



Orosházi KEZELŐ-LAP

Fél év múlva jelenik meg
következő lapszámunk.
Hirdetésfelvétel:
06-70/639-1842

II. évfolyam 2. szám • 2011. december

INGYENES IDŐSZAKI LAP

Megjelenik félévente

Államtitkári látogatás Orosházán



Október végén Orosházára látogatott dr. Szócska Miklós egészségügyért felelős államtitkár. Országjáró körútja alkalmával az orosházi kórházban tájékoztatta a dél-alföldi régió településvezetőit, országgyűlési képviselőit, az egészségügyi intézmények menedzsmentjeit az egészségügyi ágazat problémáiról, a küszöbönálló struktúraátalakítás helyzetéről.

Folytatás a 2. oldalon »

Átadták a felújított sürgősségi osztályt

Elkészült az orosházi kórház sürgősségi osztályának felújítása – október végén adták át a beruházást, ami a hazai egészségügyben zajló változások közepette erősítheti a helyi intézmény pozícióját. A sürgősségi osztály felújítása, illetve bővítése 266 millió forintba került, ennek java része, 240 millió forint, uniós pályázati forrás. A fennmaradó összeg felét, 13 millió forintot Orosháza önkormányzata adta, és 13 millióval a Belügyminisztérium Önerő Alapja is hozzájárult a fejlesztéshez.

A pályázat keretében kiépítették a sürgősségi osztály hátsó részén az új mentőbejárót, aminek köszönhetően elvált a súlyosan sérültek útja az ambulanciára érkező járó betegektől, ez szakmai-

lag mindenképpen szerencsésebb megoldás. Első ütemben ez készült el, majd ezt követően áthelyezték a betegeket más osztályokra, és elkezdődött a sürgősségi osztály felújítása. A munkálatok során korszerűsítették az elektromos hálózatot, újraburkolták és kifestették. A korszerűsítéssel érintett terület mérete 1083 m², a bővítés területe 109 m².

A szakmai minimumfeltételeknek megfelelően a sürgősségi ellátás diagnosztikai hátterét is biztosították, a projekt részeként 25 orvostechnikai műszert szereztek be 98 millió forint értékben. Többek közt traumatológiai műtőasztallal, újszülött-inkubátorral, ultrahangkészülékkel gyarapodott az osztály.

Folytatás a 3. oldalon »



Pingvin patika

A kicsit más gyógyszertárak

A Pingvin Patikákban gazdag választékkal, nagy raktárkészlettel, szakértő kiszolgálással, kedvező árakkal, rendszeres akciókkal várjuk Önöket. 3 hetente megjelenő akciós újságunkban, valamint Pingvin Magazinunkban 1-1 hétig érvényes, gyógyszertárainkban beváltható Pingvin Jeggylal kivánunk kedveskedni a hozzánk betérőknek, mellyel igen kedvezményes áron vehetnek meg 1-1 terméket. Rendszeresen kínálunk heti akciós terméket is, melyhez beváltható plusz pontokat is adunk.

Aki nálunk vásárol, a nem vényköteles, TB által nem támogatott gyógyszerekre akár 12% engedményt kap.*

Köszönjük, hogy bennünket választanak!

*1-900 Ft-ig 12%, 901-1 000 Ft-ig 10%, 1 001-2 000 Ft-ig 7%, 2 001-3 000 Ft-ig 6%, 3 000 Ft felett 3% kedvezményt adunk.



gyógyszertár
az interneten:

www.pingvinpatika.hu



Webáruházunkban több, mint 3000 termék közül egy kattintással megrendelheti vény nélkül kapható gyógyszereit, vitaminjait, étrend-kiegészítőit, kedvező kozmetikumait és még sok egyéb terméket.

Kedvező árak, folyamatos akciók!

• Pingvin Patika, 5900 Orosháza, Győri Vilmos tér 1. Tel.: (68) 415-815

• Pingvin Gyógynövény és Reformház, 5900 Orosháza, Győri Vilmos tér 1. Tel.: (68) 510-075

Várható intézkedések az ágazat megmentéséért

Államtitkári látogatás Orosházán

Folytatás az 1. oldalról »

Az egészségügyi struktúra fenntarthatatlanságát felismerve a kormányzat megalkotta elképzeléseit az ágazat megmentésére, amelynek egyes elemei már 2011-ben megvalósultak.

RÉGIÓNKÉNT HOZNAK LÉTRE KÉPVISELETEKET

Májusban felállt az új háttérintézmény, a GYEMSZI – a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet –, melynek feladata a minőségbiztosítási és betegbiztonsági stratégia megalkotása, a betegútszervezés, a fejlesztéspolitikai feladatok ellátása, valamint a szakfelügyeleti tevékenység. A GYEMSZI régióként egy képviselőt hoz létre saját apparátussal, de ennek helye a dél-alföldi régióban még kérdéses.

