

A beteg üdve a legfőbb törvény

Tisztelt Olvasó! Kedves Páciensünk!

A Veszprém Megyei Csolnok Ferenc Kórház Nonprofit Zrt. és valamennyi munkavállalója nevében köszöntjük, és egyben köszönjük, ha betegségének kivizsgálására és panaszainak enyhítésére, gyógyítására a mi intézményünket választja. Jelen kiadványunkkal szeretnénk tájékoztatni intézményünk életéről és a közeljövőben várható változásokról.



Kórházunk 1123 ágyával, valamint szinte valamennyi szakterületre kiterjedő járóbeteg-rendelővel a Balatontól északra eső terület legjelentősebb egészségügyi szolgáltatója, míg a több mint 1700 dolgozójával egyben az egyik legnagyobb munkáltatója is. Kiemelt szerepünknek csak akkor tudunk megfelelni, ha a gyógyítás

feltételeit jelentősen fejlesztjük. Az Európai Unió támogatásával, valamint a tulajdonos Veszprém Megyei Önkormányzat önrészvállalásával csaknem 10 milliárd forintnyi fejlesztést indítottunk el, mely gyakorlatilag a teljes kórházat érinti. A következő három év így a folyamatos építkezés jegyében zajlik, melyhez türelmü-

ket és megértésüket kérjük – annak a reményében, hogy a beruházások eredményeként egy valóban európai szintű kórház áll az Önök rendelkezésére.

Tisztában vagyunk azzal, hogy maradéktalanul nem minden esetben tudjuk jelenleg az önök elvárásait teljesíteni. Mégis, meggyőződéssel állíthatom, hogy orvosaink, szakdolgozóink, műszaki személyzetünk és a kórház valamennyi dolgozója a lehetőségek adta kereteken belül mindent megtesz az önök gyógyításáért a kórház jelmondatának – Salus aegroti suprema lex esto (azaz a beteg üdve a legfőbb törvény) – megfelelően.

Tisztelettel a kórház nevében:

Dr. Rácz Jenő főigazgató

Thalia OPTIKA



Veszprém, Szabadság tér 6.
(a Mackó cukrászdával szemben)

Tel.: 88/578-720,
30/846-26-68

Ingyenes computeres szemvizsgálat!




3D szemmérés
Személyre szabott szemüveg
VARILUX+eyecode

Most a világújdonságnak számító 3D szemméréssel megismerheti szemének egyedi kódját (Eyecode) és személyre szabott szemüveg készülhet az Ön számára.

**EZ A BÓN
ÖNNEK
5.000 FT-OT ÉR
AMENNYIBEN NÁLUNK
KÉSZÍTTETI SZEMÜVEGÉT!**





DR. TUBOLY CSABA
Fül-orr-gégész, audiológus adjunktus
Magánrendelés: csütörtökönként
Veszprém, Komakút tér 1., 3. emelet
Bejelentkezés: 70/379-3620

DR. DRESCHER EDIT osztályvezető főorvos
REUMATOLÓGIAI, FIZIKOTERÁPIÁS, AKUPUNKTÚRÁS MAGÁNRENDELÉSE
(fizioterápia, masszázs, lézertérápia, akupunktúra)

Hétfőn, szerdán, pénteken 17.00–18.00 között
Veszprém, szakorvosi rendelőintézet, Komakút tér 1. földszint
Tel.: 88/593-050, 88/556-000, 70/320-1105, 20/546-5331

Endokrinológiai és belgyógyászati magánrendelés
VESZPRÉMBEN
ÉS BALATONFÜREDEN



Dr. Tímár Renáta

Időpont-egyeztetés:
06-20/397-1421
www.drtimearrena.hu

CellClean Kft.



- Dohányzásról leszoktatás
- Fülakupunktúra
- Kizárólag gyógyszermentes, személyre szabott, biorezonanciás terápiák
- Dr. Lenkei-vitaminok forgalmazása
- Masszázs

Veszprém, Sáfrány utca 10/H
70/332-8508, 20/223-2900
http://cellclean.hu
cellclean@cellclean.hu

BÉBI MENTŐ ALAPÍTVÁNY

A veszprémi kórház súlyos gyerekbetegeinek gyógyításához 1%



Adószám: 18933943-2-19
Bankszámlaszám: 11748007-20136064
www.bebimento.hu

Segítsen, hogy segíthessük a koraszülöttek mentését!

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI MAGÁNRENDELÉS
DR. GÁTI ISTVÁN OSZTÁLYVEZETŐ FŐORVOS,
fül-orr-gégész, audiológus szakorvos

Rendel:
Veszprém, Bajcsy u. 8. Hétfő: 17–19 óráig
Balatonfüred, Csokonai u. 10. Kedd: 16–18 óráig

Bejelentkezés:
30/937-8892 (Veszprém, Balatonfüred), 30/504-0271 (Balatonfüred)

UH-MAGÁNRENDELÉS
DR. KERESZTES MÁRTA
radiológus, gyermekradiológus, gyermekgyógyász szakorvos

Rendel: Veszprém, Bajcsy u. 8. • Szerda, csütörtök: 15–17 óráig
Bejelentkezés: 70/379-0487 és 70/342-9798

HALLÓKÉSZÜLÉK-FORGALMAZÁS
GÁTI ÉS TS. Kft.

Veszprém megyei kórház, audiológia
Veszprém, Kórház u. 1. D épület 1. emelet
Bejelentkezés: 70/638-4119
Ingyenes hallásvizsgálat
Tb-támogatott minőségi hallókészülékek

Biorpharma **avemar**
daganatos betegek részére

Mikor ajánlott az Avemar szedése?

Az Avemar szedése ajánlott rosszindulatú daganatos betegségben szenvedők klinikai onkológiai kezelésének (műtét, sugárterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. Nem helyettesíti, hanem kiegészíti a klinikai onkológiai kezeléseket és gyógyszereket. Minden ráktípusban és stádiumban alkalmazható. Szedése bármikor elkezdhető, de javasolt már a diagnózis pillanatától. Folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni a kezeléseket alatt, majd azt követően is, egészen a betegségből történő teljes gyógyulásig.

Az Avemar rendszeres alkalmazásával csökkenthető a kemoterápia és a sugárkezelés mellékhatásai, a műtétet követő lábadozási idő és a betegséggel együtt járó fáradékonyság, fájdalom: javulhat a beteg közérzete, életminősége, fizikai teljesítőképessége. Megszűnhet az étvágytalanság és megakadályozható a lesoványodás.




Avemar granulátum és filmtabletta.
Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszeres daganatos betegek részére. Gyógyszertárban és egészségpénztári számla terhére is megvásárolható. **Világszerte elismert és bizonyított magyar termék!**

A Magyar **Rákellenes Liga** ajánlásával

■ Termékinformáció: 06 (1) 20 20 290 ■ www.avemar.hu
■ Avemar Információs Központ: 1123 Budapest, Kék Golyó u. 14.
■ Kedvező árak az Avemar Webshopban: www.avemashop.hu

*A legfőbb érték:
az Egészség!*



Mit tehetünk egészségünk megővése érdekében?
Önmek mennyit ér az EGÉSZSÉGE?

Miért kéne megvárni, míg orvoshoz kell fordulni?
Előzzük meg a betegségeket!
Minden problémára van gyógynövény!

