



Markhot KEZELŐ-LAP

Fél év múlva jelenik meg
következő lapszámunk.
Hirdetésfelvétel:
06-70/639-1842

III. évfolyam 1. szám • 2013. február

INGYENES IDŐSZAKI LAP

Megjelenik félévente

Fejlesztések éve – 2013

Javulnak a betegellátás feltételei

Ebben az évben elkezdődnek az ötmilliárdos uniós fejlesztés munkálatai, melynek keretében teljes körűvé válik a sürgősségi betegellátás, javulnak az intenzív betegellátás feltételei, és a megépülő korszerű műtőblokk valamennyi műtéti szakmát képes lesz kiszolgálni korszerű színvonalon kórházunkban.

A technológiai tömb közelébe kerül a diagnosztika: a radiológia, a központi laboratórium, ezáltal is kevesebbet kell várni a leletekre. A gyermekosztály korszerű feltételek mellett fogadhatja majd a kis betegeket, a külső telephelyen lévő tüdőgondozó beköltözésével pedig megvalósul az egységes szűrőcentrum, és szorosabb lesz a szakmai kapcsolat a tüdőgyógyászat és más szakellátások között.

A járóbeteg-szakrendelők jelentős része is nagyban megújul. A beruházással **korszerű diagnosztika áll majd a gyógyítás szolgálatába**: új eszközökkel felszerelt labort, digitális röntgent, új CT-t, MR-t, DSA-t kapunk.

A projekt keretében egy negyven-négy ágyas **neurológiai-stroke osztály** szolgálja majd a korszerű betegellátást, a gyógyulást.

Folytatás a 2. oldalon

Kedves Olvasó!

Immár negyedik alkalommal jelenik meg a Markhot Kezelő-Lap, melyben tájékoztatást adunk kórházunk betegeket érintő legfontosabb eseményeiről, eredményeiről. Tudjuk, hogy egy kórház működése soha nem lehet tökéletes, de igyekszünk hiányosságainkat megszüntetni, a kórház gyógyító munkáját fokozatosan, céltudatosan javítani. Ezen erőfeszítéseinket tükrözi, hogy az egy évvel ezelőtt megkapott Minőségbiztosítási Tanúsítványunkat a kórházról független auditáló cég újból megerősítette.



Folytatás a 3. oldalon

Részlet a Dr. Hoffmann Artúr főorvossal készült interjúból, amely teljes egészében az avemar.hu oldalon olvasható el:

Milyen daganattípusokban és mely stádiumokban javasolt az alkalmazása?

- Az Avemart először vastag- és végbéldaganatos betegekben vizsgáltuk. Azt tapasztaltuk, hogy akik műtét után, kemoterápia és sugárkezelés mellett kapták az Avemart, kevesebb áttétük volt, kevesebb kiújulással, jobb közérzettel, összességében jobb életminőséggel éltek tovább. Később a fej-nyaki, tüdő- és bőrdaganatokban szenvedő betegekben is nagyon jó eredményeket tapasztaltunk. Eddigi kutatásaink alapján tehát az Avemart – sokrétű hatásának köszönhetően – minden rosszindulatú daganatos betegségben érdemes alkalmazni.

Mikor és mennyi ideig javasolt szedni az Avemart?

- Kíváncsi, hogy a beteg lehetőleg már a diagnózis felállításától kezdve szedje az Avemart, és a kemoterápia és besugárzás alatt és után is folytassa. A készítmény szedése mindaddig ajánlott, ameddig a beteg panasz- és daganatmentes nem lesz. Amennyiben öt év után a kezelőorvos gyógyultnak nyilvánítja, abbahagyhatja az Avemart szedését. Javasoljuk azonban, hogy a gyógyult beteg térjen át új készítményünkre, az Avevit filmtablettára, amely E-vitamint, szelént, valamint csökkentett adagban Avemart is tartalmaz.

A rák legyőzhető!

Az Avemart több ezer betegnek segített már:
www.avemar.hu



Kapható **minden gyógyszertárban**. Kedvezményesen megvásárolható az **információs pontokban**.

Megrendelhető **telefonon a 06 (1) 412 2619** számon és a www.avemashop.hu internet oldalán.