Dr. Szócska Miklós államtitkár tájékoztatójában elmondta, hogy a pénzügyi, gazdasági és szervezeti átalakításokhoz forrásokot kell teremteni, továbbá új prioritásokat kell meghatározni a forrásokhoz. Olyan új állami egészségügyi szervezeti intézményrendszert kell kialakítani, amely támogatja a betegútszervezést. Az átalakítás nagy hangsúlyt fektet az alapellátásra, mintegy „kapuőr” funkciót szánva neki az ágazaton belül: életpálya- és indikátorprogrammal, új ügyeleti rendszer kidolgozásával, eszközpótló és informatikai pályázatokkal segítik az alapellátás feladatainak megvalósítását.

NAGYOBB SZEREP AZ ALAP- ÉS JÁRÓBETEG-ELLÁTÁSNAK

Kiemelt prioritás a sürgősségi ellátás újragondolása, kompetenciáinak meghatározása. Általánosságban elmondható, hogy sokkal nagyobb szerepet szán az ágazat az alap- és járóbeteg-ellátásnak, szemben a jóval költségesebb fekvőbeteg-ellátással és nehezen finanszírozható kórházi struktúrával. Az ország kisebb városainak kórházi kapacitását kiváltják járóbeteg-ellátással, rehabilitációs, illetve krónikusellátással. Hangsúlyos feladat a költséghatékonyabb egynapos sebészeti ellátás felfejlesztése, mellyel a várólistákat jelentősen csökkenteni le-



Dr. Szócska Miklós (balról) az egészségügyi ágazat problémáiról, a küszöbönálló struktúraátalakítás helyzetéről tájékoztatta a szakembereket
FOTÓ: OROSCAFÉ.HU – KECSKEMÉTI KRISZTINA

het. Magyarországon a születéskor várható átlagos élettartam növekedésével, ezért az egészségügyi és szociális ágazat fejlesztéseit össze kell hangolni. A nép-egészségügyi programot fel kell éleszteni, különösen hangsúlyos feladat a szűrőprogramok népszerűsítése. A daganatos betegek számának növekedése megkívánja a korszerű onkológiai centrumok kialakítását. A Semmelweis Tervben hangsúlyos szerepet szánunk a gyógyszertárak egészségügyi integrálásának és a támogatáspolitikai hatékonyságának javítására. Mindezen intézkedések meghozatala nem valósulhat meg racionális humánerőforrás-fejlesztés nélkül, ezért a szaktárca a járó és a fekvő betegek mellett szolgálatot teljesítő egészségügyi dolgozók illetménypótlékának emelését tervezi. Az egyre súlyosabb orvoshiány megfékezésére a rezidensek számára ösztöndíjprogram kialakítását tervezik. A továbbképzések rendszerének átalakítása, képzési és ösztöndíjprogramok a hiányszakmákban szintén napirenden vannak. Homogén életpályamodellek kialakításán dolgoznak, amelyekkel minden pályakezdőnek tervezhetővé válik az egészségügyi karrierje.

A KÓRHÁZAK ÁLLAMI KÉZBE VÉTELÉRŐL

A legfontosabb feladat – hangsúlyozta dr. Szócska Miklós – a megyei fenntartású egészségügyi intézmények állami kézbe vétele. Az átvételek zajlanak, miközben az ország minden kórházának vezetőivel tárgyalásokat kíván folytatni a GYEMSZI a többi kórház államosításának előkészítése érdekében. A várható átvétel időpontja az orosházi kórház tekintetében 2012. június 30. Ezzel az intézkedéssel megszűnik a fenntartó önkormányzat szerepvállalása a kórház tekintetében.

Az átadás sok kérdést vet fel fenntartói és munkavállalói oldalról is: mi lesz az önkormányzati vagyonnal, a jelenleg folyó pályázatokkal, melyben a kórházak is érintettek, stb. Jelenleg még nem tudjuk, milyen szerepet szán a szaktárca a városi kórházaknak, hogyan oszlik meg a jövőben a szerepvállalás, de az orosházi kórház tekintetében bizakodásra ad okot a struktúraátalakítást célzó TIOP 2.2.2 pályázaton elnyert 1,5 milliárd forint, valamint a kórház kedvező földrajzi elhelyezkedése, viszonylagos távolsága más egészségügyi intézményektől, az ellátási terület nagysága.

Greksza Lászlóné ápolási igazgató

Átadták a felújított sürgősségi osztályt

Folytatás az 1. oldalról »

A csúcstechnológiájú eszközök nagy segítséget jelentenek az osztály dolgozóinak a napi 50-60 beteg gyors és szakszerű ellátásában.