Nálunk mindent, ami természetes, megtalál.

Aloe italok • Étrendkiegészítők
• Testsúlykontroll
• Higiénias, kozmetikai termékek a Magyar Természetgyógyászok Szövetségének ajánlásával

Aloe Vera Szépségszalon és EGÉSZSÉGCENTRUM
a Természet erejével

EGÉSZSÉG
Fodrászat-Kozmetika

Tel.: 20/438-2398
Veszprém, Ádám Iván u. 23.
www.avszalon.hu

ENDOMEDIX
DIAGNOSZTIKAI KÖZPONTOK
Veszprém, Egyetem u. 7.

Felnőtt és gyermek
GASZTROENTEROLÓGIAI, BELGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉSEK

dr. Dávid Gyula, dr. Erdélyi Zsuzsanna,
dr. Lakatos László PhD, dr. Pandur Tünde,
dr. Szita István, dr. Horváth Agnes, dr. Németh Ilona.

Szakvizsgálatok, szűrővizsgálatok rövid határidővel, igényes környezetben, a legmodernebb eszközökkel.

Gyomorégés, puffadás, emésztési panaszok, székelési zavarok kivizsgálása és kezelése. Ételtolerancia-vizsgálat. Vastagbélrákszűrés.

Gyomor- és vastagbélükrözés altatásban is!

Részletes információ és bejelentkezés a **www.endomedix.hu** honlapon, ill. a **06-1/413-2500** vagy a **06-30/738-5274** telefonszámokon.

Sürgősségi ellátás magas szakmai színvonalon

Fejlesztési programok uniós támogatással

Kórházunk négy fejlesztési programot dolgozott ki az elmúlt évek során a fejlesztési tervében kitűzött célok elérése érdekében. Elképzeléseinket európai uniós forrásból támogatott pályázatokkal kívánjuk megvalósítani.

I. SBO-fejlesztés

A kritikus vagy fenyegető állapotú, azaz sürgősségi ellátást igénylő betegek magas fokú, biztonságos ellátását, az ehhez szükséges feltételrendszer átgondolt megteremtését célzó fejlesztés.

II. STRUKTÚRAÁTALAKÍTÁS

Mind az igénybe vevők, mind a szolgáltatást nyújtók részére biztonságos ellátást garantáló, magas technológiai színvonalú, értékálló kórházi környezet kialakítását célzó fejlesztés – elsősorban a magas kockázatú ellátásokat lehetővé tevő, jelentős hozzáadott értéket előállító, speciális és költséges technológiákat alkalmazó szakterületek bevonásával.

III. PIC fejlesztése

A speciális intenzív ellátás körülményeinek, eszközparkjának fejlesztése a kritikus állapotú, illetve magas kockázatú koraszülöttek, újszülöttek ellátása, életésélyeik javítása, szövődmények csökkentése érdekében.

IV. ONKOLÓGIAI centrum létrehozása

A közép-dunántúli régió lakosai által a régióban jelenleg nem elérhető, komplex onkológiai és sugárterápiás ellátást biztosító Regionális Onkológiai Centrum és a regionális ellátást koordináló központ létesítése, az onkológiai ellátás határosságának és hatékonyságának, a lakossági hozzáférés javításának érdekében.

Az elmúlt években lezajlott, sikeres előkészítő munkáknak köszönhetően elmondható, hogy országos szinten is egyedülálló módon, mind a négy területen eredményesen pályáztunk a fejlesztési lehetőségek elnyerésére. E négy terület mindegyike TIOP-os fejlesztésként, azaz a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében került kiírásra.

A kronológiailag első fejlesztés – melyre támogatási szerződést köthettünk – A sürgősségi ellátás fejlesztése (TIOP-2.2.2-08/2-2009-0021) elnevezésű projekt volt. E pályázat keretében a fejlesztés során olyan magas színvonalú sürgősségi ellátását biztosító, kor-



A sürgősségi betegellátó osztályt 2011. december 22-én adták át. Képünk az avatóünnepségen készült

FOTÓ: KRISTÓFFY ANDRÁS

szerűen felszerelt, a legújabb szakmai elvek mentén szervezett és működtetett központ jön létre, mely integrálja és egységes rendszerben fogja össze az alapellátási sürgősségi orvosi ellátást (háziorvosi ügyelet), valamint a kórházi sürgősségi és baleseti ellátást is.

A támogatás által megvalósuló rendszerben az orvosi ügyelet és a sürgősségi osztály szoros egymás mellé telepítése, a közös betegfogadó és -osztályozó (triage) fejlesztése a garancia arra, hogy a sürgősségi igényekkel jelentkezők az állapotuknak legmegfelelőbb szintű ellátáshoz, az indokoltságnak megfelelő időfaktoriall férhessenek hozzá.

A fejlesztés részeként az egyéb betegforgalomtól elkülönítetten, a mentőszolgálat által jól megközelíthetően egykapus belépéssel a sürgősségi ellátásra – ideértve a gyermek-sürgősségi ellátást is – dedikált egységek alakulnak ki. Ennek keretében soktalanító egység, fektető-megfigyelő egység, a központi területén öt vizsgáló, továbbá dedikált sürgősségi műtő és korszerű, digitális képképző diagnosztika biztosítja a sürgősségi ellátás folyamatosságát. Az épített környezetben a fejlesztés eredményeként speciális, az azonnali életmentő beavatkozások elvégzésére is alkalmas, modern géppark kerül elhelyezésre.

Mindez az ellátott terület lakosságának, továbbá a turisztikai szezonban régióinkban megforduló 250-400 ezer turista sürgősségi ellátása korszerű vezetési rendszerben és feltételek között, magas szakmai színvonalon, 24 órás rendelkezésre állással valósulhat meg a hét minden napján.

Az összköltségvetés 488 283 271 forint. Ebből 439 454 944 forint a pályázaton elnyert EU-támogatási rész. A szükséges 48 828 327 forintos önrészt 90 százalékban a tulajdonos Veszprém Megyei Önkormányzat, 10 százalékban pedig Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosítja.

A támogatási szerződést 2010. április 6-án írták alá. A 2011. év végére az építési munkák befejeződtek, az orvosi gépműszereket azok beszállítói átadták kórházunk részére. Ezen időszakban további változtatások is életbe lépnek annak érdekében, hogy a projekt produktumaként létrejött osztálykialakítások az új felállásban minél zökkenőmentesebben végezhesék gyógyító feladataikat: az aneszteziológia ambuláns rendelése felköltözik az E épület 1. emeletére, a szemészeti osztályiroda helyére. Az onkológia ambulancia az E épület 1. emeletén, az oktatóterem helyén kerül kialakításra.

Selmeci Gábor stratégiai igazgató



Bébimentő a babákért



A Bébi Koraszülött Mentő Alapítvány megalakulása óta a súlyos állapotba került gyermekek gyógyulását támogatja. Közvetlenül a Veszprém Megyei Csolnokyi Ferenc Kórház Nonprofit Zrt. Újszülött- és Gyermekek Intenzív Egységéhez kötődik, támogatja és kiterjeszti a betegellátás lehetőségeit. A 2002-ben – dr. Polinszky András által – alapított szervezet műszerek, eszközök beszerzésének támogatásával, a betegkomfort feltételeinek javításával járul hozzá a korszerű, eredményes gyógyításhoz évente 5-10 millió forint értékben. Segítjük a szakemberek és laikusok képzését elsősorban az életmentő eljárások oktatásával.