Az Avemart speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer **egészségpénztári számlára** is megvásárolható.

Avemart Információs Pontok:
Budapest, Kék Golyó u. 14.
Pécs, Király utca 76.
Békéscsaba, Kinizsi u. 7-9.
Közel vásárlási hely:
Zalár Patika, Eger, Zalár u. 9.



www.avevit.hu

Biorpharma

Fejlesztések éve – 2013

Folytatás az 1. oldalról

A projekt keretében lebontják a jelenlegi csecsemő-gyermek-ifjúsági osztály, a laboratórium és a vérellátó épületét, valamint az Eger-patak partján elhelyezkedő műszaki épületeket. Helyükön parkolóhelyek, parkosított zöldterületek lesznek. Összességében elmondható, hogy ez a fejlesztés hosszú évekre biztosítja a magasabb színvonalú és betegközpontú szakmai munkát a kórházban.

Foglalkoztatás, képzés

Az ötmilliárdos nagyberuházás mellett kisebb fejlesztésekre is jut a nyertes pályázatoknak köszönhetően. Kétszázmillió forintot nyertünk foglalkoztatásra, huszonegy ápolót és egy tüdőgyógyász szakorvost vehetünk föl. Emellett speciális betegcsoportok kezelésére mobil teameket állítunk föl az elnyert támogatásnak köszönhetően. Szintén uniós pályázaton százhuszonötmillió forintot használhatunk föl a dolgozók továbbképzésének támogatására. Ugyanakkor elbírálás alatt van még egy pályázat, amely egy kétéves projekt megvalósítását segítené. Egészségfejlesztési irodát hoznánk létre a kórház koordinálásával az egri kistérségben élők egészségi állapotának javítása érdekében.

Nagyobb esély a koraszülötteknek

A koraszülött- és intenzív újszülött-

részleg eszközparkjának fejlesztése is uniós pénzből valósul meg ebben az évben, az átadást márciusra tervezzük. A pályázati önerő előteremtésében a Heves Megyei Önkormányzat jótekonysági rendezvényével segített. A projekt révén várhatóan megnövekednek az Egerben születő, koraszülött- és intenzív ellátásra szoruló újszülöttek életeselei. A részlegben lévő, elhasználandó eszközparkot frissíti fel az intézmény korszerű, high-tech és digitális technológián alapuló terápiás és diagnosztikai eszközökkel, melyekkel lehetőség nyílik a legmagasabb szintű ellátás nyújtására. Emellett megvalósul az elektronikus egészségügyi szolgáltatások bevezetése, az intézményen belüli és intézményközi elektronikus kommunikáció, a telemedicinális rendszerek kialakítása.

Korszerűbb onkológiai ellátás

Mintegy százhetvenötmillió forintos támogatást nyert kórházunk, egy – négy másik észak-magyarországi kórházzal közösen benyújtott – pályázaton az onkológiai ellátás feltételeinek javítására. Több nagy értékű műszer beszerzésére nyílik lehetőség még ebben az évben. Többek között egy 27,5 millió forintos röntgenkép-erősítőt vásárolunk a műtőbe, egy 11,4 millió forintos speciális, vérzést is csillapító elektromos kést, egy harmincmillió forintos csúcskategóriás ultrahangos berendezést, és huszonhétmillió forint értékben őrzőmonitorokat.

Az eszközbeszerzésekkel három fő területen tudunk fejleszteni a kórház: a patológián és a radiológián, melyek segítségével a daganatos betegségek diagnosztikáját segítjük, valamint a műtőkben, ahol a sebészeti eljárásokat fejlesztjük. A pályázat keretében a központi műtő és a műtési szakmák (sebészet, nőgyógyászat, urológia, gégszét) részére közel ötvenmillió forint értékű eszköz- és műszerbeszerzés történik meg, egyebek mellett mobil röntgen diagnosztikus berendezés és laparoszkópos kézi eszközöké. Ezek segítségével a betegek sebészi ellátása a legmodernebb eszközökkel és módszerekkel végezhető, így a műtétek gyorsabban, kevesebb vérkészítmény felhasználásával folynak.