Az orvosdiagnosztikai eszközök mellett az informatikai eszközállomány is megújult, számítógép-konfigurációkra, operációs rendszerekre, monitorokra, lézernyomatókra négymillió forintot költhetett a kórház. Szintén a pályázat részeként kapacitásbővítés is történt, a korábban négy ágygal működő sürgősségi hatágyasra bővült.

A sürgősségi osztály felújítására még 2008 nyarán adta be a pályázatot a százharmincezer ember ellátásért felelős orosházi kórház. Két év várakozás után, 2010 áprilisában hozták meg a támogatói döntést. A szükséges dokumentálás, szerződéskötések után 2011 elején elindult a kivitelezés, őszre pedig elkészült az átépítés, bővítés, a teljes körű akadálymentesítés, és megérkeztek a korszerű eszközök is. Az október 27-i ünnepi szalagátvágással lezárult a sűr-



Dr. Dancsó József, Orosháza polgármestere (középen), dr. Kalmár Mihály, a kórház főigazgatója (jobbról), valamint Oláh Viktor projektmenedzser vágta át a nemzetiszínű szalagot

FOTÓ: OROSCAFÉ.HU – KECSKEMÉTI KRISZTINA

gősségi pályázatának hároméves folyamata. Ökumenikus szertartás keretében felszentelték a felújított épületet, majd dr. Dancsó József, Orosháza polgármestere, dr. Kalmár Mihály, a kórház főigazgatója, valamint Oláh Viktor

projektmenedzser vágta át a nemzetiszínű szalagot.

A fejlesztés a betegek színvonalasabb ellátása érdekében és a kórház jövőjét illetően egyaránt fontos lépés volt.

Melich Krisztina

IDEGGYÓGYÁSZ, AKUPUNKTÚRÁS ORVOS

Dr. Petróczy-Kis Mária

Rendel:

Orosháza, Fehér Kígyó Orvosi Központ
Szerda 16–17 óra
Tel.: 36-20/988-6634

DR. KISS EDIT ILDIKÓ
SZEMÉSZ SZAKORVOS

RENDEL:

Hétfő 16⁰⁰-18⁰⁰
DANIEL OPTIKA
Szarvas, Kossuth u. 34.

Kedd, csütörtök 15⁰⁰-18⁰⁰
EDIT OPTIKA-FOTO KFT.
Orosháza, Könd u. 78.

DR. HUDÁK JÁNOS

belgyógyász,
gastroenterológus
szakfőorvos

MAGÁNRENDELÉS:

Fehér Kígyó
Orvosi Központ
5900 Orosháza,
Lehel u. 51.

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő-szerda: 16–18 óra
TEL.: +36-20/950-9499



Dr. Floszberger Péter

reumatológus, mozgásszervi
rehabilitációs, manuálterápiás,
radiológus intézetvezető főorvos



várja a mozgásszervi betegségekben szenvedőket.

A mozgásszervi panaszok diagnosztizálásán, kezelésén kívül lehetőség van izületi ultrahangvizsgálatra, porcerősítő injekciók beadására, gyógyászati segédeszközök felírására. Indokolt esetben az intézeti háttér is biztosított.

RENDELÉSEK:

Hódmezővásárhely, Medgyessy F. u. 6/C (Medicina ház):
hétfő 17–20 óráig, csütörtök 18–20 óráig
Bejelentkezés: 62/245-376

Orosháza, Kossuth L. u. 10-12, SOKE Optika: kedd: 15.30–17 óráig
Bejelentkezés: 68/419-711

Dr. Vincze Árpád

tüdőgyógyász szakorvos, bronchológus

Rendelés helye: Sybilla magánorvosi rendelő, Gyula, Béke sgt. 42.

Rendelés ideje: kedd: 16.00–17.00, csütörtök: 14.00–15.00 óráig

Telefon: 06-30/903-7109

Kocsi Csárda



1985

Szeretettel várjuk
kedves vendégeinket!

Éttermünk a világhírű hévíz tófürdőtől 300 méterre található. Minden igényt kielégítő konyha, elegáns vendégtér, udvarias kiszolgálás segíti az Ön zavartalan kikapcsolódását.



