta, természetgyógyász, táplálkozási tanácsadó

Test-lelki egyensúly felbomlásából fakadó problémák (betegségek, tünetek) kezelése, megelőzése természetes gyógymódok segítségével.

SEGÍTHETEK, ha szeretné csökkenteni gyógyszerei mellékhatásait, ha gyulladást természetgyógyászati módszerekkel szeretné kiegészíteni, ha személyre szabott diétára van szüksége, ha lelki egyensúlyának visszaállítására van szüksége, ha fájdalomcsillapításra van szüksége.

ELÉRHETŐSÉGEK:

Telefon: 06-20/383-0030 • E-mail: ibolyaéletmod@gmail.com • www.ibolyaéletmod.hu

Szakdolgozói nyilvántartási szám: A/194528

ORTOPÉD-TRAUMATOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS

DR. ÁDÁM GÁBOR

ortopéd-traumatológus szakorvos

Minden páros naptári héten csütörtökön 16–17 óráig
132-es szoba, I. emelet, szakrendelő

Tel.: 06-20/204-8290, 06-30/573-7770

HÁZI GONDOZÁS • JELZŐRENDSZERES SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT • BENTLAKÁSOS IDŐSOTTHON
Heves megyében, Noszvajon!
Nekünk fontos az Ön nyugalma!
MEDICIN-LIGET
Egészségmegőrző és Gondozó Alapítvány
Tel.: 06-36/563-320 • www.medicinliget.hu

Neurofeedback-tréning gyerekeknek és felnőtteknek

A legeredményesebben a következő problémáknál használható: kényszerek csökkentése (tic, dadogás) • szorongás, alvászavarok, stresszoldás esetén • autisztikus viselkedészavarok tüneteinek csökkentése • rehabilitáció agysérülések esetén • viselkedészavarok korrigálása (pl. dühroham)

Forduljon hozzám bizalommal!

Mobil: 06-30/5769-659 • www.egrineurofeedback.hu



AZ ACUSTICUS HALLÁSCENTRUMBAN



- ingyenes hallászűrés
- több évtizedes tapasztalat
- a hallókészülékek legszélesebb választéka
- és minden hónapban új akciók

minden hétköznap
8-tól 15.30-ig

az egri kórház
első emeletén

Bejelentkezés: 06-(36)-801-764

www.halldahangot.hu



Markhot
KEZELŐ-LAP

Kiadja a BetűNet Média- és Híregyénység Kft. • Felelős kiadó-szerkesztő: Gy. Nagy Ágnes • Szerző: Szegeci Erzsébet • Telefon: 06-66/640-310 • Mobil: 06-70/639-1842 • Nyomtatás: Paus-Print Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Megjelenik félévente 10 000 példányban • Engedélyszám: 163/1636/3/2011 • A lapban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget.

Hasznos információk

HÁZIREND, LÁTOGATÁSI REND

A gyógyító munka eredményessége érdekében kérjük, szíveskedjen betartani a kórházunk házirendjében foglaltakat.

Részletes információk: www.mfkh.hu

TÉRÍTÉS ELLENÉBEN IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK KÓRHÁZUNKBAN

GENETIKAI LABORATÓRIUM

Laboratóriumunk kromoszóma- és genotoxicitási szűrővizsgálatot végez. Információk: Adorjáné Juhász Szilvia és dr. Bagdáné Hidvégi Judit a 36/411-444/2589 melléken adnak felvilágosítást.

EMELT SZINTŰ, HOTELSZOBÁS BETEGELLÁTÓ RÉSZLEG

Kórházunkban légkondicionált, egyágyas-fürdőszobás és fürdőszobás apartmanból álló részleget alakítottunk ki a hotelépület II. emeletén.

Naponta fizetendő térítési díjak:

– Egyágyas betegszoba: 15 000 Ft

– Apartman: 25 000 Ft

Bővebb információk:

– Honlap: www.mfkh.hu

– Telefon: 00-36-36/411-444/2702

+36-20/329-7543

– E-mail: vip@mfkh.hu

OTTHONOS SZÜLÉSZET

A szülészeti-nőgyógyászati osztály területén barátságosan berendezett, penlenkázóval és babafürdető káddal ellátott, légkondicionált, fürdőszobás körtermet vehet igénybe.

Egyfős elhelyezés esetén 7000 Ft a szolgáltatás díja.

EMELT SZINTŰ ELHELYEZÉS A REUMATOLÓGIAI OSZTÁLYON

Az osztályon, mely Egerben, Fürdő utca 4. szám alatt található, az emelt szintű szolgáltatást nyújtó szoba személyenként, naponta 7000 Ft ellenében vehető igénybe.

Információk: 00-36-36/413-356

ANYASZÁLLÓ

A csecsemő-gyermek-ifjúsági osztályon fekvő betegek hozzátartozóit fogadja.

Térítési díja: 1800 Ft/nap

További információk:

00-36-36/410-313

00-36-36/411-018

00-36-36/411-018

KÓRHÁZUNK EGÉSZ TERÜLETÉN TILOS A DOHÁNYZÁS!

A nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól hozott 1999. évi XLII. törvényt módosító 2011. évi LXI. törvény alapján az intézmény valamennyi telephelyén – ide nem értve a pszichiátriai osztály betegei számára kijelölt dohányzóhelyet – tilos a dohányzás.

Egészségünk érdekében kérjük, tartsa be a szabályokat!

Gyógyuljon nyugodt, igényes környezetben tb-támogatással!

Szállodánk sok szeretettel várja gyógyulni és pihenni vágyó vendégeit.

Próbálja ki wellnessszolgáltatásainkat is! 2012. június 1. és augusztus 31. között saját wellnessszolgáltatásainkat 50%-os kedvezménnyel vehetik igénybe!



Újdonság!

McKenzie
Gyógytorna

További információkért keressen minket elérhetőségeinken!



3300 Eger, Fürdő u. 5.

Telefon: 36/513-300

Fax: 36/320-815

hotelflora@hunguesthotels.hu

www.hotelflora.hunguesthotels.hu

HUNGUEST HOTEL
FLORA
EGER
★★★

*A kupon felmutatójának
9900 Ft-ért biztosítunk
a tb által támogatott
kezeléseket 2012. június 1.
és augusztus 31.
közötti időszakban.*

HUNGUEST HOTEL
FLORA
EGER
★★★