Fejlesztés a szakrendeléseken

A pszichiátriai, kardiológiai és mozgásszervi rehabilitációs járóbeteg-ellátás feltételei is korszerűsödnek egy ötszázmillió forintos projekt megvalósításával, melynek munkálatai ebben az évben kezdődnek el. Mindezek mellett a kórház folyamatosan keresi a pályázati lehetőségeket, folyamatban van egy uniós pályázat benyújtása, melynek segítségével tovább javulhatnak a járóbeteg-szakellátás feltételei, körülményei, valamint újabb műszer- és informatikai fejlesztés valósulhat meg.

*Dr. Fütő László
ügyvezető igazgató*



A fejlesztés hosszú évekre biztosítja a magasabb színvonalú és betegközpontú szakmai munkát a kórházban

Tisztelt olvasónk, kedves betegünk!

Folytatás az 1. oldalról

Megállapította, hogy az elmúlt egy évben objektív adatokkal alátámasztható intézményünk szakmai és szervezeti tevékenységének fejlődése.

Az idei év a nagy fejlesztések éve kórházunkban, megkezdődik az ötmilliárdos beruházás, melynek eredményeként megújulnak épületeink, új nagy technológiai tömb épül, nagy értékű műszerbeszerzésekre nyílik lehetőségünk. Összességében közel 6 milliárd Ft-ot használhatunk föl arra, hogy a betegellátás feltételei minden területen javuljanak. Bízunk abban, hogy mindezek hozzájárulnak ahhoz, hogy betegeink még inkább elégedettek legyenek, bizalmuk erősödjön kórházunk iránt. Mint minden kórház, a fejlesztések ellenére számos gonddal küzdünk meg nap mint nap, de Markhot Ferenc példája alapján a több száz éves egri gyógyító munkára alapozva célunk nem lehet más, mint hogy magas színvonalú, hatékony, kulturált járó- és fekvőbeteg-el-



A jövőben még korszerűbb diagnosztika áll majd a gyógyítás szolgálatába

látást nyújtunk minden betegünk számára. Ez küldetésünk.

Kórházunk Baba-Barát Kórház, ezt a címet meg szeretnénk tartani a továbbiakban is, teljesítve a szükséges feltételeket. Büszkéek vagyunk arra, hogy egyre több pozitív visszajelzést, köszönőlevelet kapunk, elismerik gyógyító tevékenységünket.

Minden törekvésünk a betegellátás színvonalának javítását célozza meg. Szeretnénk ha a Markhot Ferenc Kórházban, a gyógyító és a beteg a jövőben is bízna egymásban, ennek erősítésében számítunk az Ön együttműködésére!

Dr. Fűtő László
ügyvezető igazgató

DR. SZABÓ ZSUZSANNA
fül-orr-gége
és audiológus
szakorvos, adjunktus

**FÜL-ORR-GÉGÉSZETI
MAGÁNRENDELÉS**

Rendelés: hétfőn 17-19,
csütörtökön 16.30-18.30 óráig

**ÚJSZÜLÖTTKORI
HALLÁSSZÜRÉS**

Rendelés: szerdán 16-18 óráig

**3300 Eger,
Kertész út 166.**
(belső udvar)

Mobil: 20/323-9841
Bejelentkezés telefonon

**UROLOGIAI
MAGÁN-
RENDELÉS**
EGERBEN

DR. SZABÓ ZSOLT
főorvos

06-30/656-1969
www.dr.szabozsolt.hu

**E-CIG™
e-cigaretta**

Nem ég, nem bűdös, nincs füst, mégis
pótolja az érzést, a látványt, a mozdulatot.



**Ha már dohányzik, válassza az
elektromos cigarettát!**

Lényege, hogy füst helyett pára keletkezik, amely mind látványra, mind érzésre hasonló érzetet kelt. A hozzá kapható patronok dohánykivonatot tartalmaznak, és több ízben választhatók.

ELŐNYEI A HAGYOMÁNYOS CIGARETTÁVAL SZEMBEN:

- nem ég, így nincs kátrány,
- dohányzást tiltó helyeken is használható,
- nem füstöl, így nem bűdös,
- megfelelő patron választásával nikotinmentesen is biztosítja a dohányzás élményét,
- használata lényegesen olcsóbb.