E hagyományos alapítványi funkciók mellett ténylegesen szervezzük és végzük is az újszülöttek-koraszülöttek mentését. A beteg újszülöttek, koraszülöttek ellátását meggyénkben a Megyei Kórház III. szintű Perinatális Intenzív Centruma végzi. Így a megye más szülészeti osztályain, esetleg ott-

hon világra jött beteg újszülötteket központunkba kell juttatni, vagy – ha a speciális ellátás helyben nem biztosítható – innen országos centrumokba (szívsebészeti, idegsebészeti stb.). A kicsik szükségletei a szállítás alatt is lényegesen eltérnek a nagyobb gyerekek, felnőttek ellátására az Országos Mentőszolgálatnál rendszeresített feltételektől. Ezért rohamkocsinknak speciális a felszereltsége (szállítóinkubátor, újszülött-lélegeztető) és az újszülöttellátásra speciálisan képzett a személyzete is, mely a PIC és Gyermekek Intenzív Egység főállású dolgozóiból kerül ki. Ügyeleti szolgálattal folyamatos elérhetőséget biztosítunk a nap 24 órájában, az év minden napján annak érdekében, hogy a beteg újszülöttek életük e kritikus szakaszában a korukból és betegségeikből adódó speciális szakellátást a szállítás alatt is megkapják.

A működéshez állami finanszírozás biztosított, az alapítvány pedig saját forrásaival ezt kiegészíti, illetve szervezi a működést. Az adományok és az sja 1%-

ának gyűjtéséből rendelkezésre álló forrás ezáltal hasznosul a gyerekek javára immár egy évtizede. Rendszeres közösségi programjaink az anyák napi, az adventi koncert és a volt betegeinknek tartott koraszülött-Mikulás-ünnepség.

Az idei évben európai uniós támogatás elnyerésével jelentős korszerűsítés valósul meg a Perinatális Intenzív Centrumban. A TIOP-2.2.2/C-10/1-2011-0016 projekt keretében korszerű műszerek, a betegek ellátását segítő informatikai rendszer kerül beszerzésre, s megújulnak az osztály megkopott felületei is.

Alapítványunk az idei évben a mentés mellett a projekt kiegészítő támogatására kívánja felhasználni az adományokat. Keresse fel honlapunkat (www.bebimento.hu), ahol bővebb információkat és képeket talál tevékenységünkről!

*Dr. Szabó Éva,
a kuratórium elnöke*

A „**Pszichológiai és Pedagógiai**” Nonprofit Közhasznú Szolgáltató Kft. feladata az egészséges életmód elősegítése, az egészségmegőrzés és az ehhez kapcsolódó pszichológiai szolgáltatások biztosítása.

Az egészségdeterminánsok az alábbi tényezőkből adódnak össze:

- 20% veleszületett tulajdonságok
- 35% életmód
- 30% természetes és társadalmi környezet
- 15% egészségügyi ellátás
- alapvető fontosságú a prevenció (megelőzés) és a rehabilitáció

Ennek a tevékenységnek egyik kiemelt eleme a DOHÁNYZÁSRÓL LESZOKÁST TÁMOGATÓ tanácsadás.

Tudta, hogy a pusztán akaraterőre támaszkodó leszokás 100-ból 2-3 embernek sikerül?

Segítséggel a siker aránya megsokszorozható!

Gondolt már rá, hogy jó lenne leszoknia a dohányzásról?

De nem tudja pontosan, hogy:

- Mit kezdjen a megvonási tünetekkel?
- Kitől kaphat további segítséget?
- Hogyan kerülje el a visszaszokást?
- Használjon-e gyógyszereket?

Egyéb életvezetési tanácsadással és gyógylovgoltatással kapcsolatban is várjuk megkereséseiket!

Várjuk azokat az önkénteseket is, akik szívesen segítenének sorstársaiknak, fogyatékos és/vagy tartós beteg hozzátartozóik életminőségének javításában!

Jelentkezni lehet:

Sipeki Irén – 06-70/312-6533

www.piptrening.hu, isipeki@piptrening.hu



„Ha nem törődünk testünkkel, hol fogunk élni?” (Dan Millman)

Dietetikusunk táplálkozási tanácsai

A vitaminok olyan szerves vegyületek, amelyek feltétlenül szükségesek testünk kifogástalan működéséhez, valamint a sejtek, szövetek regenerációjához és a betegségekkel szembeni ellenálló képesség növeléséhez. Megfelelő táplálkozással sokat tehetünk egészségünk megőrzésének érdekében. Az alábbiakban találhat pár gyakorlatias táplálkozási tanácsot, hogy ellássa szervezetét a megfelelő mennyiségű vitaminnal és ásványi anyaggal:

▶ Készítsünk minél gyakrabban salátákat friss zöldségekből, de akár gyümölcsöket, magvakat is belecsempészhetünk.

▶ Célszerű mindig a szezonális zöldség- és gyümölcsféléket előnyben részesíteni.

▶ A konzerv- vagy üveges zöldségeket csak ritkán használjuk, mert ezekben kevesebb a vitamin, de annál több a hozzáadott só. Friss hiányában kedvezőbb megoldás a mélyfagyasztott zöldségfélék fogyasztása.

▶ Első hallásra idegennek tűnhet, de érdemes megismerkednünk a biocsírák-

Kiss-Dalmadi Mariann, a Veszprém Megyei Csolnokyi Ferenc Kórház dietetikusa diplomáját a Pécsi Tudományegyetem Egészségügyi Főiskolai Karán szerezte 2008-ban. Azóta dolgozik a Veszprém Megyei Csolnokyi Ferenc Kórházban. Munkája során főként cukorbetegekkel foglalkozik. Az elkövetkezendő lapszámokban hasznos étkezési tanácsokkal látja el olvasóinkat.



kal. Napi pár perc ráfordítással 3-4 nap alatt vitamindús növényeket csíráztathatunk otthon.

▶ C-vitamin-bevitelhez jótékony hatású lehet egy csésze csipkebogyótea.

▶ A tea ízesítéséhez használjunk friss citromot és mézet. Ezeket csak akkor adjuk hozzá az italhoz, miután kihűlt, mert a túl magas hőmérséklet károsítja a vitamintartalmát.

▶ Natúr (nem sózott/pörkölt) olajos magvak, diófélék rendszeres fogyasztásával a szervezet B- és E-vitaminokhoz, értékes telítetlen zsírsavakhoz jut. Müzliben, salátában vagy magában is fogyasztunk belőlük. A bennük található növényi eredetű zsiradék energiatartalmát ér-

demes figyelembe venni, ezért a napi ajánlott mennyiség egy kis maréknyi.

▶ A teljes kiőrlésű, korpás pékáru nemcsak rosttartalma miatt, de magas vitamin- és ásványianyag-tartalmánál fogva is jobb választás a fehér fajták helyett.

▶ Fogyasszunk natúr (cukor hozzáadása nélkül készült) zöldség- és gyümölcsleveket, turmixitalokat!

▶ Készítsünk házilag zöldséges margarinkrémeket! Keverjünk a margarinhoz friss, nyersen leereszt zöldségeket.