8380 Hévíz, autóparkoló • Tel.: 06-83/341-026 • Fax: 06-83/313-485
kocsicsardaheviz@t-online.hu • www.kocsicsardaheviz.hu

DR. DURAY GERGŐ

belgyógyász, mozgásszervi rehabilitációs szakorvos,
Bemer mágnesoterapeuta

RENDEL:

Orosháza, Zombai u. 1. Hétfő: 16–18 óráig

BEJELENTKEZÉS:

06-30/373-8729 (06-30-drduray)

info: www.drduray.hu



• **BELGYÓGYÁSZATI SZAKVIZSGÁLAT:**
(EKG, vérnyomás-beállítás, vércukor-, koleszterin-, trigliceridmérés, terápiabeállítás, szűrés)

• **MOZGÁSSZERVI REHABILITÁCIÓS ÁLLAPOTFELMÉRÉS**
(gyógyászati segédeszköz felírása, Bemer mágnesoterápia)



Dr. Böszörményi Jolán BŐRGYÓGYÁSZ FŐORVOS

Rendelés ideje: szerda 15–17-ig, Rendelés helye: Orosháza, Fehér Kégyó Orvosi Központ
Bejelentkezés: +36-30/206-0332



BELGYÓGYÁSZATI ÉS KARDIOLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS 1987 ÓTA

DR. LAKATOS FERENC

BELGYÓGYÁSZ, KARDIOLÓGUS, LIPIDOLÓGUS,
HYPERTONOLÓGUS
ECHOCARDIOGRAPHIÁS LICENC

Cím: Békéscsaba, Alsó Körös sor 21.
Rendelési idő: kedd 17–19, szombat 9–12 óráig

Elérhetőségek:

E-mail: lakatosferenc@hotmail.com
www.lakatosferenc.com

Mobil: 06-30/938-3433
Telefon: 06-66/325-943
Fax: 06-66/324-424



CSIKI PATIKA A PIACTÉREN

Orosháza, Tas u. 21.
Tel.: +36-68/512-720

GYÓGYSZEREK, GYÓGYÁSZATI
SEGÉDESZKÖZÖK, HOMEOPÁTIÁS
KÉSZÍTMÉNYEK FORGALMAZÁSA

info@csikipatika.hu

Thermal Hotel Gara *** Gyógy- és Wellness Szállóda



**5525 Füzesgyarmat,
Kossuth u. 92.**

Telefon: +36-66/590-230,
+36-66/590-231
Telefax: +36-66/590-239

E-mail: hotel@hotelgara.hu
Web: www.hotelgara.hu

Üdülési csomag tb-támogatott gyógykezelések igénybevételéhez

6990 Ft/fő/éj félpanzióval + ifa (300 Ft/fő/éj)

Az ár tartalmazza: szállást reggelivel vagy félpanziós ellátással,
gyógymedencék és úszómedence, szauna, jakuzzi, biliárd- és
fitneszterem, tenisz- és röplabdapálya használatát.

Reumatológus szakrendelés

Minden hétfőn és csütörtökön
15.00–18.00-ig wellnessrészlegünkön.

Bővebb felvilágosítást és időpont-egyeztetést
a 06-66/590-330-as számon kérhetnek.

Háziorvosi beutaló nem szükséges.

Wellnessrészlegünk masszázsaival, fürdőivel, test-
kezeléseivel, valamint különlegesen jótékony gyógyhatású
vizével biztosítja az Ön testi-lelki harmóniáját.



BETEGJOGOK: Az emberi méltósághoz való jog

Az egészségügyi törvény külön fejezetben szól a betegek jogairól és kötelességeiről. Sorozatunk első részében az egészségügyi ellátáshoz való jogról szoltunk. Most – Greksza Lászlóné ápolási igazgató írásából – az emberi méltósághoz való jogról tájékozódhatnak.

Az egészségügyi ellátás során a beteg ember méltóságát tiszteletben kell tartani. A betegen csak az ellátásához szükséges beavatkozások végezhetőek el. (Kivéve az egészségügyi törvényben meghatározott speciális esetek: a páciens kérésére történő esztétikai-szépészeti beavatkozás, orvostudományi kutatás stb.) Külön jogszabály szól a pszichiátriai betegek gyógykezeléséről, esetükben az ellátást a bíróság kötelező intézeti gyógykezelést elrendelő határozata alapján kell elvégezni. Sajátos kategória a sürgősségi ellátás, amely veszélyeztető magatartás tanúsításakor akár a rendőrség közreműködésével is elkezdhető. A beteg személyi szabadságának korlátozásáról így szól a jogszabály: „A beteg személyes szabadsága – ellátása során – fizikai, kémiai, biológiai vagy pszichikai módszerekkel vagy eljá-

rással kizárólag sürgős szükség esetén, illetőleg a beteg vagy mások élete, testi épsége és egészsége védelmében korlátozható. A beteget csak méltányolható okból és ideig szabad várakoztatni. A beteg ellátása során szeméremérzetére tekintettel ruházata csak a szükséges időre és a szakmailag indokolt mértékben távolítható el.”