2990 Ft-tól
kezdő készletek
bevizsgált termékek,
több szervezet ajánlásával

NEM ciki, mert NEM cigi!

www.e-cig.hu



E-CIG.HUngary Kft. • Telefon: +36-30/693-2106

Homeopátiás rendelés

Dr. Szabó Ágota

Eger, Szálloda u.5.

Tel.: 30/340-9691

www.dr.szabogota.hu



Hasznos információk betegeinknek

Markhot Ferenc Kórház Kft.

3300 Eger, Széchenyi u. 27–29.

Telefon: 36/411-444, fax: 36/410-816

E-mail: titkar@mfkh.hu

Levelezési cím: 3301 Eger, Pf. 15

Rendelőintézet Kartonozó

Telefon: 36/412-329, 36/801-742,

36/801-743, 36/801-744, 36/801-745

Telephelyeink

I. sz. telephely – Fekvőbeteg-osztályok, rendelőintézet

3300 Eger, Markhot u. 1–3.

Bejárat az Árva köz és a Knezich u. felől.

II. sz. telephely – Igazgatóság, irodák
3300 Eger, Széchenyi u. 27–29.

Bejárat a Kováts J. utcai gépjárműpor-
tán.

Reumatológiai osztály

3300 Eger, Fürdő utca 4.

Telefon: 36/413-356

Tüdőbeteg-gondozó Intézet, Szűrőállomás

3300 Eger, Klapka u. 14.

Telefon: 36/411-473, 36/411-717

Istentisztelet, lelki gondozás

Igény szerint az osztályok főnővérei segítenek a kapcsolatfelvételben a különböző vallási felekezetek képviselőivel.

Házirend, látogatási rend

A kórházunkban folyó gyógyító munka eredményessége érdekében, kérjük, szíveskedjen betartani a kórházunk házirendjében foglaltakat.

Részletes információk: www.mfkh.hu



A házirendet mindenkinek be kell tartania

Markhot Ferenc Kórház Támogatására Alapítvány

Eger, Széchenyi út 27–29.

Telefon: 36/411-444

Számlaszám:

Kereskedelmi Bank Rt.

10403507-35014166-00000000

Acusticus Halláscentrum

- ingyenes hallásszűrés
- a hallókészülékek legszelesebb választéka

Markhot Ferenc Kórház–Rendelőintézet

Eger, Knézich Károly út 1–3. I. em. 113.

Tel.: (36) 801-764



Bugát Pál Kórház

Egészségügyi Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft.

Lézeres, látásjavító beavatkozás

a gyöngyösi Bugát Pál Kórházban a fővárosinál elérhetőbb áron,
biztos kórházi háttérrel.

A műtétet az ország egyik legismertebb szemészeti magánklinikájának tulajdonosa végzi.

- Tökéletesen éles, természetes látást kap kényelmetlen, korrekciós lencsék vagy szemüveg nélkül
- Tágulnak munka- és szabadidős lehetőségei
- Újra kedvére űzhet sportokat (különösen vízi, téli és küzdősportok)
- Természetesebbé válik megjelenése
- Újra szabadon és kényelmesen vezethet gépjárművet, látómezeje kitágul



Mammográfia

A gyöngyösi Bugát Pál Kórházban felkészültünk, hogy az Önnek legalkalmasabb időben álljunk rendelkezésére a mammográfia-vizsgálat elvégzésére, elkerülve sorban állást, hosszabb utazást.

Az időben felfedezett emlőrák jó eséllyel gyógyítható!
Egészsége érdekében éljen a térítéses szűrővizsgálati lehetőséggel.

Térítéses szolgáltatásainkról Sárosiné Ági, értékesítési munkatársunk bővebb felvilágosítást ad, időpontot egyeztet, fogadja bejelentkezését.
Telefon: 30/365-58-75

Keresse fel megújult honlapunkat: www.bugatpal.hu

Német és angol orvosi állások

közvetítője rezidenstől szakorvosig

„Locum”-ozna, „RMO”-zna, vagy háziorvosi praxisban dolgozna Svájcban, vagy szimplán kipróbálna magát Németországban? A családi kasszát akarja megtoldani, vagy fejlődni szeretne?