▶ Ha úgy érzi, nem tud elég figyelmet fordítani a táplálkozásra, szükségessé válhat a külső kiegészítés. Az étrend-kiegészítők közül is célszerű a természetes eredetű, leinformálható fajtákat választani.

GYÓGYTORNÁ magánrendelés

- gerincanalízis, egyénre szabott gerinctorna, McKenzie-terápia
- tartáskorrekció, gerinciskola
- gerincferdülés kezelése, Schroth-módszer
- neurológiai, reumatológiai körképek mozgásterápiája
- baleseti sérülések, műtétet követő rehabilitáció
- belgyógyászati betegségek rehabilitációja
- intim torna nők és férfiak részére
- inkontinencia megelőzése, kezelése műszerrel is (FemiScan)
- várandóstorna, szülésfelkészítés
- csoportos kondicionáló, alakformáló torna teremben és vízben is

BEJELENTKEZÉS:

Tárnoki-Viszt Anikó +36-70/379-3848 • Huber Katalin +36-70/379-5174
Beutaló nem szükséges!

VÉDJE HALLÁSÁT!

Szeretettel várjuk ingyenes hallásvizsgálatra

Szaküzletünk szolgáltatásai:

- Minőségi fül mögötti és hallójárat digitális hallókészülékek elérhető áron
- Elemek és tartozékok
- Zajvédő és uszodai fül dugók
- Ingyenes szaktanácsadás



ÜZLETÜNK:

8200 Veszprém, Szeglethy u. 1. (Belvárosi Üzletházban)
Tel.: 06-66/329-037
Nyitva tartás: h., k., cs., p.: 9-16-ig, sze.: 11-18-ig

Természetes immunerősítés: KAQUN ivó- és fürdőkúra

Tény, hogy a szervezet sejtjeinek optimális működéséhez az oxigén elengedhetetlen, így annak csökkent mennyisége részint betegségekhez vezethet, részint már meglévő kórformák sikeres terápiáját lassíthatja, akadályozhatja.

A Kaqun víz olyan speciális folyadék, amely egy világszabadalmat élvező technológia révén a csapvíznél jóval több oxigént tartalmaz. Előállításakor nem oldott oxigénnel dúsítják a vizet, hanem megváltoztatják a vízmolekulák szerkezetét, így a térszerkezet közepén álló hidrogének jóval több oxigénatomot képesek stabil formában magukhoz láncolni. A Kaqun víz palackozott formában ivóvízként, kádfürdő formájában pedig fürdőklóráként a Kaqun-fürdőklórokban érhető el. A Kaqun víz magas oxigéntartalma alapján fizikai közérzetjavító szolgáltatásnak minősül, regeneráló hatású, erősíti az immunrendszert, növeli a sejt immunválasz-képességét, csökkenti a szervezetben az oxigénhiányos állapotot. Ivásra és fürdésre egyaránt alkalmas, lényege szerint az oxigén pótlásával a szervezet optimális működését segíti. (TUKÉB-engedélyszám: 42/2009)

A KAQUN víz hatékonyságát embereken végzett klinikai vizsgálati eredmények igazolják.

Amit nyújtunk:

Már 2 terápia 1 helyen:

- Kaqun oxigénvízes fürdőterápia,
- Bemer-terápia (ÜJ),
- egészségnap minden hónapban,
- klubtagság és azzal járó kedvezmények,
- orvosi konzultáció,
- Kaqun ivóvíz és oxigénzselé forgalmazása.

... Nemcsak szolgáltatás, hanem közösség is!



Kapcsolat:

KAQUN VESZPRÉM
Fürdő és Életmódklub

8200 Veszprém, Budapest út 69.

Tel.: 88/325-600, 30/663-0651 • E-mail: info@kaqunveszprem.hu

www.kaqunveszprem.hu



Bababarlang

BABABOLT

Veszprém, Kórház u. 1.
A kórház főbejáratánál

Kismama-
ruházat

Baba-
kelengye

Babakocsi

Biztonsági
autósülés

Egy mosoly, egy jó szó mindenki számára gyógyír lehet

Csillag-díjas: dr. Gécs Sándor



Először történész akart lenni...

FOTÓ: KRISTÓFFY ANDRÁS

– *Hogyan értékeli azt a tényt, hogy erre a díjra nem csupán a szakma, hanem a betegek is jelölték?*

– A díjak mindig szubjektívek. Az ember nem azért megy nap mint nap a munkahelyére, hogy aztán díjakat kapjon, hanem mert vannak olyan ideái, melyek meghatározzák, hogy miért, kiért kell dolgoznia. Mondhatnám úgy is, hogy van egy hite, és az meghatározza, hogy minek kell megfeleljen. De nyilvánvalóan jólesik az elismerés. Meglepett, hogy a környezetemet mennyire befolyásolta, hogy Csillag-díjas lettem. Sok betegem jött úgy vizsgálatra, hogy „doktor úr, nagyon örülök, hogy ilyen díjat kapott, mert hát maga tényleg megérdemli”. Ilyenformán volt pozitív visszajelzés, de az embernek amúgy is tisztességesen kell dolgoznia, ez az elsődleges.

Az öt éve elhunyt dr. Csillag József főorvos emlékére 2009-ben díjat alapítottak, melyet minden évben egy, a Veszprém Megyei Csolnokyi Ferenc Kórházban dolgozó orvos és egy, a kórházzal szoros kapcsolatban álló háziorvos kap meg. 2011-ben a Csillag-díjat dr. Papp Béla gyermekháziorvos mellett, dr. Gécs Sándor, az urológiai osztály vezető főorvosa érdemelte ki magas szakmai színvonalú, betegbarát munkájáért. Vele beszélgettem egy hosszú nap után a könyvtár olvasótermében.

– *Milyen kapcsolatban volt annak idején Csillag főorvos úrral?*

– A Tömő utcai kollégiumban találkoztam vele először. Igazi polihisztor volt. Tudományos diákkört, speciális kollégiumokat szervezett belgyógyászati témában, én a kollégiumi diákbizottság titkáráként szerveztem a kollégium kulturális és szakmai életét. Később minden napját az orvosi könyvtárban kezdte... Akkoriban gyalog jártam dolgozni, és reggelente sokszor találkoztam vele a kórház előtt. Útközben is mindig szaklapot, napi sajtót olvasott. Igazi polihisztor volt, hiszen ismert minden festményt, minden operát, még zeneműveket is írt. Táncolni is nagyon szeretett. Ő kezdte el szervezni a belgyógyászati referálókat. Ez igazi színfolt volt a kórház életében, különböző témákat mutatott be, és erre nemcsak belgyógyászok jártak, hanem más osztályok dolgozói is. Az elején ő is tartott előadásokat, később felkérte az adott területek specialistáit. Ezeknek az előadásoknak tudományos értékük volt, hiszen mindig a téma naprakész irodalmát ismerhettük meg.

– *Volt időszámítás Csillagig, és van Csillag után...*

– Valahogy így. De azért azt is tudni kell, hogy ő mint egy tudós ember dolgozott és a betegekkel is ugyanúgy bánt. Ugyanakkor mint osztályvezető és mint gazdasági ember szerintem bosszantotta, amikor nem a beteg elsődlegessége, hanem a teljesítmény és a pénz volt a fontos. Ő ezt nem tudta tolerálni...