A várakozásra vonatkozó szabály tekintetében megjegyzendő, hogy az egészségügyi intézmények tevékenységi rendjéből és az ellátásra várakozók számától függően természetesen elő-

fordulhat, hogy valaki nem jut azonnali ellátáshoz. A várakoztatás tilalmának elsősorban az önkényesség kizárását és a beteg érdekeinek figyelembevételét kell jelenteni. A ruházat indokolatlan eltávolításának az elkerülése pedig odafigyeléssel – a test vizsgálatokhoz, kezelésekhöz szükséges mértékűre korlátozott szabaddá tételére irányuló gyakorlat kialakításával – érhető el.

Az emberi méltósághoz való jog tiszteletben tartása a betegek emberi mivoltának, személyiségének tiszteletével, az ellátási kapcsolatból fakadó kiszolgáltatottságukkal való visszaélések kizárásával, a vizsgálati és terápiás módszerek e követelményekkel való összehangolásával érhető el. (Folytatjuk)

BETEGJOGI KÉPVISELŐ: Motyovszki Edit

Fogadóóra időpontja: *Páratlan héten* (első és harmadik) csütörtökön 12.00–15.00 óráig. *Páros héten* (második és negyedik) csütörtökön 11.30–15.00 óráig

Fogadóóra helye: rendelőintézet (5900 Orosháza, Könd u. 59.), III. em. 311.

Telefon: +36-68/411-166/676; +36-20/489-9538; +36-20/489-9538

DR. SZAKÁL TIBOR
RADIOLÓGUS SZAKORVOS
Teljes körű ultrahang-diagnosztika
FEHÉR KÍGYÓ ORVOSI KÖZPONT
Orosháza, Lehel u. 51.
11-es rendelő, kedd 7 órától előjegyzés szerint
Tel.: 06-70/317-6457



- Hasi, medencei, nyaki, mellkasfali, emlő, végtagi, légyszív ultrahang-vizsgálatok
- Ízületi vizsgálatok (váll, térd, gyermekcsípő)
- Csecsemőkori szűrővizsgálatok (csípőficam, koponya, reflux, vese)

Teljes körű érrendszeri vizsgálatok (érelmeszesedés, érszűkület, érelzáródás, visszértágulat, trombózis...)

Panaszaival forduljon hozzám bizalommal!

AKUPUNKTÚRA
(fogyókúra, 8-10 kg/hónap)

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS
(migrén, derékfájás)

MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK
(bénulás, zsibbadás, idegfájdalom, izületi gyulladás)

EMÉSZTŐRENDSZERI BETEGSÉGEK
(székrekedés, hasmenés, puffadás)


ELVONÓKÚRA
(alkohol, drog, nikotin, gyógyszer)

MORA TERÁPIA:
alkohol-, drogelvonó

CIGIRÓL LESZOKTATÁS

ALLERGIATERÁPIA

Asztalos Anita
természetgyógyász
06-20/558-8737




DR. HUHN LAJOS
szülész-nőgyógyász adjunktus
Rendel:
FEHÉR KÍGYÓ ORVOSI KÖZPONT
Orosháza, Lehel u. 51.
Rendelési idő: kedd 16.00–17.30



DR. FÁRK MARIANNA
bőr-, nemigyógyász,
kozmetológus szakorvos
magánrendelése
hétfőn 14–16 óráig

Előjegyzés a 06-68/510-317-es és a 06-30/96-77-903-as telefonszámokon.
Rendelés helye:
5900 Orosháza Lehel u. 51.
(Fehér Kígyó Orvosi Kp.)
FÖLDSZINT 1-ES RENDELŐ

Dr. Novotny Gabriella
Psychiater és Pszichiátriai Rehabilitáció Szakorvosa
Adjunktus



- Pszichiátriai betegségek gyógyszeres kezelése
- Psyche, emocionális nehézségek, kapcsolati konfliktusok pszichoterápiás segítése
- Stresszhez társuló izomfájdalmak, izomgörcsök, izom merevségek relaxáló kezelése
- Psychosomatikus betegségek psychés komponensének kezelése

Rendelési idő: Szerda 16:00-19:00
Gyula, Semmelweis u.4.
Tel: 06 70 6352404
www.novomedic.hu

Hogyan előzzük meg az influenzát?

Bizonyos időszakokban a szervezet nehezebben birkózik meg a baktériumok és a vírusok támadásaival szemben. Különösen így van ez télen, mikor alacsony a hőmérséklet és kevés a napfény, vagy tavasszal, mikor a vitaminhiányos, legyengült szervezet nem tud ellenállni a járványszerűen terjedő influenzának.



Fogyasszunk minél több gyümölcsöt, zöldséget!

Mit tegyünk hát, hogy elkerüljük a betegséget? Lássunk néhány praktikus tanácsot!

Kerüljük a tömeget! A gyermekek, az idős emberek és a legyengült fizikai állapotban lévők lehetőleg ne menjenek nagy társaságba, kerüljék a tömeget és a levegőtlen, fülledt helyiségeket.