A Doctors Abroad Kft. segít önnek, hogy megtalálja a testhezillő állását.

Orvosi és ápolói állásközvetítés az Egyesült Királyságba, Németországba és Svájcba

Bővebben:

<http://www.doctorsabroad.hu> vagy info@doctorsabroad.hu vagy keressen minket a Facebook-on

Doctors Abroad Egészségügyi és Szolgáltató Kft.



Markhot
KEZELŐ-LAP

Kiadja a BetűNet Média- és Hírygynökség Kft. • Nyilvántartásba vétel: 2012. 10. 08. • Felelős kiadó-szerkesztő: Gy. Nagy Ágnes • Mobil: 06-70/639-1842 • Nyomtatás: Lapcom Lapkiadó és Nyomdaipari Kft., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. • Ügyvezető igazgató: Szammer István • Megjelenik 10 000 példányban • A lapban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget.

Hasznos tudnivalók a sürgősségi ellátásról

A hét minden napján s a nap huszonnégy órájában több szakorvos, mentő-tiszt, szakképzett ápoló gondoskodik a betegek magas színvonalú ellátásáról a sürgősségi osztályon, mely szerves része a kórháznak. Az itt dolgozók állandó összeköttetésben vannak a diagnosztikai és fekvőosztályokkal, a központi műtővel. Az elmúlt évben több mint 41 000 beteget láttunk el itt.

Megnőtt a kritikus állapotú, gépi lélegeztetést, komplex intenzív kezelést igénylő, súlyos betegek száma, ami nagyobb kihívást jelent az ellátó személyzet számára. Örvedetes azonban, hogy folyamatosan rendelkezésre állnak az ischaemiás stroke (agyérgörcs, szélütés) legkorszerűbb, vérrögoldó kezelésének feltételei. Az Országos Mentőszolgálattal, a neurológiai, a radiológiai osztály szakorvosainak együttműködésével tavaly több mint húsz esetben részesülhettek betegek a leghatékonyabb, szakmai szempontból az egyetlen bizonyítottan hatásos kezelésben. Folyamatosan sokan várnak osztályunkon ellátásra. Tapasztalataink azt mutatják, hogy a betegek jelentős része nem igényel sürgős ellátást, ennek ellenére mégsem a házi-

orvost, a háziorvosi ügyeletet, illetve a szakellátást keresik föl. A nagy betegforgalom tehát főként ebből adódik, s ezért számolhatnak hosszabb várakozási idővel a sürgős ellátást nem igénylő betegek. **Fontos tudni, hogy a sürgősségi betegellátás nem bármilyen sürgősnek vélt egészségi probléma azonnali megoldását jelenti, hanem a maradandó egészségkárosodás, súlyos szövődmények, potenciálisan haláleset veszélyével járó állapotok felismerését, kezelését és elsődleges ellátását.**

A hozzánk érkező betegeket először egy speciális képzésben részesült szakápoló fogadja és vizsgálja meg. Megállapítja a nemzetközi standardok szerinti sürgősségi kategóriát, a beteg állapotát felméri, és referál az ellátást

végző szakorvosoknak. Ezt követően vizsgálják meg orvosaink a betegeket az állapot súlyossága szerint és nem érkezési sorrendben! Hogy gyógyító munkánk gyors és eredményes legyen, nagy szükség van a szabályok betartására, az együttműködésre az orvosokkal, az ápolószeméllyel. Kérjük betegeinket és hozzátartozóikat annak elfogadására is, hogy a sürgősségi osztályon keresztül az átjárás tilos a kórház egyéb osztályai, szervezeti egységei felé. Számítunk önökre mindnyájunk egészsége érdekében!