– *Beszélgünk egy kicsit Önről! Hogyan került ebbe a kórházba?*

– Veszprémbe 1984-ban kerültem, azóta együtt öregszenek a kórházzal. Amúgy Vas megyéből származom, a szüleim egyszerű parasztemberek voltak, tőlük kaptam a kétkezi munka és a kenyérkeresés becsületét. Kemenesmagasiban nőttem fel, Sopronban a Széchenyi István Gimnáziumba jártam kö-

zépiskolába, német nyelvi tagozatra. Nagyon jó tanáraim voltak, útmutatósaik máig is hasznosak számomra. Onnan kerültem Budapestre a Hársfa utcai, majd a Tömő utcai kollégiumba. Így összesen tíz évig voltam kollégista. Jó élet a kollégiumi élet, önállóságra nevel. A gyerekeimet is erre biztattam, a fiam után a lányom is most ugyanott, a Tömő utcában lakik, még majdnem ugyanabban a szobában is.

– *Miért döntött úgy, hogy az orvosi pályát és éppen az urológiát választja?*

– Először történész akartam lenni. Később rájöttem, hogy a levéltári „kukcsolás” nem nekem való, jött egy egészen más: a biokémia, majd a gyógyítás... Előbb állatorvos akartam lenni, aztán valaki azt mondta abban az időben: „Állatorvos bárki lehet, de az emberorvoslás mégis szebb hivatás.” Így aztán az orvosi egyetemre jelentkeztem. Hogy miért éppen az urológia? Sokan mondják, hogy ez egy „húgyos szakma”, meg hogy „vízvezeték-szerelés”. De szerintem az urológiában minden van: diagnosztika, endoszkópia, műtét, határterületek, kicsi belgyógyászat, nefrológia, endokrinológia, kapcsolódik majdnem minden területhez.

– *Milyennek látja az osztályát?*

– Stabil gárda van itt. Az osztályalappal és a később jött kollégákkal, nővérekkel együtt dolgozni felemelő dolog. Mondhatni, ezen az osztályon burokból nőttem fel, nem nagyon ismertem a gáncsoskodást. Ha nem tetszett valami, megbeszéltük. Mindenkiben meg kell találni azt a tulajdonságot, ami benne jó, és úgy kell elfogadni. Szeretek ide bejönni. Remélem, a kollégáim is. Fontos az ősök becsülete. Az ember becsülje meg tanárait, tanítóit, szüleit, és tanítvány ne akarjon nagyobb lenni mesterénél. Ha ezt látják tőlem a fiatalok, talán szebb lehet a jövő. Egy mosoly, egy jó szó mindenki számára gyógyír lehet.

T. Karli Éva

„Istenhit nélkül semmi az orvostudomány”

Dr. Rednik András 1942. május 10-én született Budapesten. A Szege-di Orvostudományi Egyetemen szerzett diplomát 1967-ben. Előbb klinikai kórboncnok, majd belgyógyász. 1982 óta Istennek kiválasztott, áldott eszköze Veszprémben. A belgyógyászati osztály nagy tekintélyű osztályvezető főorvosa 2004-ig. Közben csendesen, szorgalmasan megépíti az egykori belgyógyászati felvételi osztály, majd – szinte jogutóda – a mai sürgősségi betegellátó osztály alapjait, melynek 2007-ig osztályvezető főorvosa. Számos kitüntetéssel, egyebek mellett a Pro Sanitate díjjal, a Magyar Köztársaság Érdemrendjének Lovagkeresztjével és Veszprém Város Pro Urbe díjával tüntették ki.



Induló újságunkban helyet kapó meditációnkat – minden pátosztól mentesen – dr. Rednik András főorvos úr emlékének szenteljük.

Szent Pál apostollal keressük a szavakat: „Mit mondjunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk?” (Róma 8:31) A főorvos úr három héttel ezelőtt azt mondta nekem: „Tudod, nehezen élem meg a mostani időket. De Isten erőt ad, hogy megéljem. Ez a dolgom, hát végzem.” Aztán sietett, mert várták a betegek.

Ha Rednik főorvos úr nem lett volna, a mai sürgősségi betegellátó osztály alapjai nem vagy nem úgy vették volna meg,

ahogy megvették. Akkoriban komoly szakmai kérdések is felmerültek: van-e helye a krízisintervencióban a lelkgondozó szolgálatnak? Rednik főorvos úr az „első vonalba” helyezte a lelkgondozást. Felvállalva az Európában természetes, ám itt különlegességnek számító terápikus beavatkozást, hogy – tudniillik – az orvos pszichiátert s minden mást megelőzően már a lelkész segítőt beszélgetést folytasson a krízisben lévő beteggel. Aki a világegyetért se diagnosztizál, csak segít. Az orvosnak.

Rednik főorvos úr így köszöntött 1994 tavaszán: „Jó, hogy jöttél. Nagy szükség van rád.” Majd egyszer azt mondta: „A te szolgálatod ugyanolyan fontos, mint a

miénk, orvosoké.” Vallotta: belgyógyász-ként számára a teljes test egészének diagnosztikus fizikális vizsgálata és a mögötte lévő pszüché fontos. Így, egyedi elbírálás alapján a további diagnosztikus lépések célzottan meghatározhatók.

Száz szónak is egy a vége: Rednik András főorvos úr Isten soktalentumos szolgálója és egyúttal alázatos orvosa volt. Soha sem feledte a keresztség jelentőségét, hívő orvos volt. Minden íze, porcikája, rezdülése erre volt hangolva. Az emberisége is. Nekem azt mondta: „Istenhit nélkül semmi az orvostudomány. Tudod, Jézus is orvos volt. A mi őselődünk. Így kell hozzáállni minden betegséghez.”

Legyen áldott dr. Rednik András főorvos úr emlékezte! Ezt az alázatos kérést megerősíti mindannyiunk ízlése, amikor néma főhajtással és egyetértéssel vesszük tudomásul, hogy a kórház saját halottjának tekinti őt. Nagy lelki adomány volt ő, amíg átment közöttünk, s ezt az isteni adományt konvertálni kell – Isten kegyelméből!

Nagy Lajos kórházi lelkész

DR. GERENCSÉR KINGA
bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos, adjunktus
Magánrendelése: Balatonfüred, Csárda u. 1.,
szerdánként 17 órától
Bejelentkezés: 30/348-8750

Előzékeny kiszolgálással,
szakmai tudással, pontos
áruismerettel várjuk
EGÉSZSÉGTÁR-BÓRDISZMŰ
üzletünkben,
Veszprém, Kossuth u. 6. sz. alatt,
az emeleten (a Cserhát étteremnél).
Polcainkon megtalálhatók
a reformkonyha alapanyagai,
gyógyteák, étrend-kiegészítők,
vitaminok a Vitaminkirálytól
és a Dr. Chen patikától.
Széles választék -
hetente új termékek
Nyitva tartás:
h.-p.: 9-18 óráig, szo.: 9-13 óráig

Felnőtt és gyermek
fül-orr-gégész
MAGÁNRENDELÉS
Dr. Ali Ballouk
fül-orr-gégész szakorvos

Kedden 16.00-17.00-ig,
Veszprém, rendelőintézet,
Komakút tér 1.
Szerdán 15.00-16.00-ig,
Zirc, Kossuth u. 11.
Tel.: 06-30/937-3074

Emlék egy életről – egy életre
Ezzel igazán meglepheti szeretteit!