Külső ruházatunkat tartsuk távol a hálószobánktól. Miután hazaérteztünk, alaposan mossunk kezet szappannal, meleg vízzel, és öblögessünk sós vízzel. Az utcán viselt kabátot, külső ruházatot tartsuk távol a hálószobától, hiszen a szennyeződésekkel együtt megtelepedhetnek rajtuk a kórokozók is. Ebben az időszakban javasolt a fokhagyma rendszeres fogyasztása is.

Végezzünk rendszeresen valamilyen testmozgást, ami lehet akár séta, úszás, futás, hegymászás vagy labdajáték is. Ezzel növeljük a test hideggel szembeni tűrőképességét, és az immunrendszer is erősödik.

Fontos az elegendő alvás. Az egészségmegőrzés egyik legfontosabb eleme a megfelelő mennyiségű alvás. Mielőtt nyugovóra térnénk, áztassuk lábunkat meleg vízbe, és igyunk meleg tejet, ezzel javíthatjuk a pihenés minőségét. Ne feküdjünk le túl későn, és lehetőleg ne teli gyomorral. A chicagói egyetem kutatói kísérletekkel bizonyították, hogy azok szervezetének ellenálló képessége és antitest-mennyisége, akik naponta csupán négy órát alszanak, a fele azokénak, akik hét-nyolc órát alszanak.

(Forrás: <http://www.drchenpatika.com>)

Emlék egy életről – egy életre

Ezzel igazán meglepheti szeretteit!

Kis példányszámú, személyre szabott,

EGYÉNI ÚJSÁG

készítése

- **LAKODALOMRA** az ifjú párról,
- **SZÜLETÉS NAPRA** szeretteiről,
- **HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓRA** az ünnepeltekről,
- **EGYÉB KERÉK ÉVFORDULÓRA** barátjáról,
- **GYERMEK SZÜLETÉSÉRE** a csöppségről s a családról, melybe megérkezett.

Igény szerint **diplomás asztrológus elkészítené a kisbaba HOROSZKÓPIÁT, és rövid elemzést írna róla.**

Horoszkópunkat megrendelheti magában is, **ELEGÁNS** kivitelben.

Részletek a 06-70/639-1842-es telefonszámon.

Kiadványainkat megtekintheti a www.betunet.hu oldalon, a Szolgáltatásaink menüpont alatt.

MEGFJTÉS, 1. RÉSZ	MEGFJTÉS, 2. RÉSZ	SZOLMIZÁ- CIÓS HANG	JAPÁN LÉGI- TÁRSASÁG NÉVBTŐI	ERŐSEN SZÁNDÉ- KOZIK	Ő FŐZA TENGER- JÁRÓN	ORSZÁGOS RENDEZŐ- IRODA, RÖVIDEN	A VÉGÉN MEGFŐI	AZ ITTRIM VEGYJELE	
TÁRGYRAG									N
PÁRTFŐGŐ, SEGÍTŐ SZÁNDÉKŰ EMBER								SPANYOL AUTÓJEL	
JAPÁN AUTÓJELZÉSE		LAJOS, BECÉZVE ARRA A HELYRE HE- LYEZKEDIK					EMELT, RÖVIDEN ... TEREMTET- TEI TRÉFÁS INDULATSZÓ		
LÁSD OTTI! RÖVIDEN			KÖBE JELET VÉS			AZ A MÉG TÁVOLABBI			
EURÓPAI DEMOKRATA UNIO, RÖVIDEN			USZGVI, TÁRSZÓVAL	BÁNVA- KAVICS		ADGÓV RÉSZEI			
VERŐFÉNY- TŐL KIFAKI- TOIT (RUHA) A NITROGÉN VEGYJELE				PÁRATLAN SÉFI					
						LIVE ...; BOB GELDOF SEGÉLY- KONCERTJE KÉST FEN			
LOMBOS NŐ- VÉNY, TERKÖT VÁJNAK BELŐLE ÉSZAKI FÉRFIVÉNY				FÉLKÉSZI KESZTHELYI AKADÉMIAI ALAPÍTVÁNY, RÖVIDEN			NOSZVAJ HATÁRAI!		
			SIVA ISTEN FELESÉGE				MESTERSÉ- GES NYELV		
1050. RÓMAI SZÁMMAL			MILITARY POLICE, RÖV.					AZ OXIGÉN VEGYJELE	
								ÁLLATI LAKHELY	
AZ EGYIK HATÁROZOTT NÉVELŐNK		SZNOPIE SZÜLŐTTE							
		ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE							
FALAT SÁRVAL VANDOL, NÉPIESEN									

Orosházi KEZELŐ-LAP

Kiadja a BetűNet Média- és Hírgyűnökség Kft. • Megjelenik félévente, 10 000 példányban • Felelős kiadó-szerkesztő: Gy. Nagy Ágnes • Telefon: 06-66/640-310 • Mobil: 06-70/639-1842 • Nyomtatás: Lapcom Lapkiadó és Nyomdaipari Kft., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Ügyvezető igazgató: Szammer István • Engedélyszám: 163/0527/3/2010 • A lapban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget.