Dr. Botos Péter főorvos SBO



A vizsgálat nem érkezési sorrendben történik

ORTOPÉDIAI **MAGÁNRENDELÉS** **Dr. Roth Péter**
 ortopéd-traumatológus szakorvos
 Rendelési idő: hétfő 17–19
 Eger, Mária u. 34/1. sz.
BEJELENTKEZÉS: 06-30/836-6722

ORTOPÉD-TRAUMATOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS
DR. ÁDÁM GÁBOR
 ortopéd-traumatológus szakorvos
 Minden páros naptári héten csütörtökön 16–17 óráig
 132-es szoba, I. emelet, szakrendelő
 Tel.: 06-20/204-8290, 06-30/573-7770

DR. GÖDRI IMOLA
 BELGYÓGYÁSZATI, ANGIOLÓGIAI magánrendelés
 • érszűkület, vénás betegségek szűrése, kezelése, gondozása
 • belgyógyászati vizsgálat, EKG
 • vérnyomás beállítása
 • 24 órás vérnyomás monitorozás
ÚJ!!
 Erek ultrahangos vizsgálata
 Eger, Pacsirta u. 6.
 Előjegyzés: 30/568-7200

Santa Lucia **Egészségcentrum**
 Zavarja a szemüveg, a kontaktlencse?
Lézeres látásjavítás Miskolcon!
 Gyors megoldás rövidlátás, távollátás, asztigmatia esetén.
 Bejelentkezés:
Miskolc, Kandia utca 24. 1/1. (Szinva terasz)
 Tel.: 46/587-587 • Mobil: 30/533-09-81
 info@santalucia.hu
 www.santalucia.hu

2X TÖBB HATÓANYAG*
AKÁR 12 ÓRÁS
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ HATÁS

ÚJ!

Voltaren
 Emulgel Forte 20 mg/g gél
 diklofenák-dietilamin
 Csillapítja a fájdalmat akár 12 órán át.

Voltaren Emulgel Forte® 20 mg/g gél
 A Voltaren Emulgel Forte® 20 mg/g gél az ízületek és az izmok, közepes és erős fájdalommal járó elváltozásai esetén enyhíti a fájdalmat és csökkenti a gyulladást. Így tartós fájdalomcsillapítást nyújt, akár 12 órán át.
VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ!

*A Voltaren Emulgel 1% gél készítményhez képest.

NOVARTIS

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Novartis Hungaria Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. • Tel: 457-6656, 457-6678 • www.novartis.hu
 E-mail: infoch.hungary@novartis.com • vte243/jun12

ÁLTALÁNOSÁGBAN MI AZ ÖSSEJT?

Korlátlan számú osztódásra, önmegújulásra képes, nem specializálódott sejt, amely aszimmetrikus osztódás révén önmagához hasonló sejteket képez, és emellett elkötelezett utódsejteket is létrehoz. Az őssejtek legfontosabb tulajdonsága, hogy bármilyen szöveti sejté képesek átalakulni, akár általános regeneráló-sejteknek is hívhatnánk őket.

Kétféle őssejtet különböztetünk meg, embrionális és felnőtt őssejtet. A felnőtt őssejtek a szöveteinkben találhatóak, továbbá a csontvelőkben keletkeznek, raktározódnak.

Ha ezek a sejtek egy adott szöveti környezetbe kerülnek, képesek lehetnek különböző szövetet alkotó, érett sejtekké alakulni (differenciálódni), így biztosítják az előregedett sejtek pótlását.

Miért fontos az őssejtek száma és a regeneráció?

Ha egy szerv nem működik optimálisan, vagy valamilyen módon sérülést szenved, és sejt pótlásra van szüksége, akkor üzenetet küld a csontvelőbe, amely felismeri az információt, és őssejteket küld a sérült területre. Ezt nevezzük a szervezet általános regenerációs mechanizmusának. E folyamat révén újul meg a bőrszövet, hegednek be a sebek, regenerálódnak a szerveink. Az állandó sejtcseré nélkül a testünk szervei, szövetei néhány hét alatt elhasználnának, és működésük leállna. A véráramban keringő őssejtek száma legmagasabb értéket akkor mutat, amikor megszületünk. 25-30 éves korunktól ez a szám fokozatosan csökken, és mire elérjük a nyugdíjaskort, már csak tizede. Számos kutatás és laboratóriumi vizsgálat alátámasztja azt a tényt, hogy az aktívabb, sportosabb, tevékenyebb életet élő idősebb személyek vérében az átlagnál magasabb őssejtszint mutatható ki. Továbbá a regeneráció visszafelé nézve is igaz. Azok a betegek,

akik vérében az átlagnál magasabb keringő őssejtszint mutatható ki, a kezelésekre is jobban reagálnak, és esetükben gyorsabb felépülés várható.