Kis példányszámú, személyre szabott,
EGYÉNI ÚJSÁG
készítése

- **LAKODALOMRA** az ifjú párról,
- **SZÜLETÉSNAPRA** szeretteiről,
- **HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓRA** az ünnepeletről,
- **EGYÉB KEREK ÉVFORDULÓRA** barátjáról,
- **GYERMEK SZÜLETÉSÉRE** a csöppségről s a családról, melybe megérkezett.

Igény szerint diplomás asztrológus elkészítené a kisbaba **HOROSZKÓPJÁT**, és rövid elemzést írna róla.
Horoszkópunkat megrendelheti magában is, **ELEGÁNS** kivitelben.

Részletek a 06-70/639-1842-es telefonszámon.
Kiadványainkat megtekintheti a www.betunet.hu oldalon, a Szolgáltatásaink menüpont alatt.

BAKONY TAXI
88/444-444, 20/555-88-55
www.bakonytaxi.hu

Hozza magával ezt a kupont, és vásároljon most MBT lábbelít veszprémi üzletünkben, **így mi fizetjük az ár 10%-át.**

A kedvezmény más akcióval nem vonható össze!

MBT Pont Veszprém
8200 Veszprém, Budapesti út 20-28. Balaton Pláza
hu.mbt.com

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!



GYÓGYÁSZATI SZAKÜZLET

A Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház földszintjén



VÉRNYOMÁS- ÉS VÉRCUKORMÉRŐK
 ÍZÜLETI RÖGZÍTŐK, ORTÉZISEK
 MÁGNESTERÁPIÁS ESZKÖZÖK
 KÖTSZEREK ÉS ÁPOLÓSZEREK
 INKONTINENCIABETÉTEK
 EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TERMÉKEK
 LÁBÁPOLÁSI TERMÉKEK
 KÖLCSÖNÖZHETŐ OTTHONÁPOLÁSI TERMÉKEK

Nyitvatartási idő: h.-p.: 8.00–16.00 óráig • Telefonszám: 06-88/325-802
www.medicahumana.hu



A hirdetés felmutatója üzletünkben **5%** kedvezményt kap nem vényes termékeink árából.



Fedezze fel a négycsillagos DÓM HOTELT

Szeged belvárosának szívében, a fogadalmi templom, illetve a klinikák szomszédságában.

Egy élményekkel teli városnéző séta után vagy egy mozgalmas üzleti út során 16 minden igényt kielégítő, magas színvonalú szobánk egyike – francia- vagy különálló ágyakkal, elegáns bútorzattal, zuhanykabinos fürdőszobával – várja Önt.

DÓM HOTEL**** Szeged, Bajza utca 6.
Telefon: 06-62/423-750
E-mail: foglalas@domhotelszeged.info
Web: www.domhotelszeged.info



DÓM HOTEL
és
ÉTTEREM

Vendégeink kényelmét és kikapcsolódását az alábbi szolgáltatások biztosítják:

- Recepció 0–24
- Jakuzzi
- Étterem
- Szauna
- Szezonális terasz
- Infraszauna
- Tárgyalóterem
- Masszázs
- Mélygarázs
- Ceragem Jade
- Ingyenes Wi-Fi
- köves masszázsgyógyászat

A széles körű szolgáltatásoknak és a vendégközpontú szemléletmódnak köszönhetően a Dóm Hotel**** ideális választás az üzleti utazók és a kikapcsolódni vágyók számára egyaránt.



Békés megye egyik
legszebb fürdője
a Gyomaendrődi Liget
Gyógyfürdő és Kemping.

A strandkedvelők és a gyógyulni vágyók számára egyaránt igazi paradicsom az Erzsébet liget árnyas fái között megbúvó, 2,4 hektáros fürdő.



Gyógyfürdőnk szállást is tud biztosítani különböző igényeknek megfelelően.

Nyitva tartás: mindennap 9.00–20.00 óráig
5500 Gyomaendrőd, Erzsébet liget 2.
Telefon: 06-66/386-039 • Web: www.ligetfurdo.hu

„Ujjé, a ligetben nagyszerű, ujjé, a ligetben jó!”



A Liget söröző és étterem Gyomaendrődön, az Erzsébet ligetben, szépen parkosított környezetben, a Liget fürdő mellett található.

A hangulatos, város és strand felőli kerthelyiségben, valamint légkondicionált söröző-éttermünkben egész évben várjuk kedves vendégeinket.

Specialitásunk:

Zaza babos peccsenyije, grill- és halételek, tájjellegű ételek.

Szolgáltatásaink:

saját parkoló, étkezési jegy elfogadása, a strand felől óriási játszótér.

Vállaljuk családi, baráti, üzleti rendezvények lebonyolítását!

Nyitva tartás:

szeptember 1-től április 30-ig:

vasárnap–csütörtök: 7–21, péntek–szombat: 7–23,

május 1-től augusztus 31-ig:

vasárnap–csütörtök: 7–23, péntek–szombat: 7–01

Természetes módszer a Hodgkin-limfóma kiegészítő és utókezelésében: minőségi gyógygombakivonatok



Tina súlyos betegséggel küzdött, de sikeresen felvette a harcot

A sportos és szorgalmas Tinán sajnos látható nyomokat hagyott a betegség elleni küzdelem. 10 kilót fogyott, arca a szteroidoktól felfúvódott, sápadt volt, derékig érő hosszú haja kihullott. Ő mégis szerencésnek vallotta magát, hiszen látva a kórházban a Hodgkin-kórban szenvedő gyermekeket, megállapította, mások sokkal rosszabbul viselik a terápiát. Míg sokaknak rossz állapotuk miatt csúszott a kezelésük, ő mind a tízet időben kaphatta meg, ezzel is gyorsítva a gyógyulás folyamatát.

A kemo- és sugárterápia hosszú távú mellékhatásainak csökkentése az egyik legfontosabb hatása lehet a gyógygombakivonatoknak. A világon először javasoltuk betegeknél a gyógygombakivonatok mellé az apigenin fogyasztá-

sát. A rákbetegeknél a túlélés valószínűsége legszorosabban az áttétek jelenlétével, illetve az életminőséggel függ össze. Tehát a túlélés valószínűsége nem feltétlenül a tumor méretétől függ leginkább. Az apigenin az egyik legerősebb áttégtápláló faktor, ami létezik a természetben, és ezt érdemes kihasználni.

Tinánál rövid távon jelentkeztek neurológiai károk, amelyeket a járásán (talpon történő járás) tapasztalt. Különböző széles spektrumú gyógygombakivonatok-keverékek alkalmazásával ezt pár hónap alatt sikerült teljesen normalizálni. A kemo- és sugárterápia az idegrendszeret is képes tönkretenni, hosszú távon is. Amennyiben az idegrendszer összejtett pusztítja, az magatartászavarokhoz, idegrendszeri károkhoz, agykárokhoz, memóriazavarokhoz, depresszióhoz, akár skizofréniához is vezethet. Ha a betegeknek jó a hangulatuk, miközben szedik a kivonatot, azt jelzi, hogy az agy épsége megmarad, és aktív az agyi őssejtek. A gyógygombakivonatok egyik legnagyobb mellékhatása az, hogy valószínűleg tovább élnek a betegek, akik szedik. Tehát, hogyha valaki csökkenteni akarja egy újabb súlyos betegség valószínűségét, javasolt a kivonatok csökkentett dózissal fogyasztása a jövőben is.