A beteg a műtőasztalon megkérdezi az orvostól:

– Doktor úr, minek az a gumi-kesztyű?

Az orvos válasza rejtvényünk megfejtése.

Megfejtéseiket a rendelo@ohk.hu e-mail címre kérjük, a Kezelő-Lap következő számának megjelenéséig. A helyes megfejtők között három belépőt sorsolunk ki az Orosháza-Gyopárosfürdő Gyógy-, Park- és Élmenyfürdőbe. Sok sikert, jó szórakozást!

Gyógyuljon és pihenjen Gyopárosfürdőn!

Készülődés az anyaszerepre (I. rész)

A terhesség ideje alatt a kismamák nehezen képzelik el magukat anyaszerepben. A gyermek megszületését követően az újszülött látványa, sírása, a testi kontaktus hamar felébreszti bennük az anyai ösztönt. Sajnos még az egyébként jól felkészített édesanyákban is keletkezhet feszültség, félelem az anyasággal, a gyermek gondozásával, nevelésével kapcsolatban.

A gyermekágyas periódus pszichológiai szempontból nagyon lényeges időszak. A nők ekkor nagyon érzékenyek, sérülékenyek, és emiatt esetlegesen a felelősség-érzés, túlértékelés túlzott aggodalmak kialakulásához vezethet. Megrendülhet önmagába vetett hite, az önállótlanúság uralkodhat el rajta.

Mivel anya és gyermeke között nagyon szoros kölcsönhatás működik, a feszültség átsugározhat az újszülöttbe is. A rooming-in rendszer az anya és gyermek tartós együttlétét biztosítja, lehetőséget teremt arra, hogy szakemberek támogatása és felügyelete mellett kölcsönösen megismerjék egymást, így az édesanyában keletkező gyakran irracionális félelmek nem kapnak megerősítést, és nem alakul ki kóros szorongás, feszültség. Az újszülött számára ez az el-

helyezési forma az állandó testközelség, a gyakori bőrkontaktus lehetőségét nyújtja. Ez a biztonságos kötődés érzetét kelti benne, amitől kiegyensúlyozottabbá válik, alkalmazkodóbb, határozottabb, céltudatosabb lesz. Úgy tűnik, hogy az anya állandó közelsége a biztonság megeremtésével pozitív énkép kialakulásához vezet.

A rooming-in rendszer a szülést követően az anya és a gyermek együttes elhelyezése, amely kétféle módon történhet. A teljes forma 24 órás, ilyenkor az újszülött és az édesanya megszakítás nélkül együtt van, míg a részleges rooming-in 12 órás rendszerében csak a nappalt töltik együtt, éjszakára a babákat a csecsemőosztályra viszik. Kórházunkban a 12 órás rooming-in rendszerre van lehetőség igény szerint.

Minden kismama a várandóssága utolsó heteiben beszerzi a kórházi tartózkodáshoz és a babaváráshoz szükséges holmikat. Következő – fél év múlva megjelenő lapszámunkban – ehhez szeretnénk majd segítséget nyújtani írásunk második részében.



Az újszülött számára az állandó testközelség a biztonságos kötődés érzetét kelti

KEZELÉSEK A BETEG OTTHONÁBAN

Óriási siker lett az új magyar orvostechnikai műszer, a kifeszültségű, pulzáló, mágneses elektromos készülék.



Döntsön most, vegye kezébe saját sorsát!

Ha gerincbeteg vagy ízületi fájdalmai vannak, érzékküvet, keringési zavarok, prosztatagyulladás, inkontinencia (vizelettartási zavarok) esetén.

Ha kérdése van, szeretné megismerni, kipróbálni, hívjon a 06-20/914-4615-ös számon.

VÖRÖS ISTVÁN

ATTKRISZ TRADE Eü.-i Szervező és Szolg. Kft.

Dr. Litvai Emőke



kardiológus-
belgyógyász
szakorvos,
főorvos

magánrendelése
csütörtökön
16–18 óráig

Előjegyzés a
06-30/205-4238-as
telefonszámon
munkanapokon
12–16 óráig

5900 Orosháza,
Lehel u. 51.

(Fehér Kígyó Orvosi Központ)
1. emelet

Dr. Gulyás Mária bőrgyógyász-kozmetológus főorvos

BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS

az **ORVOSI KÖZPONTBAN**
(Orosháza, Lehel u. 51.)