Egy órán belül legalább 75-100%-kal több őssejtünk lehet!

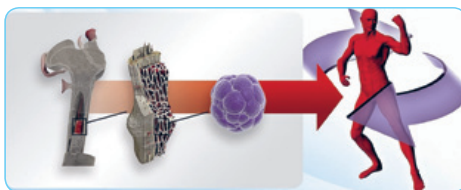
Közel ezer különböző – emberi táplálkozásban szereplő – anyagot vizsgáltunk meg, és kiderült, hogy van, amelyik csökkenti, és van, amelyik kifejezetten növeli a keringő őssejtek számát a véráramba. Az őssejtszintet pozitívan befolyásoló összetevőket kiválogatva és elemezve terveztük meg az Őssejtszintnövelő készítményt. Az Őssejtszintnövelő két komponensből áll. Az egyik egy antioxidáns komplex, amely sejtvédő flavonoidokat tartalmaz. Az Őssejtszintnövelő másik komponense pedig a csontvelői sejttermelésre hat. Hatásmechanizmusát tekintve, fogyasztás után a csontvelői őssejttermelő és raktározó szöveteket inspirálja arra, hogy több felnőtt multipotens őssejtet engedjen a vérkeringésbe. Ezáltal a többlet őssejtek képesek regenerálni az elhasználódott sejtjeinket. Fogyasztás után két órával már 75-100%-os növekedés mutatható ki a perifériás vérbe.

Fontos megemlíteni, hogy a kemoterápiás kezelések mellékhatásaként elpusztult egészséges sejtek is az őssejt segítségével pótlódnak, így a legyengült szervezet őssejtszintjének emelése óriási jelentőséggel bír a szöveti regeneráció teljes területén.

Szabó László hatóanyag-szakértő (x)



Szabó László
hatóanyag-szakértő



BARÁTOK VAGYUNK, CSUPA SUSZTER. Azt gondoljuk, a gyógycipő-készítés több mint egy szakma.

Ez a mi hivatásunk.

Mivel nem csak suszterszéken ül az ember, vállalkozást alapítottunk.

A suszterszéknek három lába van, a mi alapvetésünk is hármast követ:

- kényelem, anatómia
- alapanyag, tartósság
- helyes ár-érték szempontjából megfelelni

MŰHELYÜNK ÉS ÜZLETEINK HANGULATA olyan, amelyet mindig is szerettünk volna. Jól érezzük magunkat egymás és megrendelőink társaságában.

SZÍVESEN LÁTJUK ÖNT Egerben, a kórház, szakrendelő-intézet

épületében, az ortopédia mellett

hétfőn 9–16

kedden 9–16

szerdán 9–12

csütörtökön 9–16 óra között



TELEFONSZÁMUNK: 06-1/203-5426, 06-70/613-5571

A CIPŐ, ami az Ön lábára készül – gördülőtáppal, rezgéscsillapító sarokkal – akár diabéteszes lábra is tehermentesítő betéttel

- hazai alapanyagokból
- javítható és felújítható
- megfizethető áron
- tb-utalványra, SZTK-vényre is kiváltható, közgyógyigazolványra ingyenesen (a keret levonása nélkül)



OLIMPIQ®



Növényi őssejtek a szervezet,
a bőr regenerációjáért.

További információk és megrendelés:

www.flavin7hydrogen.eu

Megváltoztak az ellátási területhatárok

Kórházunkban arra törekszünk, hogy minden betegünk gyors és magas színvonalú ellátást kapjon. Betegeink már bizonyára megtapasztalták, hogy az elmúlt év júliusától megváltoztak az ellátási területhatárok, a Markhot Ferenc Kórházhoz a Gyöngyöستől keletre lakók tartoznak Heves megyéből. A fekvőbeteg-ellátásban viszont már hozzánk tartoznak az ózdi kistérség egy részének és a mezőkövesdi kistérség nagy részének betegei. Ezáltal az intézmény leterheltsége mintegy 20%-kal növekedett meg, különösen traumatológiai, belgyógyászati és stroke fekvőbeteg-ellátás területén.