Varga Gábor
hatóanyag-kutató



A szerző az első magyar külföldön elismert neurotropikus agyterápia kifejlesztője. Szakmai cikkei megtalálhatók az interneten.

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	SZOLIMAZI- CIÓS HANG	JAPÁN LÉGI- TÁRSASÁG NÉVETŰI	ERŐSEN SZÁNDÉ- KOZIK	Ő FŐZA TENGER- JÁRÓN	ORSZÁGOS RENDEZŐ- IRODA, RÖVIDEN	A VÉGÉN MEGFOGÓI	AZ ITTRIAM VEGYJELE	
TÁRGYRAG									N
PÁRTFOGÓ, SEGÍTŐ SZÁNDÉKŰ EMBER								SPANYOL AUTOJEL	
JAPÁN AUTOJELZÉSE		LAJOS, BECEZVE ARRA A HELYRE HE- LYEZKEDIK						EMELET, RÖVIDEN ... TEREMTET- TEI TRÉFÁS INDULATSZÓ	
LÁSD OTTI RÖVIDEN			KÖBE JELET VÉS			AZ A MÉG TÁVOLABBI			
EURÓPAI DEMOKRATA UNIÓ, RÖVIDEN			USZGH. TÁJSZÓVAL	BÁNYA- KAVICS		ADÓV RÉSZEI			
VERŐFÉNY- TŐL KIFAKI- TOTT (RÚHA) A NITRÓGÉN VEGYJELE				PÁRATLAN SÉFI					
						LIVE ...; BOB GELDOF SEGÉLY- KONCERTJE KÉST FEN			
LOMBOS NŐ- VÉNY, TENKÖT VAJNAK BELŐLE ÉSZAKI FÉRFINÉV				FÉLKÉSZI			NOSZVAJ HATÁRAIN		
1050. RÓMAI SZÁMMAL			SIVA ISTEN FELESÉGE	KESZTHELYI AKADÉMIAI ALAPITVÁNY, RÖVIDEN			MESTERSÉ- GES NYELV	AZ OXIGÉN VEGYJELE	
AZ EGYIK HATÁROZOTT NÉVELŐNK		SZKOPJE SZÜLÖTTE	MILITARY POLICE, RÖV.					ÁLLATI LAKHELY	
FALAT SÁRNÁL VAROL, NÉPESÉN		ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE							

A beteg a műtőasztalon megkérdezi az orvostól:
– Doktor úr, minek az a gumikesztyű?
Az orvos válasza rejtélyünk megfejtése.

Megfejtéseiket a veszprejrtveny@gmail.com e-mail címre várjuk a Kezelő-Lap következő számának megjelenéséig. A helyes megfejtők között ajándécsomagokat sorsolunk ki.

Jó szórakozást kívánunk!

Mellműtét utáni teljes körű ellátás, intim és személyre szabott tanácsadás



8200 Veszprém, Egyetem út 5.
tel.: 06 88/624 107, 06 20/415 4808
langnegitka@gmail.com
www.amoena.hu



BetűNet
Média- és Hírvagyományok
www.betunet.hu

Minden, ami betű...



Önnek elég kigondolni, mi

- megírjuk
- szerkesztjük
- korrektrázzuk
- tördeljük
- kinyomtatjuk

...reklámciikkét, sajtónyilatkozatát, újságját, könyvét, honlapját.

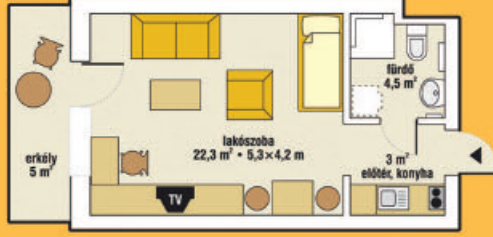
Bővebb tájékoztatás a 70/639-1842-es telefonszámon.

Életöröm Idősek Otthona
VESZPRÉM
...öröm itt élni...

**Biztonságos időskorra vágyik?
Segítségre van szüksége?
Átesett egy kisebb műtéten,
és nehéz lenne egyedül az
otthonában?**

**Tartós vagy átmeneti elhelyezés,
önálló, 30m²-es lakásokban!
Átmeneti gondozás 1 hónaptól
6 hónapig terjedő időszakra.
Teljes ellátással,
24 órás nővérszolgálat.**



Életöröm Idősek Otthona, Veszprém
Sólyi u. 20. tel:88-688-100.

Speedfitness: alakformálás és rehabilitáció

Az izmok formálásának létezik egy szokatlanul gyors módja, a Speedfitness, vagyis a villámmedzés. A mindössze 15 perces tréning felér egy másfél-kétórás edzőtermi izzadással.

A MÓDSZER LÉNYEGE

A speciális öltözetben végzett edzés közben egy gép segítségével elektromos impulzusok hatnak az egész test izomzatára. Mivel csak az izmokra hat az áram, az inakat, ízületeket nem terheljük.

MIÉRT HATÉKONY?

Mivel a Speedfitness esetében a testizomzat 90 százalékát egyszerre éri az elektromos stimuláció, nem kell külön-külön edzésnapokat tartani a különböző izomcsoportokra. Így rövid idő alatt érhetjük el vágyott formánkat és állóképességünket. A gyors izomépítés azért kulcsfontosságú, mert a szervezetben egykilónyi izom lényegesen több kalóriát éget el, mint ugyanekkora tömegű zsír – még nyugalmi helyzetben is. Tréningünkkel izmot építünk, mindezt ráadásul rekordidő alatt!

NEM CSAK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK!

A módszer hatékony szülés után és sérülésből vagy operációból felépülők rehabilitációjára. A Speedfitness ízületkímélő módon, a kezdők vagy régóta nem sportoló vendégeink számára is haladó edzésélményt nyújt!

SOHA NEM KÉSŐ ELKEZDENI!

A hát- és deréktáji panaszok, ízületi fájdalmak, inkontinencia csökkenésére is rendkívül pozitív változásokat eredményező edzésmodszereink lehetővé teszi, hogy idősebb vendégeink számára is jelentős életminőségbeli változásokat érjünk el. Fittnek, aktívnak, vonzóknak lenni 50-en túl sem lehetetlen!

További információ:

20/936-5944

**VESZPRÉM BELVÁROSI SPEEDFITNESS, VP.
SZABADSÁG TÉR 5. FORTUNA UDVAR**



Szeretettel várjuk Veszprém belvárosában,
szakképzett személyi trénerrel,
diszkrét környezetben, referenciákkal.



"HORGONY" 8200 Veszprém, Komakút tér 1.
Tel./Fax: (88) 593 058
E-mail: info@horgony.org
www.horgony.org

Pszichológiai Betegekért
Kiemelten Közhasznú
Alapítvány




**LÉLEK KERTJE
PROGRAM**
- nappali ellátás -

A szolgáltatás igénybevétele önkéntes.
Az ellátást kérelmező pszichiáter
szakorvosának javaslata alapján,
az ellátást igénylő kérelmére történik.
Az ellátás térítésmentesen vehető igénybe.

Mit nyújt a program?