Rendelés: **pénteken 13–15-ig**

Tel.: 06-20/236-0097

EGÉSZSÉG vagy BETEGSÉG? FÁJDALOM vagy MEGELŐZÉS?

Orvosi hőkamerás vizsgálat

Fogászati góc, pajzsmirigy-elváltozások, nőgyógyászati gyulladások, gyomor-bélrendszer elváltozásai, ízületi megbetegedések, perifériás keringési rendellenességek kimutatása.

Azonnali eredmény. Terhesek és gyermekek is vizsgálhatók.

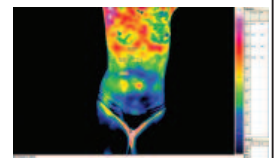
Számítógépes érvizsgálat: Magas vérnyomás, magas vérzsír- és vércukoreltérés esetén mindenképp célszerű felmérni ereink állapotát. Érelmeszesedés időben kimutatható.

Szabaduljon meg felesleges kilóitól!

Orvosi ellenőrzés mellett, Premium Health rendszer szerint, szenvedés nélkül.

www.premiumhealth.hu

Bejelentkezés: Dr. Dönczö Margit +36-30/382-0687



Barátságos, reggelizős, családi panzió Dél-Budán, a régi Balatoni út mellett.

Zuhanyzós, tv-s, telefonos szobák, ingyenes WIFI, büféreggeli.

Jó tömegközlekedési és parkolási lehetőség.

Tel.: 06-1/228-2374 • www.bellefleur.hu • 1221 Budapest, Bencés u. 32.

Szolgáltatásaink

BETEGÉLELMEZÉS

Konyhai személyzetünk azon fáradozik, hogy önnek változatos és ízletes étkezést biztosítson. Az ételek modern konyha-technikával készülnek, és mindenki számára hőtároló tálcán, egységesen adagolják. Valamennyi betegünk étrendjét kivizsgálásának, illetve betegségének megfelelően állítják össze, ezért kérjük, hogy egyéb ételmiszert csak az orvos véleményének, tanácsainak figyelembevételével fogyasszon, illetve tartson magánál!

DIÉTÁS-TANÁCSADÁS

Helye: rendelőintézet, II. em. 205.

Telefon: 457-es mellék

Rendelési idő:

hétfő, szerda, péntek 8.30–9.30 óráig

VALLÁS GYAKORLÁSA

Tiszteletben tartva a beteg kívánását, igény szerint bármely felekezet képviselőjét betegágyához hívhatják.

PÉNZTÁRI AUTOMATA

A szakrendelőintézet bejárata előtt található (Könd u. 59.).

TAXIRENDELÉS

Igény szerint a szakrendelői portáról hívható.

TELEFON

Minden emeleten az előtérben pénzürmés telefon működik, a szakrendelő földszintjén telefonkártyás készülék üzemel.

TELEVÍZIÓ

Minden fekvőbeteg-osztály társalgójában nézhető igény szerint, 18 óra után.

A kórház főbejáratánál, az úgynevezett SZOLGÁLTATÓHÁZBAN az alábbi szolgáltatások vehetők igénybe:

GYÓGYSZERTÁR

A kórház tömb földszintjén, a bejárat mellett található.

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 8.00–17.00

szombat: 8.00–12.00

BIOTERMÉKEK BOLTJA, HÍRLAPÁRUSÍTÁS

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 8.00–12.00, 14.00–17.00

szombat: 8.30–11.30

BÜFÉ

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 6.30–18.30

szombat, vasárnap: 8.30–16.00

ünnepnap: 10.00–16.00



PRÍMA PROTETIKA KFT.

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 8.00–16.00

Méretfelvétel: kedd 10.00–14.00

SOKE OPTIKA

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 8.30–12.00, 13.00–15.00

FODRÁSZAT, SZOLÁRIUM, MŰKÖRÖM

Nyitva tartás:

hétfő–péntek: 9.00–18.00

szombat: 9.00–12.00

PARKOLÁS

A kórház területére nem lehet behajtani, a betegek és látogatóik számára kijelölt parkolók:

– a szakrendelőintézet előtt (Könd u. 59.)

– a kórház előtt (Kórház utca)



A Truta Ékszerüzlet szolgáltatásaiból:

- Arany- és ezüst ékszerek árusítása
- Törtarany-törtezüst felvásárlás
- Arany beszámítás, cserével új ékszerre
- Karikagyűrűk készletről – akár azonnal
- Ékszerjavítás rövid határidővel
- Swarovski kristályos ezüst ékszerek



www.trutaekszer.hu

Orosháza, Kossuth L. u. 18. Tel.: 36-70/708-8577