A területhatárok tehát a fekvőbeteg-ellátásra vonatkoznak, a járóbeteg-ellátásra még nem készült el az új területi elosztás.

Így például egy mezőkövesdi betegnek, amennyiben olyan szakrendelést szeretne igénybe venni, amilyen ott nem működik, Miskolcra kell utaznia a szükséges ellátásra. Ugyanezen beteg esetében, ha a vizsgáló orvos közben úgy ítéli meg, hogy kórházi, fekvőellátást igényel, akkor az egri kórházba kell irányítania.

Kórházunk bízik abban, hogy az elkövetkező félévben a járóbeteg-ellátás területileg is igazodni fog a már kialakít-

tott fekvőbeteg-ellátási területhez, s így lerövidülhetnek a betegutak, a betegek gyorsabban, kevesebb fáradtsággal jutnak hozzá a szükséges ellátáshoz.



A traumatológián is nőtt a leterheltség

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások

GENETIKAI LABORATÓRIUM

Laboratóriumunk kromoszóma- és genotoxicitási szűrővizsgálatot végez. Információk: Adorjáné Juhász Szilvia és dr. Bagdáné Hidvégi Judit a 36/411-444/2589 melléken.

OTTHONOS SZÜLÉSZET

A szülészeti-nőgyógyászati osztály területén barátságosan berendezett, pelenkázóval és babafürdető káddal ellátott, légkondicionált, fürdőszobás kórtermet vehet igénybe.

Egyfős elhelyezés esetén: 8 ezer Ft a szolgáltatás díja, két fő esetén 6 ezer Ft.

Emelt szintű elhelyezés a reumatológiai osztályon

Az osztályon, mely Egerben, a Fürdő utca 4. sz. alatt található, az emelt szintű szolgáltatást nyújtó szoba személyenként, naponta 7000 Ft ellenében vehető igénybe.

Információk:

00-36-36/413-356

EMELT SZINTŰ, HOTELSZOBÁS BETEGELLÁTÓ RÉSZLEG

Kórházunkban légkondicionált, egyágyas-fürdőszoba



és fürdőszobás apartmanból álló részleget alakítottunk ki a hotelépület II. emeletén.

Naponta fizeten-

dő térítési díjak:

Egyágyas betegszoba: 17 ezer Ft, apartman: 27 ezer Ft.

Honlap: www.mfkh.hu

Telefon: 00-36-36/411-444/2702

+36-20/329-7543

E-mail: vip@mfkh.hu

ANYASZÁLLÓ

A csecsemő-gyermek-ifjúsági osztályon fekvő betegek hozzátartozóit fogadja.

Térítési díja: 2 ezer Ft/nap

További információk:

00-36-36/410-313, 00-36-36/411-018,

00-36-36/411-018

Kórházunkban az idei év első felében bővül a fizetős szolgáltatások köre többek között a Down-kór-szűréssel, ultrahang-, labor-, valamint CT-MR vizsgálatokkal, melyekről folyamatosan tájékoztatjuk betegeinket.

PATIKÁINK

Kórházunkban az intézetet ellátó patika mellett két gyógyszerertár áll a betegek rendelkezésére.

A **Gránátalma gyógyszerertár** a hotelépület földszintjén található. Elérhetősége: 36/411-444/2514.

Az **Aranykehely gyógyszerertár** a rendelőintézet földszintjén fogadja a betegeket (telefon: 36/411-444/2710 és 36/801-765).

Nyitva tartásuk: hétfőtől csütörtökig 8-tól 15 óráig, pénteken 8-tól 13 óráig.

A járó betegek, a kórházi osztályokról távozó betegek, valamint az intézetben dolgozók helyben válthatják ki vényköteles gyógyszereiket, és vásárolhatnak vény nélküli készítményeket. Gyógyszerészeink és asszisztenseink magas szintű szakmai tudással, szakszerű, személyre szóló felvilágosítással látják el a betegeket.