Rendszeresen indítunk csoportfoglalkozásokat:

- munkára felkészítő csoport
- kommunikációs csoport
- kreatív csoport
- problémamegoldó csoport
- filmklub



A "Horgony" Pszichológiai Betegekért
Kiemelten Közhasznú Alapítvány 2006-ban
jött létre, azóta folyamatosan közhasznú
szervezetként működik.

2011. január 01-én indítottuk a
Pszichológiai Betegek Nappali Klubját
Veszprémben.

Az eredeti japán Kineziológiai Tape • K-Active Tape / K-Active Terápia Vezető orvosok, gyógytornászok, terapeuták, masszörök használják

Használja ki a lehetőséget, és szabaduljon meg tartósan vagy véglegesen egészségügyi problémájától egy mellékhatások nélküli, nagyon effektív terápia segítségével!

FELHASZNÁLÁSI LEHETŐSÉGEK ÉS PÉLDÁK:

Bármely fájdalom esetén • megelőzésben • posztoperatív és poszttraumás állapot esetén • ortopédiában • sport-fizioterápiában • lymphológiában • neurológiában • belgyógyászati problémák esetén • nőgyógyászatban • gyermekgyógyászatban • mozgáskorlátozások, funkcionális problémák esetén • sportsérülések • arthrosis • gerinc- és porckorongproblémák • izomfeszülés • isialgia • SI-problémák • fejfájás • migrén • epicondilitis • Carpal-Tunnel-szindróma • nyirokódémák • bénulás • meniszcus panaszok • inkontinencia • terhességi problémák és további indikációk.

Az olyan aktív tevékenységeket, mint pl. munkát, sport és szabadidő eltöltését a kötéssel nem korlátozzuk, hanem inkább támogatjuk. A vízálló fajtával problémamentesen zuhanyozhatunk vagy fürdhetünk anélkül, hogy a kötést cserélni kellene.

A felhelyezés utáni első 3-5 napon várható a Kineziológiai Tape elsődleges hatása. Az ennél hosszabb tartamú viselés során is még további pozitív hatás volt megfigyelhető.

A K-Active Terápia és Taping tanfolyamok szervezője és a K-Active Tape anyagok kizárólagos forgalmazója Magyarországban:

NAWA HUNGARY Kft.

8200 Veszprém, Szarvas u. 6.

Telefon/fax: +36-88/413-645 • Mobil: +36-30/957-5499

E-mail: nawahungarykft@chello.hu

Internet: www.nawa.hu • www.k-active.hu



GIZELLA

Gizella Hotel és Étterem
– a modern tradíció

A Gizella Hotel*** és Étterem Veszprém történelmi városrészében, a vár tövében helyezkedik el.

A több mint 200 éves műemlék épületben a múltból örökölt patinás környezet ötvöződik korunk egyszerű, természetes eleganciájával.

- 22 fűrdőszobás szobánk televízióval, telefonnal, minibárral, légkondicionálóval felszerelve szolgálja a vendégek kényelmét.
- Ingyenes internet-hozzáférés (WLAN).
- A háromszintes épületben felvonó üzemel.
- Speciálisan kialakított lakosztályunk mozgáskorlátozottak számára is megfelelő kényelmet biztosít.
- Az autók zárt parkolóban helyezhetők el.



Gizella Hotel és Étterem • 8200 Veszprém, Jókai u. 48.
Tel.: 36-88/579-490. Fax: 36-88/579-491
E-mail: info@hotelgizella.hu
Internet: www.hotelgizella.hu

**Elérhetőségeink:**

Veszprém, Ádám I. u. 1. • Fax: 88/442-763
 • Tel.: 88/421-217, 421-251, 564-180, 564-181
 Veszprém, Egyetem u. 5. • Tel.: 88/624-107
 E-mail: gyogyhaz@vnet.hu • honlap: www.fourmed.hu

Tisztelt Hölgyem, Uram!

A Fourmed Kft. Gyógyház Veszprém város egyik meghatározó egészségügyi intézménye.

Célunk, hogy kiválóan képzett szakorvosaink, szakápolóink és korszerű eszközrendszerünk segítségével a gyógyító ellátáson kívül a betegségek megelőzésében, a lakosság egészségben tartásában is szolgáltatásokat tudjunk nyújtani.

Bizonyára Önnek is fontos egészségének védelme, esetleg már vannak is problémái.

Kérjük, keresse fel bizalommal minőségbiztosítással működő, akadálymentes rendelőinket, ahol választ kap kérdéseire.

Telephelyeink: Veszprém, Ádám Iván utca 1.
 Veszprém, Egyetem utca 5.

Profilunk:**TB-FINANSZÍROZOTT HÁZIORVOSI ELLÁTÁS:**

Dr. Geiszt Jakab belgyógyász, háziorvos, foglalkozás-egészségügyi szakorvos:

Tel.: 88/421-217

Dr. Gergelyi Ákos háziorvos szakorvos:

Tel.: 88/421-251

Dr. Holler Olga háziorvos, foglalkozás-egészségügyi szakorvos:

Tel.: 88/624-107

Dr. Sinka László belgyógyász, háziorvos szakorvos:

Tel.: 88/564-180

Szakrendeléseink:**KARDIOLÓGIA:**

Tel.: 88/564-181

Dr. Dósa Andrea adjunktus

Dr. Kutor Gábor főorvos

Szívultrahang, terheléses EKG, Holter-vizsgálatok

ULTRAHANG-DIAGNOSZTIKA:

Tel.: 30/517-3172

Dr. Beéry Iván főorvos

Hasi, mell-, pajzsmirigy- és lágyszövet-ultrahangvizsgálatok

ENDOKRINOLÓGIA (hormonbetegségek):

Tel.: 88/564-181

Dr. Fultz Ágnes főorvos

NEUROLÓGIA (ideggyógyászat):

Tel.: 88/564-181

Dr. Horváth László adjunktus

Nyaki verőerek ultrahangvizsgálata

REUMATOLÓGIA, FIZIOTERÁPIA:

Tel.: 88/564-181

Dr. Szakács István főorvos

PULMONOLÓGIA, ALLERGOLÓGIA (tüdőbetegségek):

Tel.: 88/564-181

Dr. Naményi Miklós főorvos

Érelmeszesedés szűrővizsgálata, laborvizsgálatok,

BEMER-KEZELÉSEK, Veszprém, Egyetem utca 5.



Várjuk Önöket! Kérjük, keressenek minket személyesen, telefonon, vagy ismerjék meg honlapunkat.

BEMER PARTNER

**BEMUTATÓTEREM
ÉS KEZELŐHELY**

Veszprém
 Rákóczi u. 5.
 h.-p.: 7-17 óráig

**BEMER-
TERÁPIA****ORVOSI RENDELŐ
Fourmed Kft.**

Veszprém
 Egyetem u. 5.
 h.-p.: 15-18 óráig

**Minden hónapban új akció!****MIKROKERINGÉS = AZ ÉLET FORRÁSA**

A BEMER-kezelés javítja a mikrokeringést, biztosítja a sejteknek a megfelelő oxigén- és tápanyagellátást: maximumra viszi fel az energiát.



A BEMER-készülékek betanítás mellett otthoni használatra kibérelhetők, ill. megvásárolhatók!

Tel.: 30/43-55-101, 88/325-928

<http://www.emegoldas.hu/bemer>

Aktuális híreinket keresse a FACEBOOK-on!